

學校簡介

Portland State University 位於美國俄勒岡州的波特蘭市，創立於1946年，是一所公立研究型大學。PSU以其城市校園和多樣化的學生群體著稱，提供超過200個學士、碩士和博士學位課程。學校強調社區參與和實踐學習，與當地企業和政府機構有廣泛的合作。PSU的學術領域涵蓋工程、商業、社會科學、教育等，致力於培養具有創新精神和社會責任感的學生。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Intro Business&World Affair
Principle Of Microeconomics
Econ of Game theory
SPST:2D Game Design
Film Music

TOP:Post-Cinema -- 這是最喜歡也受益最多的課程，在台灣沒有機會接觸此類電影相關的課程，教授以有趣的電影介紹與實例使較為枯燥的後電影理論變的平易近人。

國外研修之生活學習（課外）

參加國際學生活動，學習各國文化特色，結交來自不同國家的朋友
探訪美國國家公園等自然景觀，增加閱歷

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

結交朋友
開拓視野
培養外文能力
嘗試不同事物
轉變思考模式

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在美國生活時，最大的困境是美國的外食文化與台灣差別較大，且費用高昂。為了解決此困境，在台灣不常下廚的我開始學習自己下廚，在烹煮出自己滿意的口味的同時也節省了一筆可觀的餐費。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

與台灣不同，美國人的small talk文化相當盛行，無論是不是認識的人都喜歡在見面時聊上幾句。因此剛到美國時的我還不太習慣，只能敷衍幾句，但隨著時間經過，我變得更能流暢應答他人的問候。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我是一個比較容易因為想太多而錯過機會的人，但是到了美國之後，發現西方國家的人們在各方面都較為直接，這樣的個性反而讓他們在許多方面都能有較好的成果及回報。這使得我開始不再做這麼多無謂的思考，因此也多了很多機會與際遇。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金使我在海外的開銷不用過度依賴家裡的金援，但即使沒有獎學金，我依然會選擇出國研修。

感言及心得感想

在波特蘭州立大學的研修經歷對我來說是一個充滿挑戰和收穫的過程。在課程方面，我選修了Intro Business & World Affair、Principle Of Microeconomics、Econ of Game Theory、SPST: 2D Game Design、Film Music以及TOP: Post-Cinema。其中，最讓我受益匪淺的是TOP: Post-Cinema這門課，這是台灣難以接觸的電影相關課程。教授以有趣的電影介紹和實例，讓枯燥的後電影理論變得平易近人，使我對這一領域產生了濃厚的興趣。

在課外生活中，我積極參加國際學生活動，學習各國文化特色，結交來自不同國家的朋友。此外，我還探訪了美國的國家公園等自然景觀，增加了閱歷和對美國文化的理解。這段研修經歷讓我結交了很多朋友，開拓了視野，培養了外文能力，嘗試了不同的事物，並轉變了思考模式。

在美國生活時，最大的困難是飲食文化的差異。美國的外食費用高昂且不符合我的口味。為了解決這個問題，我開始學習自己下廚，既節省了餐費，也能享受自己喜愛的口味。這一過程中，我逐漸掌握了烹飪技巧，增強了自理能力。

研修對我最大的影響是改變了我的思考方式。我發現西方人較為直接，這樣的個性讓他們在許多方面都能有較好的成果及回報。這使得我開始減少無謂的思考，更多地抓住機會，從而獲得更多的際遇。此外，剛到美國時，我不太習慣美國人盛行的small talk文化，只能敷衍幾句。但隨著時間的推移，我變得更能流暢應答他人的問候，這讓我在社交方面也有了很大的進步。

整體來說，這次研修經歷不僅豐富了我的學術知識，還讓我在生活技能和個人特質上都有了顯著的提升和轉變。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

My exchange study experience at Portland State University was a journey full of challenges and rewards. Academically, I took courses such as Intro to Business & World Affairs, Principles of Microeconomics, Economics of Game Theory, SPST: 2D Game Design, Film Music, and TOP: Post-Cinema. Among these, TOP: Post-Cinema was the most beneficial to me. This is a film-related course that is hard to find in Taiwan. The professor used interesting film introductions and examples to make the otherwise dry post-cinema theory more accessible, sparking my deep interest in this field.

Outside of academics, I actively participated in international student activities, learning about the cultural characteristics of various countries and making friends from different parts of the world. Additionally, I visited national parks and other natural landscapes in the United States, which broadened my horizons and deepened my understanding of American culture. This exchange experience allowed me to make many friends, broaden my perspective, improve my language skills, try new things, and change my way of thinking.

One of the biggest challenges I faced living in the United States was the difference in dining culture. Eating out in the U.S. is expensive and not to my taste. To solve this problem, I began to learn how to cook for myself. Not only did this save me money, but it also allowed me to enjoy food that I liked. Through this process, I gradually mastered cooking skills and enhanced my self-reliance.

The most significant impact of this exchange experience on me was changing my way of thinking. I found that Westerners tend to be more direct, and this trait often leads to better results and rewards in many aspects. This made me reduce unnecessary overthinking and seize more opportunities, leading to more experiences and encounters. Additionally, when I first arrived in the U.S., I was not accustomed to the prevalent small talk culture. I could only respond with a few perfunctory words. However, over time, I became more fluent in responding to greetings, greatly improving my social skills.

Overall, this exchange experience not only enriched my academic knowledge but also significantly enhanced and transformed my life skills and personal traits.