

返國報告書-心得報告

繕打**中文及英文**心得報告，應包含下列項目

(**中文至少1,000字+英文至少500字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

韓國中央大學(Chung-Ang University)創立於1918年，主校區位於首爾特別市銅雀區，分校區位於京畿道安城市。中央大學設有多個學院，如人文社會學部、社會科學學部、工學部、藥學部、藝術學部和體育科學部等，其中戲劇、電影和攝影等藝術學科在韓國名列前茅，培養了眾多知名藝人，包括演員金秀賢、朴信惠、玄彬等。此外，學校在醫學、藥學等領域也享有盛名。根據2017年《中央日報》韓國大學排行榜，中央大學整體排名第七。

B. 國外研修之課程學習(課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

受益最多同時也是很喜歡的課是本系的「辯論課」(全英)。教授是外籍教師John，系上同學對他的評價都是很嚴格，親自上課後，我認為他確實嚴格，但課程內容非常札實且有組織性，很少有說明不清楚的地方。此外，教授在上課前後，總是跟學生閒聊日常，非常親切，是一位能把公與私分開的教授，非常推薦修習John Steele教授開的課程。由於此課程是小班制(不到20人)，且常常換辯論夥伴，所以能夠跟班上大多同學交流認識，我也藉此結交到一些韓籍和外籍朋友。

C. 國外研修之生活學習(課外)

課外的學習大多來自社團：Korea Club 是個國際交流的社團，由28位外籍生和28位韓籍學生組成。加入社團前需要面試(在韓國好像蠻常見的，不像台灣採「有興趣即可參加」的概念)。透過每周一次的交流(包含聚餐、辦活動、野餐等)，我大量練習英文和韓文口說、了解各國的風俗民情、分享日常生活等，在認識新朋友的同時，也獲得一些新知識和經驗。

D. 交換/研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 提升語言能力：韓國人普遍不使用英文，日常生活中說韓文居多
2. 提升獨立自主能力：雖然會結交到台灣朋友，可以一起行動，但仍一定有需要獨自面臨且處理的狀況(比如：看醫生、辦理登錄證手續)，一學期下來真的會覺得自己更加獨立且負責任
3. 深度感受當地民情：短期觀光和長期居住於一個國家是截然不同的體驗，若對某個國家很感興趣，非常建議透過交換去感受當地環境和觀察本地人
4. 方便追星：大多到韓國的台灣交換生都有追星習慣，居住在當地非常方便踩點和參與偶像回歸等行程

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

交換生必須辦理「外國人登錄證(ARC)」，且由於該機構只接受線上預約的人辦理手續(現場排隊沒有用)，我在前往韓國前就先預約了「外國人廳世宗路分局」。結果辦理的前幾天才發現當初預約錯分局

，每個分局管轄的範圍不一樣，而中央大學位於的銅雀區並不是世宗路分局的管轄範圍，我要預約的機構應該是「首爾出入境管理局」!由於當下(9月初)重新預約的話，最快的辦理時間是11月底(超級久)，所以我還是硬著頭皮到首爾出入境管理局。當天把預約錯分局的證明給員工看且經溝通後，對方說下次不能再這樣，但還是讓通融我臨時排隊辦理了。這件事讓我學習到仔細爬文看別人分享經驗的重要性，雖然我出發前有做足準備，但還是漏掉前輩們的一句小提醒，便造成一個烏龍，這件事也讓我意識到在海外交友的重要性，若沒有跟朋友討論這件事，我可能就沒發現預約錯地點這件事了。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

韓國人(尤其是中年男子)非常愛隨地吐痰(觀光地帶沒辦法見到的)! 沒辦法適應，只能提早發覺，提早繞過痰。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我認為這半年的交換經驗教會我用更長遠且廣闊的遠光去看待這個世界。在交換之前，我知道這世界很大，交換後，因為有實際跟韓國人以及各國交換生交流過，我親身體會到世界很大這件事。且由於自己獨身在國外生活了半年，我更有勇氣去想像未來的自己可能會旅居各國，同時把自己照顧好。我發覺我更能用開放的心態去看待各國民情和人們，盡量不讓自己受限於普式思想，畢竟世界很大，而我相信我有足夠的胸懷去體驗和容納各種多元的想法和習俗。

H. 感想與建議

我認為求學階段能出國交換是非常值得珍惜的好機會，不但能精進語言、學習獨立、更看增廣見聞。雖然只有半年，但在韓國度過的兩個季節都很美好，非常推薦到國外生活超過一個季節，才能感受到當地季節變化的感性，例如韓國秋末的銀杏很多，每天走在臭臭的路上很想憋氣，卻又不禁慢下腳步欣賞整片金黃的美景，這是在台灣生活20年得不到的體驗。總而言之，經濟條件允許且符合出國條件的話，真的需要好好把握機會，畢竟出社會之後就沒有教育部的經費補助了!

**I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500字以上
赴中國交換者免填英文心得**

Chung-Ang University was founded in 1918. Its main campus is located in the Dongjak district of Seoul, with a branch in Ansan, Gyeonggi Province. The university offers various academic disciplines, with its arts programs in drama, film, and photography being highly regarded in Korea.

One of the most beneficial and enjoyable courses I have taken is the "Debate Course" (in English). I can confirm that while the professor, John, is strict, the course content is solidly structured and rarely unclear. Additionally, he is very personable, chatting with students about daily life before and after class, maintaining a good balance between professionalism and

personal connection. Since the class is small (fewer than 20 students) and often changes debate partners, I had the opportunity to interact with most of my classmates, making friends both Korean and international.

Much of my extracurricular learning came from the Korea Club, an international exchange club made up of 28 foreign students and 28 Korean students. Through weekly exchanges (including dinners, activities, and picnics), I practiced speaking both English and Korean, learned about various cultures, and shared daily experiences.

Specific benefits of exchange overseas:

- **Improved language skills:** Koreans generally do not use English much in daily life, so Korean is predominantly spoken.
- **Increased independence:** Although I made Taiwanese friends to do things together, there were situations where I had to deal with things on my own (such as seeing a doctor or handling registration procedures), which made me more independent and responsible after one semester.
- **Deep understanding of local culture:** Short-term tourism and long-term living in a country offer very different experiences. If you are interested in a particular country, I highly recommend going on an exchange to experience the local environment and observe local life.
- **Easier to follow K-pop:** Most Taiwanese exchange students in Korea are K-pop fans, and living in Korea makes it much easier to attend events and follow idols' comebacks.

I believe that studying abroad during university is a priceless opportunity—it not only improves language skills and fosters independence but also broadens one's horizons. Even though my time in Korea was only for one semester, the two different seasons there were unforgettable. For example, the Ginkgo trees in late autumn, where the streets smell awful but you can't help but slow down to admire the golden scenery—an experience I could never have had in Taiwan. In conclusion, if financially and conditionally possible, I strongly recommend taking advantage of this opportunity while still a student, as you won't have such subsidies once you enter the workforce!