

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(中文至少 1,000 字+英文至少 500 字。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

我的交換學校是立陶宛首都維爾紐斯的維爾紐斯科技大學(Vilnius Gediminas Technical University，簡稱 VGTU)，具有商業管理、交通、電子、土木工程、航空和建築等 10 個學院，威爾紐斯大學的歷史可以追回至 1956 年，考納斯理工大學在威爾紐斯成立的夜間分布。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我於這學期總共修了四門課:

1. Unmanned Aerial vehicle Systems

我在學校原本是學習水下載具的相關課程，因為接觸過在水下游的機器後，想嘗試在天上飛的機器因此選了這堂課程。在課堂中每週老師會依據無人機不同的部件儀器先進行介紹，也會下載模擬軟體讓我們熟悉無人機的操控，和攜帶不同類型的無人機讓我們實際操作。最後的期末報告會讓我們選定一個無人機的應用主題，自己上網查詢零件資料組裝一台無人機，並進行口頭報告與演示，在找尋資料的過程當中就會學習到很多無人機的相關知識，對無人機有興趣的同學強力推薦這堂課。

2. Modern Electrical Engineering

這堂課的內容主要在探討智慧電網，教學的方式多為老師口頭授課，這堂專業課程老師會帶領我們到實驗室進行實驗課程，大部分的討論互動都是在實驗課時進行，老師也會在網路上提供豐富的課程資料，同時也對歐洲的電網歷史和配電方式進行介紹。

3. Microcontrollers and Their Programming (with course project)

這堂課程是碩士班的專業課程，老師在課程一開始都會先進行講解，當全部內容介紹完之後就是

實作的部分，需要撰寫程式碼進行硬體的操縱，實作課程能夠和來自不同國家的同學進行討論，增加聽力和語言表達能力。

C. 國外研修之生活學習（課外）

這趟旅程是我人生第一次的出國經驗，對於搭機轉機出境入境等等都是我的第一次，對於所有事情都是期待又害怕的心情，這趟旅途會面對到什麼樣的挑戰，都會是對自己的成長重要的考驗。

飛機一落地的那一剎那，雪白的風景映入眼簾，立陶宛當時的氣溫為零下 2 度飄著小雪，在台灣買的羽絨衣勉強能夠抵擋這個天氣，我和同行的朋友一起拖著笨重的行李站在雪上，這時才知道雪靴的重要性，人生中第一次看到的雪景是如此的難以忘懷。

到達立陶宛的第一天發現當地沒有地鐵，首都內都是搭乘公車當作交通工具，9 成的超商都會有自助結帳機，有許多麵包或是甜點蛋糕是沒有條碼，需要自己在結帳機介面找尋商品，也因如此來到一個陌生的城市，我最先學會的是觀察當地人如何行動，才能夠避免在當地造成尷尬的情況發生。

大部分到歐洲進行交換的台灣學生都會到各個國家旅遊，走訪歐洲十九個國家學會了如何規劃旅程、安排住宿、找尋景點和重新認識各個國家的風俗民情，在旅程當中也會遇到許多突如其來的問題，考驗著危機處理的能力和學會勇敢面對。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 於課堂中與教授和同學討論課程，熟悉不同口音和英語對話的能力。
2. 在課餘時間與來自不同國家的學生交流，了解他們的生活習慣、文化和想法。
3. 到歐洲其他國家旅遊，體驗各地風俗民情和當地美食，拓展國際視野。
4. 體驗當地的生活模式，飲食、交通和休閒娛樂等等，也學會在不同環境下照顧好自己。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

到各地旅遊的過程中總會遇到突如其來的意外，曾在飛機上遇到其他乘客忽然陷入昏迷，為了救治該名乘客整台班機延後 2 小時出發，飛到旅遊國家當地後所有行程全部都打亂，在網路上訂好的導覽也就因此來不及趕上，之後再規畫行程時都會增加備案，或是有付費景點的都會預留充裕的時間 2 小時來預防時間趕不上。意外發生的當下會很慌張，但一定要臨危不亂才會更快速的解決問題。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

歐洲的年輕人大部分都會去夜店玩，對他們來說交朋友在夜店是很好的場合，偶爾參加這樣的活動也是不錯的體驗。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？\n
勇於挑戰新事物和獨立解決生活大小事。

