

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(中文至少 1,000 字+英文至少 500 字。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

根特大學 (Ghent University, UGent) 位於比利時弗拉芒社區的根特市，成立於 1817 年，是一所享譽國際的頂尖公立研究型大學。該校以其高質量的教育和研究在全球排名中名列前茅。根特大學擁有 11 個學院，涵蓋超過 130 個學士和碩士課程，並在生命科學、社會科學和工程技術等領域尤為突出。學校注重跨學科研究和創新，並與眾多國際機構和企業建立了緊密合作關係。根特大學鼓勵學生和研究人員追求卓越，致力於培養具備全球視野和社會責任感的未來領袖

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

選修五門課，都是講授類，課程內容多的驚人；例如 Current Affairs and Society: China 就是一门涵蓋中國從古到今社會各層面的歷史的課程，而這堂課的考試內容剛好是口考，非常困難。習慣台灣的授課之後要跟上根特的進度真的蠻吃力的，要很認真讀書才行。最喜歡的課是 Low Country Studies，是針對交換生介紹 Low Countries 的課，讓我們學到了許多與比利時相關的知識。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

根特是一個非常宜居的城市，除了天氣之外，我認為在根特的生活非常舒適。但是根特所在的佛萊芒大區是比利時經濟最好的區塊因此物價真的蠻高。根特雖然感覺很小但是該有的商店都有，還有許多國際大牌，真的能感受到根特身為佛萊芒大區的主要城市之一。儘管有許多亞洲交換生，但是還是以白人居多，但我本身沒有遇到種族歧視的問題。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 更加了解自己

2. 擁有更好的問題解決能力

- E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

護照及金融卡在倫敦被偷，當下非常錯愕及慌張，去警察局報警，警員甚至不想搭理我，儘管如此還是只能冷靜下來處理一切掛失手續及聯絡辦事處

- F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

晚上六點後除了酒吧及餐廳，幾乎沒有其他商店營業，一開始非常不習慣，後來也漸漸習慣了。

- G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

經過這次交換，我思考人生的方式變得不同，也不再在意他人意見及眼光

- H. 感想與建議

這次交換讓我更加愛台灣，我認為台灣人太看不起自己了，我們常常羨慕歐美的好卻看不到我們的優勢，是非常可惜的事。

- I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得

Ghent University (UGent), established in 1817 in Belgium, is a leading public research university known for its high-quality education and research, offering over 130 programs across various disciplines.

I enrolled in five lecture-based courses, each with an astonishing amount of content. For instance, "Current Affairs and Society: China" covers the history of various social aspects in China from ancient times to the present, and the exam for this course is an oral test, which is extremely challenging. Adjusting to the pace at Ghent after being accustomed to Taiwan's teaching style is quite demanding, requiring diligent study. My favorite course is "Low Country Studies," which introduces exchange students to the Low Countries and provides us with extensive knowledge about Belgium.

Ghent is a highly livable city; aside from the weather, I find life in Ghent very comfortable. However, since the Flemish region, where Ghent is located, is the most economically prosperous area in Belgium, the cost of living is relatively high. Although Ghent feels small, it has all the necessary shops and many international brands, reflecting its status as one of the major cities in the Flemish region. Despite the presence of many Asian exchange students, the majority of the population is still white, but I haven't encountered any racial discrimination personally.

This exchange has made me love Taiwan even more. I believe Taiwanese people often underestimate themselves. We frequently admire the advantages of Western countries but fail to see our own strengths, which is truly unfortunate.

學海惜珠暨乘風萬里或者乘風萬里，心得報告內容項目如下

A. 學校簡介

根特大學 (Ghent University · UGent) 位於比利時弗拉芒社區的根特市，成立於 1817 年，是一所享譽國際的頂尖公立研究型大學。該校以其高質量的教育和研究在全球排名中名列前茅。根特大學擁有 11 個學院，涵蓋超過 130 個學士和碩士課程，並在生命科學、社會科學和工程技術等領域尤為突出。學校注重跨學科研究和創新，並與眾多國際機構和企業建立了緊密合作關係。根特大學鼓勵學生和研究人員追求卓越，致力於培養具備全球視野和社會責任感的未來領袖。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

選修五門課，都是講授類，課程內容多的驚人；例如 Current Affairs and Society: China 就是一门涵蓋中國從古到今社會各層面的歷史的課程，而這堂課的考試內容剛好是口考，非常困難。習慣台灣的授課之後要跟上根特的進度真的蠻吃力的，要很認真讀書才行。最喜歡的課是 Low Country Studies，是針對交換生介紹 Low Countries 的課，讓我們學到了許多與比利時相關的知識。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

根特是一個非常宜居的城市，除了天氣之外，我認為在根特的生活非常舒適。但是根特所在的佛萊芒大區是比利時經濟最好的區塊因此物價真的蠻高。根特雖然感覺很小但是該有的商店都有，還有許多國際大牌，真的能感受到根特身為佛萊芒大區的主要城市之一。儘管有許多亞洲交換生，但是還是以白人居多，但我本身沒有遇到種族歧視的問題。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 更加了解自己
2. 擁有更好的問題解決能力

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

護照及金融卡在倫敦被偷，當下非常錯愕及慌張，去警察局報警，警員甚至不想搭理我，儘管如此還是只能冷靜下來處理一切掛失手續及聯絡辦事處

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

晚上六點後除了酒吧及餐廳，幾乎沒有其他商店營業，一開始非常不習慣，後來也漸漸習慣了。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

經過這次交換，我思考人生的方式變得不同，也不再在意他人意見及眼光

H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

無

I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想

這次交換讓我更加愛台灣，我認為台灣人太看不起自己了，我們常常羨慕歐美的好卻看不到我們的優勢，是非常可惜的事。

J. 別具意義的照片