

學校簡介

琉球大學位於日本沖繩縣，是該縣唯一的綜合性大學，有7個學部和8個研究科。校園分為南北兩側，以千原池為界。

琉球大學本著為社會做貢獻、追求和平與共存的理念，近期目標為成為一所創新型大學，與社區一起成長、共存，邁向繁榮未來的社會，並作為熱帶海洋、醫學和島嶼科學（TIMES：熱帶島嶼海洋醫學研究）領域的國際據點，作為亞太地區傑出的教育和研究機構。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

<沖繩歷史、沖繩文化>

這兩門課程是交換期間最令我期待的，一整個學期約有5~6次校外教學，透過校外教學的實地訪查，更能深入了解沖繩的歷史古蹟與傳統文化。在出發之前，老師會在課堂上，以分組作業或討論的形式，讓我們對於該地方有更豐富且完整的背景認識，不會像是走馬看花的採點旅遊，雖然有的地點需要額外付費參與，但我認為都值得去參與看看。

國外研修之生活學習（課外）

宿舍入住及退宿時，需要自行與瓦斯行聯繫，否則會沒有熱水或繼續扣款。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.語言能力提升
- 2.增進生活自主能力
- 3.時間掌握與分配能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

有的，由於學校的宿舍安排，我住在沒有公用冰箱的單人套房，為了健康及節省花費，我打算購買一台二手冰箱。偶然得知學校附近的二手電器拍賣店家，前往比價與聯絡運送時間。在交換期間結束前，再透過學校二手拍賣社團，將冰箱售出給需要的同學。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

有，像是飲食文化的差異，或是人與人之間生活習慣上的不同，慢慢適應並融入其中。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

是，學會更加獨自面對生活上的種種挑戰。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

因為獎學金的支持，讓在異鄉的我可以更加心無旁騖的學習。是。

感言及心得感想

在沖繩交換的短短半年，讓我對一個地方、一群人從陌生到熟悉。在學習日文的過程中，是依照程度分班，在我的班級中，大家普遍都是從零開始，少了那種競爭與考試的緊張氛圍，更多的是互相鼓勵與學習。雖然很享受這種學習氛圍，但如果有機會，我認為自己在交換之前應該先多掌握更多日文能力，在生活以及交友上才會更加得心應手。

除了學業上的收穫，這段交換生活還讓我在生活上有了很大的成長。我學會了獨立生活和管理自己的時間，也更加了解了異國文化。在日本的生活中，我逐漸適應了當地的生活方式和習慣，並且結交了許多來自不同國家的朋友，這對我來說是一段難忘的經歷。

這段交換生活讓我受益匪淺。不僅擴展了我的視野，還豐富了我的人生體驗。我深深感謝這次交換機會，它將成為我人生中一段珍貴的回憶。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Ryukyu University, located in Okinawa Prefecture, Japan, is the prefecture's only comprehensive university, comprising 7 faculties and 8 graduate schools. With a focus on social contributions and peaceful coexistence, its recent goal is to become an innovative institution, especially in the fields of tropical marine studies, medicine, and island sciences, aiming for international recognition..

The Japanese language classes were structured based on our proficiency levels, and in my class, we were mostly beginners. This setup eliminated the pressure of competition and exams, creating a supportive environment where we could focus on encouraging each other and learning together. While I thrived in this environment, I believe that having a stronger grasp of Japanese before the exchange would have made me feel more confident in navigating daily life and forming friendships.

Beyond academic achievements, this exchange experience was pivotal in my personal growth. I learned invaluable lessons in independence and time management, and gained a deeper appreciation for different cultures while gradually adapting to life in Japan. Forming bonds with peers from diverse backgrounds added richness to my experience and created lasting memories.

Overall, this exchange program was immensely rewarding, broadening my horizons and enriching my life in countless ways. I am profoundly grateful for the opportunity, which will forever hold a special place in my heart.