H. 感想與建議

當我得知有機會到立陶宛當交換學生時，心中充滿了期待和興奮。這個位於波羅的海沿岸的北歐國家，雖然不如一些西歐國家那麼廣為人知，但其獨特的歷史和文化，以及美麗的自然景觀，都深深吸引著我。

初到異國他鄉，最明顯的感受便是文化衝擊。從飲食習慣、生活方式到社交禮儀，一切都與我熟悉的環境截然不同。然而，正是這種不同，讓我深刻體會到文化多樣性的美好。學會理解和尊重不同的文化，是我在這段交換期間最大的收穫之一。

在新的學校環境中，教學方式和學習氛圍都與我之前的經歷有很大不同。這裡的課程設計更加靈活，鼓勵學生自主學習和研究。通過與來自不同背景的學生合作，我不僅提升了自己的學術能力，還學會了如何更好地與他人合作和交流。獨自在外的生活讓我變得更加獨立和自信。面對各種挑戰和困難，我學會了如何解決問題和調整心態。這段經歷讓我更加堅信，無論遇到什麼困難，只要有勇氣和決心，就一定能夠克服。

建議：

1.在出發前，盡可能多地了解即將前往的國家和學校。了解當地的風俗習慣、飲食文化和氣候條件，這些信息都能幫助你更快地適應新環境。此外，提前學習一些當地語言的基本詞彙，也會讓你的交流更加順利。

2.交換生活充滿未知和挑戰，但也是一段充滿機遇的旅程。保持開放的心態，勇於嘗試新事物，接受不同的觀點和文化，這將讓你的交換經歷更加豐富多彩。

3.多參加學校和當地社區的活動，這不僅能讓你結識更多朋友，還能更深入地了解當地文化。通過參與各種活動，你會發現自己能夠融入當地社會，並從中收穫滿滿的友誼和快樂。

- I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得

School Introduction

My exchange school is Vilnius Gediminas Technical University (VGTU) in Vilnius, the capital city of Lithuania, which has 10 faculties, including business management, transport, electronics, civil engineering, aviation and architecture.

1. Unmanned Aerial vehicle Systems

In the class, every week the teacher would introduce the different components of the drone, download the simulation software to familiarize us with the control of the drone, and bring along different types of drones for us to operate in the real world.

2. Modern Electrical Engineering

The content of this class is mainly on the exploration of the smart grid, the teaching method is mostly oral lectures by the teacher, this professional course teacher will lead us to the laboratory to carry out experimental courses, the teacher also introduces the history of the European power grid and power distribution methods.

3. Microcontrollers and Their Programming (with course project)

This course is a specialized course for the master's program. The teacher will give a lecture at the beginning of the course, and after all the contents are introduced, there will be a practical part, where you need to write codes to manipulate the hardware, and the practical course will allow you to discuss with students from different countries and increase your listening and language skills.

Specific benefits

1) Discussing the curriculum with professors and students in the classroom, and becoming familiar with different accents and English conversation skills.

2. to communicate with students from different countries after class to understand their living habits, culture and ideas.

3. travelling to other European countries to experience the local customs and local food, and to broaden the international perspective.

4. to experience the local lifestyle, food, transport, leisure and entertainment, etc., and learn to take care of themselves in different environments.

Life Learning

In the course of travelling to the bottom of the world, you will always encounter unexpected accidents, and when planning your trip, you will need to increase the number of backups, or if you have paid attractions, you will have to leave enough time for 2 hours in case you can't catch up with the schedule. When an accident occurs, you will panic, but you have to stay calm in order to solve the problem quickly.

Thoughts and Feelings

Living on my own has made me more independent and confident. I have learnt how to solve problems and adjust my mindset in the face of various challenges and difficulties. This experience has strengthened my belief that no matter what difficulties I encounter, as long as I have the courage and determination, I will be able to overcome them.

學海惜珠暨乘風萬里或者乘風萬里，心得報告內容項目如下

A. 學校簡介

B. 國外研修之課程學習 (課內) · 另外推薦受益最多/最喜歡的課程

C. 國外研修之生活學習 (課外)

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)
E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？
F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？
G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？
H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？
I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想
J. 別具意義的照片