

學校簡介

千葉大學是位於日本千葉縣千葉市的國立大學，大學理念是「永遠保持更高的理想」，支援學生自主活動、且積極推動社會貢獻，是一所與時代並行的未來志向型大學。大學部目前包括國際教養學部、文、法、政治經濟、教育、理、工、園藝、醫學、藥學、護理等學部，大學內擁有22個共用教育及研究設施、14個系所附屬教育研究機構以及教育學院附屬幼兒園、小學、國中、特殊學校等。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

這學期我修了一堂課「Let's cafe II」,是通識課，跟日本同學一起規劃了有關街道再造的活動，學到很多。

國外研修之生活學習（課外）

千葉大學舉辦很多為留學生舉辦的活動，一起去外面參加活動，也可以做語言交換，像我是和日本人交換中文日文，可以教到朋友跟互相學習，我覺得很不錯。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1、語言能力提升
- 2、以不同視角學習
- 3、國際交流的機會
- 4、了解日本文化

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

基本上學校並不會對留學生特別好或是怎麼樣，所以有問題也不要太期待學校會幫你解決，但同時也多了很多自我學習的機會，我覺得如果不嫌麻煩，在留日前可以試試自己找房，或去了解日本的保險制度、開戶等等怎麼做，可以自己去試試看，做好準備功課。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

其實還好，基本上都是好的，像是很有禮貌等等，所以自己講話的時候也要特別注意敬語。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

最大的成長應該是比較不怕和別人攀談交朋友、和嘗試去挑戰新事物，應該說踏出自己的舒適圈後，我覺得自己學到的更多，這些經驗對我來說是非常寶貴的，推薦大家看到活動都可以去參加看看。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金對我來說最大的幫助是能夠去參加很多的課外活動、去各個城市走走，感受當地不同的風俗民情。因為日本的生活費跟台灣比起來偏貴，我生活上很大的開銷都來自於食物，後來我也開始自炊，獎學金對我來說是一筆費用用來繳納參與活動的費用，像跟在當地認識的朋友一起出遊。雖然沒有這筆獎學金，我還是會繼續我的留學計畫，但我應該會少了很多留學的樂趣。

感言及心得感想

我就讀的是法政經學部，為期半年的期間，課內我從非台灣的視角學習國際關係，用非母語學習經濟學，也嘗試去選修在中山沒有的法學課程，可以承認的是，千葉大學給予學生的課程選擇真的非常多(因為系所非常多的關係)，自由度也非常高，課外提供學生很多成長的機會，如志工、語言交換、戶外教學等等，在假日有非常多選擇。因為留日本來就是我的夢想，透過這次短期留學除了語言能力進步以外，我也更深一層了解日本文化和他們獨有的氣氛，我相信那些和我一樣喜歡日本的同學，只要有熱忱，留學真的沒有那麼難，不用像我當初一樣太緊張。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Chiba University is a national university located in Chiba City, Chiba Prefecture, Japan. It supports students' independent activities and actively promotes social contributions, making it a future-oriented university that keeps pace with the times. I studied at the College of Law, Politics and Economics for half a year. In class, I learned about international relations from non-Taiwanese perspectives, studied economics in a non-native language, and also tried taking law courses that are not available at NSYSU. I must admit that Chiba University offers students a truly wide range of course options (due to the large number of departments and programs) and a high degree of freedom. Extracurricularly, it provides students with many opportunities for growth, such as volunteering, language exchange, outdoor learning, and more, with plenty of choices on weekends. Since studying in Japan was my dream, through this short-term study abroad experience, not only did my language ability improve, but I also gained a deeper understanding of Japanese culture and their unique atmosphere. I believe that for students who love Japan as much as I do, studying abroad is not as difficult as I initially thought, as long as you have the passion for it. You don't need to be as nervous as I was. Relax and have fun!