

學校簡介

韓國成均館大學 (SKKU) 自 1398 年成立至今，擁有六百多年的輝煌歷史，尊崇儒學為其校風，以亞洲最古老的大學自稱，是一間私立研究型綜合大學，頂尖的高等教育機構。學校的校區分別為兩個，一個位於首爾的人文校區以及水原的自然科學校區。而成均館大學背後有韓國第一大企業，「三星集團」作為投資、贊助，校內資源極其雄厚。若論在韓國國內的排名絕對是前五名次的大學，緊追趕在韓國3大SKY大學（韓國首爾大學（Seoul National University）、高麗大學（Korea University）和延世大學（Yonsei University）三所知名大學之簡稱）後。

而我所在的成均館大學首爾人文校區位在首爾江北，地理位置算是相當良好，學校附近就有一個地鐵站惠化，如果以我居住的宿舍M house來講，距離地鐵站只需要走路大致10分鐘的路程。而如是在學校旁的宿舍I house距離地鐵站也是差不多的路程走路大致10分鐘左右，是在離校區較遠一點的G house，以徒腳步行走至地鐵站可能就得走20分鐘，而且成均館校內領土很大又是山坡地形，從校門口在走上去教室就又要再花費一些時間，因此學校有個很貼心的服務，校內的專屬巴士，約15至20分鐘就會有一班車，路線從地鐵站一路到校園的籃球場，停靠的站基本上許多系館都會，而且車資也只需要單程的費用而已。所以無論對居住在G house的學生、住在偏離成均館校區範圍的學生，甚至是住在學校附近但上課地點在山上的學生們，前往學校上課大多會選擇搭乘校內巴士，當然會想爬坡步行上去上課的人也有不少，當作運動鍛鍊身體也是一個不錯的選擇。除了交通，飲食方面成均館校內有不少學生食堂、咖啡廳以及便利商店，在600周年紀念館、經營館、教師會館等，在選擇上不是很多，但相對都很便宜，比起外面賣的食物CP值真的很高，因此可以看到不少學生在校內用餐，就連許多交換生也會選擇學生食堂。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

成均館大學大約八月初的時候會寄E-mail告知關於選課事宜以及正式開放選課的時間，而選課的部分分成為線上與線下，但大部分皆是以線上選課系統為主，線下人工加簽的部分，會比較麻煩，需得親自獲得任課教授的同意才能選課。然而，又碰上疫情期間顯得更加麻煩，第一週的課程幾乎都是以線上方式進行，如想選的課堂大綱沒有任課教授的聯絡資料就會加倍頭痛，得靠自己的力量想盡辦法連絡上了，看是要直接去系辦上詢問抑或是請國際處協助。

交換生於成均館選課分為三類：

1. Korean Language Program：

這個是成均館提供給交換生的韓語課程，分為基礎韓文BKP(Basic Korean Program)、進階韓文IKP(Intensive Korean Program)、正規語學堂開課的韓文課RKP(Regular Korean Program)。如果想選擇較扎實的語學堂韓文課，是需要提交申請動機以及教授的推薦信才得已有辦法選課。時間上一個禮拜每天都要上課，星期一至星期五早上9:00-15:00，如要選擇RKP是規定無法在選修其他課程，我想學校如此安排應有其考量，語學堂本身的課程負載量應該不少，也應該無法有其餘的時間選其他課程。

接下來IKP課程，也是我選擇的課程，IKP課程是得先經過一個小測驗，以這個成績進行分班，總共有初級、中級與高級兩三個階級的班。而BKP不需要做任何測驗或申請，直接上選課系統登記就行。

2. IEC(International Exchange Course)

專門開給國際生們的課程，且課程內容也是有專門設計過符合國際生們的授課，例如：經濟、政治、文化等，大多都是關於亞洲或是韓國的授課內容，目的是幫助國際生更瞭解亞洲文化和韓國文化及社會，使像我們從國外來的交換生能夠透過有趣的課程簡單清楚地更加瞭解。此外，選課上較不用擔心競爭激烈的問題，韓國本地的學生無法選修IEC的課程，國際生們基本上都能選修到。

3. 一般課程

一般課程即是成均館學生能選修的課，而又分為韓文授課以及英文授課，像我們交換生只能選修以英文授課的課程，如果韓文程度好的學生們，想修習韓文授課的課程也是可以選修，但是無法直接透過線上系統登記選課，需得線下人工加簽經由任課教授同意才得以辦法修課。

在所有課程當中最推薦我的全韓文授課課程，韓國文化的理解，這堂課是針對來成均館的留學生所開設的課程，因此課程難易度也不會太艱深，另一方面也可以學習到關於韓國的各種層面的文化，是堂受益良多的課。

