

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目 (中文至少 1,000 字+英文至少 500 字 。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)
A. 學校簡介
B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程
C. 國外研修之生活學習 (課外)
D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)
E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？
F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？
G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？
H. 感想與建議
I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上 赴中國交換者免填英文心得

A. 學校簡介

交換學校是位於布蘭登堡邦首都波茲坦，波茲坦應用科技大學是一所還沒有 40 年校齡十分年輕的大學，位於城市邊郊需要到當地再搭乘電車半小時才能抵達校園。一個校區共有四個學院 32 種學位。學生 3700 位中有 400 名的國際學生。校區蠻小的大概是中山的一半不到。國際學生多集中在設計系上，我認識的交換生與留學生都是設計系的。大學部多以德文授課，英文授課感覺比較像是一種畢業門檻得感覺。碩士班多為英文。多數科系多為動手創作實作的科系。跟台灣不太一樣的是校園中有一棟建築是給學生創作合作區。

B. 課內學習

我都選擇與本身相近的社工系的課，對歐洲這樣注重人權的社工系會有什麼樣的課程蠻有興趣的。一堂是社群溝通，這堂課老師是在新加坡的社工團體主管教授的，這堂課我學到很多來在兩個部分一個是老師會在課堂上請同學分享有日常發現的特別地方，我會提到一些跟台灣不一樣的情況，例如:發現垃圾桶旁會有很多玻璃瓶，老師解釋這些是給生活需要幫助的人拿去換錢的。很多相對來說是歐洲常識我看起來不瞭解的地方，又或者從周邊不同人身上發現他們需要幫助的地方。而同學多為來自不同實習單位的社工系同學，可以了解他們實習與專業能力對一件事情的看法。像同學有來自保釋關，人權團體，女性庇護所，政府單位對抗左派極端...等。除此之外，有許多課程是要去當地交流或者有其他學校來交流的。

像有堂可以去瑞士交流的(可惜是學年課)，而我有遇到來自西敏寺大學來的犯罪學系的交流，與許多英國人交流這樣的監獄與犯罪學跟社工系的內容。

C. 課外學習

從獨立開始學習，在台灣事情都被家長辦得好好的，且基本上都知道如何進行，但在德國第一部便是去學習這些事情如何做到與實際操作。有太多不同的觀念與做法要辦理銀行帳戶，電話卡，入籍，租房，保險...等。

要尋找住所使用不同租房網站，找到符合自己要求的房子。相對台灣來說，德國有許多租房詐騙的事情，而且德國人一定程度上排外，有些朋友在找房時用英文對方便不與回覆，又或者發現居住區不安全不方便...等。

德國在交通上是相對簡單且方便的，在柏林與波茲坦使用 Deutschlandticket 月票方案(原價每月 49 歐元，可以搭乘德國境內除了高鐵之外的所有交通工具。但須隨時攜帶證件以防查票。

在德國進出車站交通工具是沒有閘門的，他們相信大家不會逃票，而逃票的罰金也很高。

在德國外面店家食物很貴且可以選擇的種類也少，導致交換學生多為自己做飯，

這對於身為台灣人的我是一個挑戰，從頭開始學習做料理，幸好有很多室友可以幫我看火候跟問題

再歐洲有許多博物館美術館在每月第一個周日是免費的，有些日期也是免費的

柏林愛樂週三也有免費演唱會，這些藝文活動是比起台灣來說更多的。

參觀當地工廠，與有名的餐廳，去不同國家體驗影視中的食物，

歷史中的地點，不一樣的風景，與異國的情調。

D. 交換/研修之具體效益

開拓國際視野，相對於旅遊來說，交換讓我在當地真正的生活，

比期遊客會有種在地人的心情，也更會去關注當地的事情

慢慢了解當地做事的方法與規則，並且成為一份子融入當地步調。

可以認識來自不同國家的人，在德國我看不出來他們來自哪國

都是歐洲人講德文，可能是因為柏林是一個國際大城市。

也會有來自不同文化的想法，在同一件事上作法不同....等。

可以切身實地的體驗到外語使用環境跟具體的事物，

有些東西只是學習的時候提到，直到到當地才能更深的了解。

如何規劃生活與計畫與獨立自主，在德國許多時候沒有人可以幫忙

只能靠自己，遇到火車延後或者取消得自己找站務人員溝通。

去其他國家看看的時候，計畫如何安排不同交通工具與地點之間的協調。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境

