

學校簡介

魯汶大學，全名為荷語天主教魯汶大學，簡稱KU Leuven，位位于比利時荷語區魯汶市。於1425年在教宗馬丁五世的授權下建立，距今已有近600年歷史，是低地國國家中最古老的大學，1968年法語魯汶大學(UCL)從魯汶大學獨立出來，搬遷到比利時法語區，並改名為法語魯汶大學，原來的魯汶大學校址原封不動，保留原名魯汶大學，現在兩校為不同學校。

天主教魯汶大學在世界主要排名中一直位居前列，2023年US排名50、QS排名81。魯汶大學是歐洲最受人尊敬的大學之一，也是世界頂尖的大學，在計算機科學、工程、自然科學、神學、人文學、醫學、法律、商業和社會科學領域皆有所涉略。魯汶大學也是歐洲研究型大學聯盟、科英布拉集團、Europaeum、歐洲大學協會等高校聯盟的創始成員。

學校所在的魯汶市為一座大學城，校園散布在城市各個角落，但這座城市小小的，因此步行皆不會太遠。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

（1）The Low Countries at the Crossroads of European History

這堂課課名雖然是關於低地國(荷、比、盧)的歷史，但其實內容涵蓋範圍非常廣，包括經濟發展、政權移轉、殖民、教育、女性地位、政治、地理特色、世界大戰等，但仍建議對歷史有一定興趣的人再來修這堂課，因為課堂中會提到許多歐洲的家族及歷史人物，這部分對我來說比較枯燥，因為先前國高中學過的歐洲歷史並無探討到那麼仔細，但是其他部分都蠻有趣的，可以從歷史的脈絡了解為什麼低地國會發展出現今的文化。

授課方式為簡報，課堂中要自己做筆記，因為簡報內容基本上都是bullet point，單看簡報可能會看不懂，另外上課前老師也會上傳相關書籍篇章或資料要我們上課前先閱讀，以利我們在課堂中討論。

這堂課沒有作業，學期成績全看期末考成績，期末考為五題問答題，會規定每一題最少的行數(不少行)，原本蠻擔心這堂課的考試，因為我非常不擅長歷史，但幸好老師在考前有給一些例題讓我們練習，而期末考考題大多都與例題雷同，或稍微做變化，所以只要把課堂簡報大略看過，並且熟悉例題，把知道的都寫出來，滿足字數規定，基本上沒有太大問題，教授給成績也不會太刁難。

（2）Capital Investment Policy

這堂課內容類似於財管系上的「財務管理」，內容包括做投資決策的方法、投資組合、選擇權、CAPM、WACC等，但內容更扎實，比之前學過的更有挑戰性，因為會將理論做更廣泛的運用，並衍伸出更多模型運用在不同的情境。原先看課剛想說內容以前幾乎都學過，應該不會太難，其實不然，每個章節都比以前學過的複雜許多，還是需要花很多時間自己消化。

授課方式為簡報，中間穿插許多練習題讓我們回家練習，之後老師會再上傳解答到網路上，此外老師也會上傳去年上課的錄影到網路上，方便我們學習。

這堂課沒有作業，學期成績全看期末考成績，期末考為選擇題，總共30題，20題short question、10題long question，short question基本上都不會太難，long question就相對計算複雜許多，但如果考前把簡報習題練習過，並不會太難通過。

（3）International Management

顧名思義，這堂課的內容講述國際企業的管理，內容牽涉許多理論，比較抽象，從社會文化面去分析不同的國際管理模式。該堂課為碩士課程，因此較有挑戰性，老師在上課前會上傳與課堂內容有關的paper到網路上讓我們閱讀，如果事先閱讀過，上課時比較能聽懂老師在說什麼，另外老師也會將課堂錄影上傳到網路方便我們學習，如果有不懂的部分可以反覆觀看。

這堂課的授課方式比較特別，每兩週會採網路同步授課的方式，每次的網路授課老師會設計題目進行隨機小組討論，鼓勵我們思考，此外課堂也安排業界人士來分享International Management的實例，非常有趣！

這堂課沒有作業，學期成績全看期末考成績，期末考為open book問答題，題目主要是將課堂中的理論運用在比利時企業上，以及業界人士的演講內容，雖然是open book，考試時也沒有覺得太

困難，但最後結果是壓線通過，可能是因為是 open book 又是碩班課程，因此老師對回答內容更加要求。

(4) Socially Responsible Marketing

社會行銷，利用行銷技巧來推銷與社會有關之永續、健康、環保等議題，這堂課的主題非常特別，是我在台灣從沒聽過的課程，課堂中教授以線上影片和課堂簡報呈現，上課前會將與該週相關內容的影片上傳至網路請學生上課先觀看，並在課堂中提出一些問題讓我們分組討論出結果向其他組分享，在討論的過程中往往能從其他組員的想法中得到意外的收穫。此外，很特別的是其中一堂課教授邀請了一個促進永續能源的組織到課堂上提出他們的目標，並請學生運用上課內容為他們規劃一個行銷的企劃，有這樣的能機會實際講課堂內容運用在實際個案中實在是非常難得，也非常有助於學習。

學期間會有一些不計分的作業讓我們自主回去練習，學期成績則全看期末考成績。期末考除了課程相關內容的申論題外，比較特別的一部分是要選擇一項社會議題，並提出一個完整的行銷企劃，這種題型是我從來沒有遇過的。期末考全部都是線上 open book 測驗，雖然說是 open book 但還是挺困難的，由於該堂課為碩班課程因此挑戰性也相對較高。

