

學校簡介

廈門大學是一所高等學府，在中國大陸是為一所【雙一流】大學。廈門大學在大陸一共有三個校區，分別為思明校區（也是主校區）、翔安校區（我去交換的校區）、漳州校區，以及廈門大學馬來西亞分校。廈門大學因為依山傍海，所以有著【最美大學】之稱，是很多遊客會去參觀的學校，因此思明校區有專設一個訪客中心。廈門大學無論是師資、環境、還是氛圍都是非常好的，很值得前去體驗。

國外研修之課程學習（課內），推薦受益最多/最喜歡的課程

商務文化，學習了很多商業上的文化知識，還有禁忌。

國外研修之生活學習（課外）

基本上都是從島外到島內走走看看，把廈門的有名景點都走一遍，還會到泉州走走看看。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增進國際視野
2. 訓練/加強獨立能力
3. 提升自信心
4. 對未來規劃有幫助

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

沒有遭遇困難

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

沒有遭遇到文化衝擊，因為福建廈門臨近台灣，所以文化相差不大，更何況我本身的祖籍就是福建，所以對我來說沒有什麼影響。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我覺得去交換可以讓我感受到不同的學習氛圍，體驗不同的校園環境，只要有機會可以去其他地方看看真的是個不錯的體驗，可以讓自己適當的放鬆，去交換也可當做是一次旅遊，讓自己不會有那麼大的壓力，自己也會變得獨立很多，有時候也可以適當地去享受一個人的時光，享受獨處。

還有不一樣的地方就是，自從去了大陸交換，我完全都不會帶錢包出門，出門就只帶一個手機，非常的方便，只能說大陸的科技發展讓我歎為觀止，希望有機會的話，台灣或者馬來西亞可以學習。

感想與建議

我是在大四下學期去的廈門大學交換，同時也很慶幸自己可以去一個這麼好的學校交換，但因為一些原因，所以只能在海外教育學院學習漢語言，沒能去到與自己原校科系相同的中文系，但是這樣也不影響我對去交換的心情。在交換期間，我學習了一門課程，商務文化，這堂課是學習商務的文化，社交禮儀等，這對於以後出社會往商業發展很有用處，不會那麼容易踩到對方的雷點。此外，因為是海外教育學院，因此課堂上會有來自不同國家的學生，所以也可以學到不同國家的文化禁忌。這堂課因為是大四學生的課，學校為了讓大四學生提前處理好課堂事情，專心處理畢業論文，所以安排了上課週數較少的課程，商務文化就是其中一門，所以這堂課沒有期中，只有期末報告，包含了書面報告和課堂報告。主要內容就是讓同學各自報告介紹自己國家、文化（吉利和禁忌），書面報告是除了課堂報告內容之外，再與大陸的文化進行對比。所以在這堂課，我們除了可以介紹自己的國家，還可以了解到其他人的國家，認識其他國家的文化禁忌。總而言之，雖然課程週數縮短了一半，但老師上課也很認真，把所有的東西都教完了，也讓我們學習到不同國家的文化。

在生活方面，我覺得沒有什麼特別煩惱的事情。雖然我是在廈大翔安校區交換，但是我也很喜歡，翔安校區相較於思明校區雖然偏僻了點，但是周圍環境很安靜，也不会有很多遊客會來打擾。在飲食方面也不用擔心沒東西吃，因為翔安校區東門出去就是美食街了，也有很多好吃的，很多同學都會到那裡覓食。如果有空閒時間也可以搭車到島內去玩，交通都很方便，而且每個校區的人臉系統是互通的，我們也可以去思明校區參觀，而且思明校區那裡很熱鬧，也有著名的景點，沙坡尾、雙子塔。

總的來說，我很慶幸自己可以到廈門大學交換，去體驗不同學校的氛圍，學習到不同的知識，是一次很寶貴的經歷。無論從哪方面來講，我覺得廈門大學可以說是我的夢中情校，環境優美，宿舍環境也很好，也不會有猴子打擾。所以，非常感謝學校有跟廈門大學合作，讓我們有機會可以去高等學府體驗學習。最後，真的推薦大家去廈門大學交換，但是不知道是因為學習身份不同還是什麼，我在交換期間是沒有學伴的，但是也沒關係，因為沒有溝通障礙，只要能開口問就行，那裡的老師同學都會熱心幫助。

最後的最後，非常感謝在交換的前中後老師同學的幫助，當然也少不了父母的支持與鼓勵。