

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

天主教魯汶大學 (KU Leuven) 創立於 1425 年，是歐洲最古老的大學之一，也是比利時頂尖的學術殿堂。對於考慮交換的學生而言，魯汶大學擁有悠久的歷史與卓越的學術聲望，在工程、醫學、社會科學等領域皆享有國際盛譽，並且在世界大學排名中名列前茅。此外，魯汶大學的校園環境國際化，吸引了來自世界各地的學生，提供多元文化的交流機會，並且提供多種英語授課的課程，方便國際學生學習。校園生活方面，魯汶大學位於充滿活力的魯汶市，擁有豐富的學生社團和活動，地理位置便利，方便學生探索比利時和歐洲其他地區。語言方面，雖然主要授課語言是荷蘭語，但同時也提供許多英語授課課程，在當地生活也是學習荷蘭語的好機會。需要注意的是，魯汶大學於 1968 年分裂為荷語天主教魯汶大學 (KU Leuven) 和法語天主教魯汶大學 (UCLouvain)，學生在申請時需留意這裡所提及的是荷語區魯汶大學。總而言之，天主教魯汶大學提供了一個結合學術卓越、豐富文化和國際視野的交換學習體驗。

魯汶校區是魯汶大學校地最集中的城市，大部分的學院和學校活動 (24 hour run、global fair 等等) 都會選擇辦在魯汶校區。雖然魯汶校區大部分為研究所以上的課程，但還是建議要來的同學選擇魯汶校區。魯汶校區相較布魯塞爾校區有更安全與友善的學習環境，整個城市大部分是學生，也能夠體驗大學城自由活潑的氛圍。除此之外，魯汶區的建築都很有特色，離機場也非常近，整體來說都是非常好的環境。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

最喜歡的課程是 business lab，一方面是他是我選擇的課程中最輕鬆的一堂，但因為是小班制課程所以很看重出席與課堂互動。這堂課的老師是業師，透過外面正式 HR 的角度教導我們身為一個求職者在找

工作的每個階段需注意的事項。如果需要保底會通過的課程的同學可以選擇這堂，基本上有乖乖出席和做期末 presentation 的都會過，老師也是個非常善良的角色，希望這堂課不會造成大家的負擔。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

- Buddy program
- 比利時台灣同學會 (TSA) 活動
- 比利時台灣運動社團

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

- 在半年內旅行走遍 21 個國家，很好玩也很經濟實惠
- 體驗台灣教育體制以外的學習環境，重新思考與定義學習的動機
- 認識來自不同生活環境的台灣朋友和外國同學，得到對於生活新的靈感與啟發
- 第一次成就在國外獨旅的經驗

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

剛來歐洲不太熟悉時獨自到巴黎旅遊，因為從比利時往法國時剛好沒有被查證件，返程突然被查證件時發現自己並沒有把護照帶在身上，當時也未有任何其他有效的證明文件在身邊。當時司機很嚴格的要查證件，因此他就一直不讓沒帶證件的我上車。我前後一共找了他理論了五次，因為我的有效證件都放在比利時，所以就算他不讓我上車我也無法拿到我的證件，並且用國際學生證和比利時學生證證明自己居住在比利時。雖然知道自己理虧，但我的態度是比較強硬的，告訴司機如果不讓我上車，女生一個人要在這個巴士站過夜會很危險，最後他就勉為其難的讓我上車。想跟同學分享的是在歐洲很多時候要儘量想辦法為自己爭取權益，歐洲人在做事情方面給的彈性空間確實也比亞洲人還要多，只要有爭取看看都是有機會的，不過還是記得出遊在外都還是一定要帶著有效身分證件最好。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

