學校簡介

里昂商學院(emlyon)的英文名稱之所以全部用小寫，用意為秉持謙虛的心持續學習，在法國更是百年商學院之一，而在國際商學院排名也不在話下，名列前茅，在全球總共有六個校區，校友眾多，另外，里昂為法國第二大城市(僅次於首都巴黎)，使得里昂商學院有著數一數二的資源、資金及人才。學校標語為『early makers 創客先鋒』，剛好也與學校英文名稱開頭 em 作聯結。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

最推薦Data Analytics & Business Intelligence course這堂課，除了是英文授課外，老師也幽默風趣，可以在課堂當中學到不同統計軟體的簡介及應用，這堂課比起不斷的打code，老師更注重資料視覺化的結果，如何從拿到一筆紊亂的data經過清理、分析後，萃取出最重要的information，最後以圖表的方式展現給台下的聽眾，並有條有理的說出其中含義，也是我從中學到最多的。

國外研修之生活學習（課外）

在交換期間除了在交換校上課外，多數交換生都會藉由課餘時間去其他國家踩點、遊玩，而從最一開始的訂機票、火車票，之後到了當地後更要熟悉那邊的交通模式，解決隨時都可能發生的突發狀況(例如治安不好的地方，須防範小偷)，更何有些國家其實不太講英文(例如法國)，這時候就培養了自己獨立自主的能力，以及遇到問題如何有條不紊的解決，這些都是使自己茁壯的強大的寶貴經驗。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 擴展人脈，增進國際觀
- 增進獨立自主的能力
- 增進解決問題的能力
- 增進外語能力
- 開創新思維，對於人生有新的啟發
- 以便宜價格就可遊玩多個國家(26歲以下學生優惠多)
- 體驗國外風情，感受不同節日氣氛

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

我覺得我算是幸運的，整趟歐洲之旅下來並沒有遇到特別大的困境及無法解決的問題，去西班牙、義大利、法國三大以小偷出名的國家也沒被偷，頂多就是買錯票被罰錢(那就乖乖付錢)，只能說在歐洲百分之八十五的問題都是能用錢解決的，所以大家才會說來歐洲就是一趟燒錢之旅。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

在國外偶爾會需要比手畫腳的時候，但國外比數字的方式與台灣不同，我們的7在他們眼裡就是

2；8就是3，所以在結帳時就會鬧一些烏龍，另外國外通常晚餐時間都很晚，大概都在晚上8點後，而且一吃就是吃兩個小時，會先問你要不要喝些什麼，然後前菜、湯品、主餐，以及最後的甜點，導致有時候吃到後面都會挺累的，但外國人倒是挺享受，但這些就是習慣了就好...慢慢就會適應了。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

來到國外後就是不得不自己下廚(因為外食實在太貴，一餐就是500、600台幣起跳)，成長最大的或許是廚藝吧！從只會洗米煮飯，到後來至少能養活自己，味道也還可以接受，就已經心滿意足了，就是一個現實生活強迫自己長大血淋淋的例子，交換生都知道在國外最不能跟錢過不去...

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金的6萬已經完完全全補貼到我的房租上了(差不多剛好6萬)，說有幫助肯定是有幫助的，但如果是以整個交換所需要的花費來看，6萬並不是那麼多，大概就是補貼機票或住宿(相信有些人這兩項的個別花費一定不只這個金額)，交換生實際開銷絕大多數會是旅遊及生活費，這部分就得完全自己自費，以我來說有沒有那6萬塊我都還是會出國，但有獎學金當然領，領多少算多少，不無小補。

感言及心得感想

整體來說我還是相當推薦學弟妹在學期間出來交換或是雙聯，這大概會是唯一一次這樣的機會用學生價格跑遍整個歐洲的大好時機，歐洲對於學生真的很友善，很多著名景點門票都是直接半價甚至免費(像是巴黎的羅浮宮學生直接免費，全票要台幣800塊)，另外如果本身是有點不太敢踏出舒適圈的人，更要抓住機會勇敢一回，因為我就是這種超不敢往外踏的人，但出國之後才發現世界如此寬廣，如此美麗，快要回台灣那段時間每天都會焦慮快要離開這個像童話故事的世界了，除了剛來的前幾個禮拜有點緊張不適應外，之後的每一天我都想好好地把握珍惜，恨不得一天有48個小時讓我多看看這世界帶給我的一切，除了各個技能的提升外，個人覺得看事情的角度以及想法都會有所變化，至少來交換這個決定目前並沒有一絲後悔的感覺。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The English name of emlyon Business School is entirely in lowercase, symbolizing the humility to continue learning. In France, it is one of the century-old business schools, and its international ranking is top-notch, with campuses worldwide, numerous alumni, and abundant resources, funding, and talent due to Lyon being the second-largest city in France. The school's motto, "early makers," is fittingly connected to its English name, starting with "em."

I highly recommend the Data Analytics & Business Intelligence course. Apart from being taught in English, the professor is humorous and provides insights into various statistical software applications. Unlike courses focused solely on coding, this class emphasizes data visualization—how to clean, analyze, and extract crucial information from messy data, presenting it coherently through graphs, and explaining its significance. It's where I've learned the most.

During exchange programs, aside from attending classes, most exchange students utilize their free time to visit and explore other countries. From booking flights and trains to familiarizing oneself with local transportation and handling unexpected situations (like security concerns or language barriers, especially in countries like France), these experiences cultivate independence and problem-solving skills, enriching one's abilities.

Benefits of exchange programs include expanding networks, enhancing international perspectives, fostering independence, improving problem-solving and language skills, sparking new ways of thinking, experiencing different cultural festivities, and exploring various countries affordably (thanks to student discounts). It's a rare opportunity to explore Europe at student prices. Europe is incredibly student-friendly, offering discounts or even free admissions to many famous attractions (such as the Louvre Museum in Paris, which offers free admission to students).

For those hesitant to step out of their comfort zones, seizing this opportunity is crucial. As someone who was initially apprehensive about venturing abroad, I realized the vastness and beauty of the world during my exchange. As my departure date approached, I felt anxious about leaving this enchanting world behind. Despite initial discomfort, each day abroad was cherished. Besides skill enhancement, my perspectives and attitudes underwent positive transformations. Thus far, I have no regrets about the decision to go on exchange—it's been immensely rewarding.