

學校簡介

Mannheim 位於德國西南方，是巴登符騰堡邦內的第三大城市。搭乘區域列車約一個半小時會到法蘭克福，搭乘高速鐵路則可以半小時抵達，交通十分便利。具有「德國哈佛」稱號的曼漢大學以其優秀的商學院聞名，校園坐落在歷史悠久的曼漢宮（Mannheim Palace），此為歐洲最大的巴洛克宮殿之一，為學生打造了獨特而優雅的學習環境，學校也開設豐富多樣的全英文課程供來自世界各地的交換生選修。

Mannheim 的街道採用棋盤格的編列方法，房子和街道依照字母和數字整齊劃分，以曼漢大學城堡（Schloss）為中心向左右由數字、向下由英文字母展開排列，半圓形的市中心以字母搭配數字的形式呈現，例如：商城 Galeria 位在 P1、學校健身房位在 D2，獨特的街道系統對於初到這座城市的交換生十分友善，能透過地址快速的判別方位。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

- ACC 676 Case Studies on Consulting in Financial Services Firms

這門課由 KPMG 和曼漢大學共同開設，整學期僅有三堂實體課，第一堂課分組、第二堂課期中報告、最後一堂課會到法蘭克福的 KPMG 辦公室做期末報告。課程內容為 3-4 位同學一組的金融個案研究，由業師提供線上 coaching section 與同學們討論個案實作中遇到的困難。從市場分析、商業模型、損益結構到法規與風險，小組成員們需要扮演顧問業中的不同角色，理解客戶需求並提供解決方案。雖然業師們會給予協助，然而由於此門課非講授課程，因此主要仰賴小組成員間互相討論和學習，需要付出的時間和努力也遠遠超越 4 ECTS，但我非常推薦本身對於顧問業有興趣的同學選修這門課，經過整學期的實作後會更了解顧問業的報告架構，每堂課後業師們也會安排餐敘，可以藉由這個機會與他們聊聊顧問業的工作型態與環境。

- IS 629 Agile Software Product Management and Design

這門課主要在講解軟體產品開發的流程，雖開設在 Information System 領域下，但是屬於比較概論性的課程。評分標準為 40% 小組報告加上 60% 期末筆試，小組報告需要運用上課所教的知識，以產品經理的角度去發想如何改善學校官

網。期末筆試會給一個個案背景並延伸出數個簡答題組，可以帶參考資料且題目不會很難，困難點在於考試時間僅有一小時，要用全英文作答並於時限內完成所有題目沒有想像中容易。

- A1.2 Allgemeiner Sprachkurs Deutsch

開學前學校會寄 email 通知如何進行線上德文課分級考試，完全沒有德文基礎的同學則直接回信表明就可以了。我個人沒有很推薦學期間的德文課，因為課程品質很大程度上取決於被分配到的老師，且由於德文課有修課人數限制，即使不喜歡老師的教學風格，也很難更換班級。我在出國交換前安排了實習，所以很遺憾無法參加寒假的密集語言班，但多數交換生朋友都認為寒暑假的語言班比學期間的德文課學習成效更好。

- 選課小提醒

德國的學制比較特殊，選課與考試是分開的，學生可以於期中自行決定要不要註冊考試，因此建議學期初可以多選幾堂課有興趣的課去聽聽看。另外要特別注意若課網上有註明 w/ Exercise，除了要在選課系統上選正課之外，還要額外選 Exercise 課（路徑：Portal 2 > My Studies > Degree planner with module plan > 下拉選單找到該堂 Exercise 課 > 點選 Register），當初我不知道這件事，所以原先安排好的課表後來因衝堂只好重新調整。

國外研修之生活學習（課外）

- ESN 活動

Erasmus Student Network (ESN) 是協助國際學生們融入當地生活的國際學生組織，每學期都會舉辦很多有趣的活動讓學生們參加，開學前也會創建 WhatsApp 聊天群，以便交換生們在群組內聊天交流或發問各種疑難雜症。ESN 最有名的活動之一是 International Dinner，參加者要準備自己家鄉的代表性美食供大家享用。活動現場就像小型的異國美食博覽會，在掛有自己國家國旗的桌子上擺放親手做的食物，並與來自世界各地的學生分享台灣美食，真的成就感滿滿！