來過台灣交換比利時朋友跟我分享說認為台灣人很不會為自己講話，在台灣人的文化裡比較偏向有問題的時候被動等待其他人問需不需要幫忙，但是在比利時基本上不會有路人隨機一直關心你，對他們來說這樣反而不是非常禮貌的行為。由於他們對多元種族的包容，會希望對任何人一視同仁，不會因為你看起來像外國面孔特別關心你。但是他們也很希望如果你需要幫忙的時候就主動提出，其實他們很樂意幫助他人，只是不希望打擾你的生活而不會選擇主動開口。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

看過世界不同的面向後更認識自己，也因為在有限的時間和資源中不停的刪去與選擇而漸漸篩選出自己想成為的樣子。對我來說這是一個求學和成長過程中可以拋開比較世俗的追求好好正視自己內心的機會，認識自己以後會對自己更有信心，懂得幫自己揚善，也會開始建立起自己對未來出社會想要的理想生活慢慢地有些概念。

H. 感想與建議

建議有能力有機會的學弟妹都能夠把握機會給自己一個出社會前重新梳理生活和認識自己的機會。雖然交換生活在出發前我也常常擔心收穫不如預期或即將面對巨大的未知而感到恐懼，但只要在交換的過程中每一天都認真過生活，我相信所有人都能夠在某個方面填補自己在日復一日的生活中缺失的某個能力或夢想。我試著不要把一切寫得太過熱血和不切實際，但交換生的生活就是用一顆真摯的心換回自己更喜歡的樣子。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得

當然，以下是將您提供的資訊翻譯成英文：

Founded in 1425, KU Leuven is one of Europe's oldest universities and a leading academic institution in Belgium. For exchange students, KU Leuven offers a blend of rich history and academic excellence, with international recognition in fields like engineering, medicine, and social

sciences. Consistently ranked among the world's top universities, it provides a high-quality education. The campus environment is highly international, attracting students from around the globe and fostering multicultural exchange. Many courses are taught in English, facilitating learning for international students.

Campus life is vibrant in the lively city of Leuven, with numerous student clubs and activities. Its convenient location allows for easy exploration of Belgium and other European destinations. While the primary language of instruction is Dutch, many English-taught courses are available, and living locally offers an opportunity to learn Dutch. Note that KU Leuven split into KU Leuven (Dutch-speaking) and UCLouvain (French-speaking) in 1968, so students should specify KU Leuven when applying.

The Leuven campus is the most concentrated area of KU Leuven, hosting most faculties and university events. While primarily for graduate studies, it's highly recommended for exchange students due to its safe, friendly environment and vibrant university town atmosphere. Leuven's architecture is distinctive, and its proximity to the airport is a significant advantage.

KU Leuven's course selection system and student website are user-friendly, with an orientation session provided upon arrival. When choosing courses, balance travel and study priorities, as teaching styles range from large lectures to small seminars, with varied assessment methods. Be mindful of the challenging exams, though the flexible schedule and recorded lectures offer some relief.

The "Business Lab" course is particularly enjoyable, combining ease with interactive, small-class learning. Taught by industry professionals, it focuses on job-seeking skills. It's a reliable course for passing grades, with a kind and supportive instructor.

Benefits:

Travelled to 21 countries in six months, combining fun and affordability.

Experienced a different educational system, prompting a re-evaluation of learning motivations.

Formed connections with diverse peers, gaining new perspectives.

Achieved the first solo international travel experience.

Challenges:

Early in the exchange, a solo trip to Paris resulted in a passport issue on the return journey.

Assertive communication was necessary to resolve the situation.

Cultural Insights:

Belgian exchange students noted that Taiwanese individuals tend to be less assertive. In Belgium, direct communication is valued, and assistance is readily available when requested.

Personal Growth:

Exploring diverse cultures led to greater self-awareness and a clearer vision for the future. The exchange provided an opportunity for self-reflection and personal development.

學海惜珠暨乘風萬里或者乘風萬里，心得報告內容項目如下

A. 學校簡介
B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程
C. 國外研修之生活學習 (課外)
D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)
E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？
F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？
G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？
H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？
I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想
J. 別具意義的照片