國外研修之生活學習（課外）

1. 生活消費

韓國的物價相比台灣真的貴了許多，食物消費方面，在外面一餐平均的消費最少也要台幣150起跳，且韓國的餐廳基本上都會限制一人須點一份餐點，如果三個人想點兩人的份量一起分著吃是不行的，另外韓國的一些餐點我覺得份量都稍微偏大，因此食量小的人可能會有吃不完或吃得很撐的情形。在娛樂方面，這方面的花費當然就得看個人了，以我來說娛樂支出大多都花在旅遊上了，因自己難得來到異鄉，當然對韓國各地都想走遍看看，首爾外別的都市旅行，濟州島、釜山、江原道、慶尚道等，而每去一次旅行就得花費不少金錢，雖然會比位在首爾的開銷稍微便宜，但也只有便宜一點而已，觀光地區販賣的東西也是和首爾的價位差不多甚至會更貴，光是在外的住宿費就一大佔比。但我覺得超值得，能體驗各個都市的風情，有別於首爾的繁華，這是用錢買不到的回憶。而除了旅行的娛樂消費，一般日常與朋友的玩樂、社交，積累起來也是一項不容小覷的支出。在韓國的娛樂，我們最常選擇去韓國的KTV，因為相比較台灣很便宜，所以我們交換生們也很喜歡去那裡唱歌玩樂。

2. 文化

在文化方面，雖然都是歸於亞洲地區，文化上看似大同小異，但其實相當不同。韓國長輩文化，在韓國很注重長幼有序，連語言也有敬語、半語之分，在課堂上要 and 教授打招呼時，都會特別注意自己的言行，說再見得敬禮不能揮手掰掰。除此之外，有點不習慣的是韓國的快速文化，就是不管做任何事都很快速想解決，我覺得聽起來或許是好事但另一方面則可能是壞事，比如在路面上不小擦撞到別人，對方會直接走掉，連說聲抱歉也不會，就連本人想向對方道歉對方也直接一走了之不予理會，韓國人連說聲道歉的時間都覺得浪費，使我對韓國這方面的文化有了新的認解。

3. 飲食

韓國的飲食都較重鹹、偏辣重口味，多為醃製食物(跟韓國氣候有關)，例如韓國常見的泡菜。此外，韓國的飲食也鮮少有蔬菜，如果有真的大多為醃製過後，所以平時對在台灣飲食為清淡的人（例如本人），剛開始可能比較會吃不習慣，常想念台灣的飲食。而當然撇除口味這點，以份量來講，通常如果點了一份主食會再給一些小菜，且小菜的種類非常多樣化，不只給一種，通常最少是三種起跳，重點是吃完了還能夠一直續，一餐中食物多樣性為之豐富。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力提升

論韓文本人選修的課程均是韓文授課，因而不論是聽力方面抑或是閱讀，自己認為都已躍進一大步，而且在外買東西、點餐都是以韓文溝通，更是不知不覺的使語言能力迅速成長，憶起初剛到韓國之時，與當地人溝通無法講出完整的句子，甚至是拼拼湊湊的字詞，直至現在是可以順利地組織句子並且很流暢地說出，於此肉眼可見地提升，所以大家才會說學語言最好的辦法就是沉浸在相對的環境中。除此之外也不是只有韓文的提升，英文也相對有所提升，因為在這裡並不是所有的交換生都會講韓文，還是得需要使用英文溝通，這就剛好也可以練練英文口說，一併促使英文能力的提升。

2. 拓展視野

親自到異地生活，體驗不同國家的文化、生活方式、飲食等等，使我有一番不一樣的體驗，對韓國的見解有所不同，不再是韓劇、韓綜裡看到的既定印象。然而與不同國家的人交流也學習到了他們該國的文化、飲食、生活與不同角度的觀點，不僅豐富知識一方面也拓展國際觀。

3. 自我成長

我認為從各方面皆促使我心靈上成長很多，於人際交流，如何與人溝通、談話技巧，並在短時間內能有一來一往的互動，對於以前的我來說是一大難題，雖然直到現在也不能說游刃有餘，但已經是一邁進一大步了，越來越懂得如何與人溝通。另外，自己在異鄉生活凡是一切得自我打理，遇到問題也得自我想辦法解決，因而必須更加獨立自主，擁有獨立思考的能力才行。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

