學校簡介

Founded in 1871, EM Normandie is one of the first French "Grandes Écoles" and one of the 38 management schools that are members of the Conférence des Grandes Écoles (CGE) among the 400 business schools in France.

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

最喜歡Organizational Transformation，教授使用很多元的方法去上這個課程，讓各地的學生用各種不同的方式去學相關知識，分組的小組內國籍多樣，且模擬跨國TEAM時常無法實體見面的合作模式，有Presentation也有筆試，整體充實

國外研修之生活學習（課外）

在一個人生地不熟的小鎮，語言大多時候也不通，學到了如何在語言不通的情況下達成目的

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

獨立自主
提升環境適應力
對於其他文化的開放心態
結交各國好友
擴展視野
問題解決能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

當時住的地方是雅房且有其他室友，其中一個室友永遠不洗用過的鍋子，把廚房弄到沒人敢用，冰箱超臭，整個公共空間都很髒，還會拿別人的生活用品:衛生紙、洗碗精洗衣精..
解決方: 嘗試跟他溝通，他不講英文所以請另外摩洛哥室友跟他說，但講到最後他還是講不聽。 最後一個月我提前退租，去朋友家避難了一個月。 最大的啟發:山不轉路轉，路不轉人轉。 多多結交朋友，在困境會幫你一把。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

沒有特別突出的文化衝擊，有點困擾的就是在餐廳如果不點飲料會被投以鄙視的眼神。
只好入境隨俗，就還是點了

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特

質上的轉變，最大的成長是什麼?

在國外遇到了很多台灣不會遇到的事情，讓自己各種的耐受力提升許多

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金能夠補貼在海外較貴的生活費及住宿費

感言及心得感想

這段交換生活不僅讓我見識到了不同的事物和人群，更讓我深刻感受到了文化的多樣性，以及不同地區的獨特風景。從陌生的建築風格到新奇的飲食文化，每一個細節都讓我感到驚訝和好奇。我努力融入當地生活，嘗試著品嚐各種異國美食，參與當地的傳統活動，並與當地人交流。這讓我更加了解他們的生活方式和價值觀，同時也豐富了我的人生經驗。也遇到了來自各個國家的交換生和當地居民，我們用不同的語言交流，分享彼此的文化和經歷。在這段交換生活的旅程中，我學會了如何適應新的環境和挑戰自己的舒適圈，也收穫了友誼、理解和對世界的更深層次的認識

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

This period of exchange exposed me to many new experiences and people and allowed me to immerse myself in diverse cultures and witness breathtaking landscapes deeply. Every aspect left me in awe and curiosity, from the unfamiliar architectural styles to the tantalizing array of cuisines. I made a concerted effort to integrate into local life, exotic dishes, partaking in traditional festivities, and engaging in conversations with locals. Encountering people from various walks of life was a rare opportunity. I crossed paths with exchange students from all corners of the globe as well as locals, engaging in conversations in different languages and sharing our cultures and experiences. Such interactions broadened my horizons and fostered a sense of openness and acceptance within me.I learned to adapt to new environments and challenge myself, but, more importantly, I forged friendships and deeper understanding and gained a greater appreciation for the world.