交換學系的錄取通知書在最後期限才到達，當下學校國際處人員變動，

導致他們效率不好，解決辦法一開始是先請中山國際處代為聯絡，後來還是沒收到，最後我打國際電話到對方學校提出我的需求，對方很快在幾天後就發給我，有的時候在德國用電話比郵件方便

通知書會影響簽證時間跟機票，因為簽證預約時間很難，建議月早拿到通知書越好。

柏林跟波茲坦是兩個很難很難找房的地區，波茲坦是因為房子數量稀少導致價格跟柏林差不多

柏林則是不知道當地情況與便利程度，會導致再找房子的時候位置不大好，又或者是純空屋

且波茲坦學生不能聲請柏林的學生宿舍。

而保險看學校規定，我們只能使用比較貴的公保 TK，一個月 125 歐元而私立保險可能只要 40，30 歐元一個月。TK 在學校只有周四的五個小時有服務，不然就要到其據點。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊

最大文化衝擊是德國放假十分看區域，尤其是居住的柏林跟上課的波茲坦放假有時不一樣

像 38 婦女節是只有柏林放假，而勞工節居然大學也放假
還有許多不同的基督教相關節慶，需透過 FB 德國學生會上別人告知才知曉
列車取消與遲到是經常的事情，跟在台灣不同，由於上下學都搭車
有時明明早 15-20 分出門但車次取消，便會遲到，
又或者罷工導致上學要換不同途徑。

在超市買的飲料有些塑膠瓶是可以回收的，當初購買時有付瓶子的押金
德國對於周日的態度很慎重，許多店家都不開門，只有少數店家有開
超市也沒開，大多人都聚集在公園郊外等地方，須配合當地找到周日去處。

G. 感想建議:

這個為期六月的交換生日程，我覺得體感上比起台灣半年更加豐富，
與在台灣低頭族的我不同的，我每時每刻都在體驗著不同的風景，
看的到事物品嘗到的，感受到的季節與風，所遇到來自不同國家的人
都是讓我欲罷不能的地方。在德國我真正的生活著，每天去計劃不同的體驗
比起台灣充實的很多。

多參加一些交換生的活動，FB 上也有許多當地或交換生的社團
可以認識當地人或與台灣人體驗歐洲的不同文化。

課程中可以了解當地人歐洲對於該科系看法與作法

我覺得德國人實習上工作學習到的東西可以和課程上相互印證與學習很好

Introduction of University of Applied Sciences Potsdam

IT is at the capital of Brandenburg city. Two major University one is Potsdam University,

Is, University of applied sciences Potsdam. Established in in 1991. The campus was not large,

There are around 3700 students and 400 of them are international students. Most international student study in the field of design.

Most Bachelor courses are taught in German and master courses are taught in English.

Regarding my classes:

Select Community Communication As one of the courses. I found it very interesting.

The professor was from Singapore. She used to work as a social worker manager.

She shared a lot of experience about how to communicate with people.

She taught us to Look around in your daily life to see who is in help and why.

Other classmates have shared their experiences as social Worker students. And also they're working experience in life. They are from. They work in different areas. And by discussion in the courses I know what they think about certain topics. There are many courses that have to work in different countries.

One course is needed to go to Switzerland for two weeks. The course Let I attend. Westminster students of criminology Come to discuss the prison and social work issue.

And I feel like in many courses My classmates are are from different countries. Not just only Germany, there are also people from England, Turkey, France or Sweden.

The cultural background I heard a lot idea I never thought about before.

Besides my classes:

There are some challenges in my life in Germany. I have to deal with a lot of organizations and governments.

The hardest thing is to find a flat to live in Berlin. Because they are not really good at working properly websites. And they are some scams, And it's hard to find out how the area looks.

I have to do all by myself. But besides the hard parts, I found i Enjoy my life more than in Taiwan.

I use less cellphone, so I see a lot of different things. I experience every moment and have different experiences. I have energy for every day to move on to new places, to new plans.

And I love There are lots of Exhibition in museums or Art Museum.

On a Sunday everything is closed. I have to figure out and learn how German does on Sunday.

In Taiwan, my heart was never peaced, but I learned it on Sunday I don't have to do anything.

The advantages of being an exchange student are as follows:

Enhancing language ability, Learning local culture

making friends from different nation ,Exchanging thoughts.

Learning professional skills and knowledge in different universities.

Different view of everything

Got chance also to travel around Europe, To see a lot of historical places.

and a lot of famous art museum

Knowing some Taiwanese local working. And how do they work? And how is everything?

And understanding how Master Degree R working in Germany.