- 運動課程

曼漢大學設有 Institution for Sport，提供多樣化的運動課程供學生選擇，球

類、瑜伽、舞蹈、拳擊、登山、競技啦啦隊……等，幾乎所有你想的到的或超乎想像的運動都有！多數運動課程只要申請 SportsCard 就可以免費參加，每週上課前 24 小時會開放上網報名。因此有很大的彈性可以嘗試各種不同運動。舞蹈類課程是學期制，需要付一學期 10 歐的費用，首次開放上網登記運動課程時就要記得去選。健身房則要另外申請付費的 GymCard。豐富的運動課程是當初我選擇曼漢作為交換校首選的原因之一，實際上的體驗也非常棒，天氣好的時候有些課程還會在戶外進行，也可以透過這些運動課認識新朋友。



交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

- 拓展國際視野，體驗不同國家的文化與生活。
- 透過選修專業課程，提升自己的溝通力與團隊合作力。
- 增進英語能力並學習第二外語。
- 訓練生活技能並學習如何獨立解決問題。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

我遭遇到的最大困境就是：我被詐騙了！！！！！！

德國有限制提領帳戶的規定，每個月可動支生活費是固定的，那時因為急著要訂返國的機票，需要一筆大量歐元，又好死不死自己有貪小便宜的心態，想規避匯差和手續費，所以便在台灣交換生的臉書社團徵求換匯。對方有傳和其他人換匯的聊天記錄來博取信任，我就這樣傻傻的把台幣轉到對方戶頭了……，

後來對方收到錢之後瞎掰一堆理由，總之就是拿不出合理的轉帳證明就消失，當下我心已涼去，雖然有立即採取補救措施（165 線上報案、請家人至台灣警局做筆錄），但後續案件進度無消無息，最可惡的是對方還用同一個臉書帳號繼續招搖撞騙到現在 ^_^。

此類針對交換生的換匯詐騙近期真的層出不窮，各社團都災情頻傳，詐騙手法也都很類似，提醒大家有外幣需求盡量還是採用正規換匯程序，若真的要和其他人換匯也務必再三確認是否有詐騙疑慮，千萬不要輕易相信陌生私訊！

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

我認為比起文化衝擊，更多的是生活習慣上的不同，舉凡像是歐洲非常重視行人用路權，路人隨意穿越馬路或闖紅燈，都是見怪不怪的景象，又或者水龍頭打開直接就能喝，初到德國時還覺得喝水龍頭水怪怪的，久了就習慣了。除此之外，在德國購買瓶或罐裝飲料會收取 0.25 歐元的押金，切記喝完的空瓶不可以壓扁，拿去超市回收機退押金時才有辦法感應條碼。

而德國最聲名遠播的德國鐵路是真的毛病頗多，誤點、班次取消、停在半路、突然省略停靠站、大罷工，以上情況我在這短短半年中經歷過不少次，甚至還有列車會行駛到一半突然分成兩節，再分別開去不同目的地，朋友就曾經因為沒聽懂車長廣播，明明沒搭錯車卻因為列車中途分裂而被載去完全不知道是哪裡的地方。面對與適應的方法就是永遠不要輕易相信德鐵時刻表，要去機場的話也絕對不要時間掐的剛好，務必預留德鐵出包時間避免錯過飛機。最重要的是當聽到車長一連串廣播後，其他乘客們邊臭臉邊咒罵邊下車，通常都不會是什麼好事發生，建議摸摸鼻子隨大家一起下車，趕快搜尋其他替代車次吧！

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

初到德國的時候我得了 A 流，感冒好了後又因為長時間配戴隱形眼鏡而角膜炎，但在德國看醫生通常都需要先有家庭醫生並提前預約，所以生病只能仰賴台灣帶去的備用藥或去當地藥局買成藥，海外生活歷練使我變成了一個更懂得

感恩的人，相較之下台灣的醫療資源真的更完善且便民。

原先在台灣我幾乎不下廚，因為外食又快又方便還便宜，但歐洲外食物價會讓交換生們自動變成小當家，逛超市變成我的課後休閒樂趣之一，也時常約三五好友們相聚嘗試新食譜，發現下廚其實沒有想像中困難而且蠻好玩的。