在海外的這段期間沒有發生什麼困難大事，但印象很深刻的是剛來韓國的第一天，我和我同行的夥伴提著兩個很重的行李箱尋找要如何去學校的路，而剛來到這對很多路不太熟悉，路途中遇到許多好心韓國人的幫助，我們都沒有主動去詢問他們，只因看到我們似乎是外國人就主動前來幫助，幫忙找路指引我們方向等，這舉動令人非常感動。除了找路這點，我們再搭計程車過程中，司機先生知道我們是外國人因此很親切地為我們邊介紹路旁經過的景點、歷史，還推薦我們哪裡有好玩的地方。種種的一切都讓人覺得很感動，對韓國人原先的冷冰冰印象完全顛覆，產生了韓國人都很溫暖的感覺。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

要說文化衝擊莫過於韓國的長輩文化，但其實在來韓國前就已了解韓國非常重視長輩有序，對自己年紀大的人要叫哥哥姐姐等觀念。這點與台灣相當不一樣，在台灣當然也尊敬長輩，但比較不會有這麼多的規矩，以前剛接觸韓國文化時並不是很能理解的一點，不曉得為什麼要稱呼不是自己親的兄長姊，在台灣我們對差不多年紀的朋友可能會直稱對方的名字，或是如果不熟的話頂多名子後面加個哥或姊，形成有禮貌的稱呼，我們能與自己年紀大的人當朋友，而在韓國只要比自己年紀大就不能以「朋友」稱呼，一開始我並不是很能習慣，但逐漸瞭解韓國的長輩文化就明白它的意義，有時反而有種更親近的感覺。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我認為這趟旅程中帶給我最大的成長絕非是「獨立」，我敢說自己真的比以往更加獨立，跳脫家庭的舒適圈下，在外面所有一切都要由自己打理，且又加上語言的不同，更是一大挑戰，出門在外說著不是自己的母語，遇到繁瑣問題時沒人能夠幫你，朋友也都有自己的事要忙，只能自己尋找答案。然而其實獨立這點，也帶動了自我性格的改變，懂得如何與人交流，也使心胸、視野變得更開闊。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

這筆獎學金在資源上給予我相當大的幫助，出國讀書最需要的就是金錢，一直以來明白想出國讀書是需要一大筆的花費，如果沒有獎學金的援助大概也不會申請交換了。

感言及心得感想

很感謝有獎學金的提供資助，讓我可以實現夢想，完成一直以來想嘗試的事，如果沒有這筆獎學金真的會使我卻步，沒有足夠的勇氣去完成，而有了這個機會才能讓我放手一搏大膽地去挑戰，毫無顧忌地去做想做的事，出國讀書。

然而真的實現後，走出外界，在異鄉生活所有的一切只能靠自己，學習成為一位獨立自主的人，因此我認為這趟旅程中帶給我最大的成長絕非是「獨立」，我敢說自己真的比以往更加獨立，跳脫家庭的舒適圈下，在外面所有一切都要由自己打理，接觸了各式各樣的人們、事物，且又加上語言的不同，更是一大挑戰，出門在外說著不是自己的母語，遇到繁瑣問題時沒人能夠幫你，朋友也都有自己的事要忙，只能自己尋找答案等經歷，對我來說真的是一個全新的體驗。而其實獨立這點，也帶動了自我性格的改變，懂得如何與人交流，也使心胸、視野變得更開闊。

綜觀而言，在這趟交換旅程中，好好善用應有的資源去學習，我想是給予最好的回饋。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The Seoul Humanities Campus of Sungkyunkwan University(SKKU) where is located in the north of the Seoul River, which is quite well located. There is a subway station 'Hyehwa' near the university, and M-house, the dormitory where I live. My dorm walk to our university only about 10 minutes and even the subway station. And then, I house, a dormitory's distance is near the campus. G house, which is a little further away from the university, may have to spend 20-30 minutes going there on foot.

Besides, Sungkyunkwan campus has a large territory and hilly terrain, so it takes some time to walk to the classroom from the gate. So that Sungkyunkwan University has a very nice service, its own bus. Therefore, students who live in G house, those who live outside of the Sungkyunkwan campus, and even those who live near the campus people also take the bus because the classes on a hill they don't want to walk there.

In addition to transportation, Sungkyunkwan has a lot of student cafeterias, cafes and convenience stores inside. They are in the 600th anniversary hall, business building, etc., and they have a common point that is cheap.

And SKKU has a club called hi-club which specializes in activities for exchange students. They hold a lot of activities for international students. I really advice exchange students to pay more attention on the information of this club. They provide so many information about campus activities and also organize a lot of campaign to exchange students.

Finally, a really important aspect that except participating in activities and study on campus, your own life must also be well arranged. Live abroad you have to rely on yourself for everything. Learn to be an independent person and step out of comfort zone to meet all kinds of people and things. That was really a new experience for me.

I think it is the best reward how good to use of the resources to learn during this exchange journey.