除此之外，既然都已經在歐洲了，勢必要把握機會去其他國家旅遊。雖然我不像其他交換生遊遍歐洲，但也因此每段旅程的回憶都更加深刻。我發現比起徵求一群旅伴一起旅遊，我更喜歡獨自旅行，隨著自己的步調慢慢探索城市生活或小鎮風光，並在旅途中結識新的朋友，這些人或許都只會成為我生命中的過客，但能在路上隨機認識陌生人並共同旅遊一整天，對我而言是又新奇又值得紀念的體驗。

感想與建議

大學時期就曾有過出國交換的想法，無奈大三大四剛好碰到疫情，因此更珍惜這次機會，十分感謝中山有這麼豐富的姐妹校資源，以及積極鼓勵同學們出國交換的國際處。這次交換雖然只有短短一學期，但我選修了有興趣的專業課程、到歐洲各國旅遊、認識了來自世界各地的好友們並更加認識德國文化，度過了既充實又自由的 5 個月。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

The University of Mannheim, often referred to as the "Harvard of Germany," is renowned for its excellent business school. The campus is situated in the historic Mannheim Palace, one of the largest Baroque palaces in Europe, providing students with a unique and elegant learning environment. The university offers a wide variety of courses in English for exchange students from around the world.

The streets of Mannheim are laid out in a grid pattern, with houses and streets neatly divided by letters and numbers. The grid expands from Mannheim Palace (Schloss) as the center, with numbers extending to the left and right and letters extending downward. The semicircular city center uses a combination of letters and numbers;

for example, the shopping mall Galeria is located at P1, and the university gym is at D2. This unique street system is very friendly to exchange students new to the city, allowing them to quickly determine locations based on addresses.

This semester, I took a total of three courses: "ACC 676 Case Studies on Consulting in Financial Services Firms," "IS 629 Agile Software Product Management and Design," and "A1.2 Allgemeiner Sprachkurs Deutsch." Among these, the course I most recommend is Case Studies on Consulting in Financial Services Firms. This course, jointly offered by KPMG and the University of Mannheim, involves financial case studies done in groups of 3-4 students, with industry mentors providing online coaching sessions to discuss challenges encountered in the case work. From market analysis, business models, and profit and loss structures to regulations and risks, group members need to play different roles within the consulting industry, understand client needs, and offer solutions. Although mentors provide assistance, the course is not lecture-based, so it primarily relies on group discussion and collaboration. The time and effort required far exceed the 4 ECTS credits, but I highly recommend it to students interested in consulting. By the end of the semester, students will have a better understanding of the structure of consulting reports.

During my free time, I participated in many activities organized by ESN and attended various sports courses offered by the university. ESN is an international student organization that helps international students integrate into local life. One of ESN's most famous activities is the International Dinner, where participants prepare representative dishes from their home countries for everyone to enjoy. The event is like a small international food expo, with tables displaying homemade food under the flags of different countries. Sharing Taiwanese cuisine with students from around the world was a highly rewarding experience!

The University of Mannheim has an Institution for Sport, offering a wide variety of sports courses for students to choose from, including ball games, yoga, dance, boxing, hiking, competitive cheerleading, and more—almost any sport you can think of, and even some you might not expect! The extensive sports courses were one of the reasons I chose Mannheim as my first choice for exchange. The actual experience has been fantastic, with some courses even held outdoors in good weather. These sports classes are also a great way to meet new friends.

Having an exchange semester abroad trained my life skills and developed my ability to solve problems independently. Additionally, through taking domain knowledge courses, I have improved my communication and teamwork skills. Constantly

interacting with other students in English has greatly helped improve my language skills, and now I can effectively express my views in English and feel more confident.

I am very grateful to NSYSU for having such a rich network of sister schools and for the international office's active encouragement for students to study abroad. Although this exchange was only for one semester, I took courses in subjects I am interested in, traveled to various European countries, made friends from all over the world, and gained a deeper understanding of German culture. These five months were both fulfilling and liberating and will definitely become a very precious memory in my life.