(5) Brand Management

該堂課主要講的是品牌管理，內容包括品牌的元素、計算品牌權益的方法、如何創造品牌權益等，教授以簡報呈現授課內容，上課的方式輕鬆有趣，其中我很喜歡的是課堂中時常舉實際的例子讓我能更好理解，另外也會將上課的錄影上傳至線上平台供我們複習。

該堂課的評分包括小組作業以及期末考。小組作業一組六人，選擇一個品牌並依照教授的要求完成一份該品牌的書面報告，內容包括品牌介紹、品牌策略、品牌形等，在過程中需要和教授 meeting 至少一次討論報告相關問題。期末考則是申論題，並不會太困難，只要把課堂內容讀熟就沒有問題，但題目不少因此答題速度也很重要。

(6) International Relations And European integration Since World War II

該堂課講述歐洲的整合，包括經濟、政治軍事等方面，建議對歷史有興趣的人來上這堂課，否則會略為枯燥。該堂課很有趣的是會在學期中帶學生參觀歐盟總部，真的是非常難得的機會。

期末成績包括兩份作業和期末考。作業為兩篇關於歐洲整合的 essay，從課堂資料中選出一個主題做深入分析探討，看似很困難，但其實教授給的資料很豐富，很容易就能完成。期末考則為線上 open book 測驗，教授會公布三份資料，並擇一撰寫 essay，如同作業的形式，資料內容包括政治人物宣言、新聞報導等，作答的時間有一整天非常充裕，因此也並不困難。

整體而言 Social Responsible marketing 是我最喜歡的一門課，主要探討如何利用行銷的技巧來推廣社會議題，這是我在台灣從未聽過的課程，每堂課堂上都會有小組討論的環節，教授會請各組分享想法，在組員間的腦力激盪下總是能激發出很多不一樣的想，也給了我更多與外國學生交流的機會。

國外研修之生活學習（課外）

在國外的一年中我成長很多的是問題解決能力，出了國很多事情都要自己想辦法解決，不能再靠親朋好友。另外排解孤獨感也是一大課題，在國外常常會有孤單的感覺，尤其是在讀書壓力大的時候，因此學會和自己相處，和排解壓力都是很重要的。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

(1) 廚藝

在魯汶外食非常花錢，因此常常需要自己煮飯，此外有時也會想念一些台灣料理，因此下廚的頻率大大增加，以前在台灣幾乎沒有再煮飯，出來比利時後廚藝大增，也常常能從下廚獲得成就感。

(2) 問題解決能力

一個人在國外有許多事情都需要獨自面對，交換期間在荷蘭旅行時錢包被小偷偷走了，當時的我

非常非常焦躁，但還是得自己想辦法解決，既然遇到問題就解決它，並主動向他人尋求協助，其實大部分的人都很友善，都會願意伸出援手的。

(3) 社交能力

剛到魯汶認識新朋友時我常常覺得很不自在，一下子身邊都是陌生人，只能硬著頭皮去交朋友，主動和他人聊天，隨著次數的增加越來越熟悉也越來越自在，現在的我也常常感到慶幸當時的自己願意踏出舒適圈現在的我才能認識到很多很不錯的朋友們。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在國外期間遇到最大的事情就是在荷蘭旅遊時被偷錢包，當下真的心急如焚，馬上撥電話給在台灣的媽媽請她幫我將信用卡停卡，事後也向事發的百貨公司通報，雖然最後錢包找不回來了，但學到教訓，錢包務必要收好，慎防小偷。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

最大的衝擊時他們的派對文化，宿舍三不五時舉辦派對，對一個相對內向也不太喜歡這種活動的我來說參加這些活動實在是非常耗費精力，每次到新環境都會有些緊張，但如果不踏出舒適圈就無法認識新朋友，因此一開始只能硬著頭皮參加各種活動，但隨著時間也認識到更多人，結交不少新朋友。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我覺得最大的改變是更能接受變化多端的人生，在這一年中經歷了太多起起伏伏，以前的我遇到一點小事就很容易焦慮不安，但現在的我能坦然面對很多事情，既然發生了就去面對它、解決它。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

有了獎學金生活負擔比較小，因為魯汶的物價實在是非常高，也有比較多閒錢能夠出國旅遊，多去一些地方看看，體驗不一樣的文化。

感言及心得感想

不知不覺已經出來交換快一年了，雖然到交換尾聲常常有想家的感覺，到距離回台的日子越來越近突然又有些捨不得，這一年絕對是我人生中最精彩的一年，很慶幸去年的自己選擇踏出舒適圈。

在這一年我修了六門課，有與本科系相關的課程，也有文化相關的課程，這項課程讓我受益良多，除了專業知識以外我學到更多的是思考能力，在課程中常常需要小組討論，在過程中我常常能從不同人身上看到很特別的觀點，激發我的思考能力，這些小組討論也給了我練習英語的能力，提升我英語口說技巧。

雖然是交換生，修的課也不多，但課業壓力絕對沒有少，這裡上課主要都是以簡報呈現，上課前教授會將於該堂課相關的文獻資料放在網路平台上供學生閱讀，每一堂課要閱讀的資料量十分龐大，因此要妥善運用時間複習和預習，若臨時抱佛腳絕對行不通。

雖然這一年發生了很多大大小小的事，有開心的也有難過的，但我從未後悔過這個決定，這一年我體驗到了不一樣的人生，可以說是人生中數一數二快樂的時光，認識到來自世界各地的朋友，看到世界各地的風景。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

KU Leuven (Katholieke Universiteit Leuven) is a Catholic research university in the city of Leuven, Belgium. It conducts teaching, research, and services in the field of computer science, engineering, natural sciences, theology, humanities, medicine, law, canon law, business, and social sciences.

In addition to its main campus in Leuven, it has satellite campuses in Kortrijk, Antwerp, Ghent, Bruges, Ostend, Geel, Diepenbeek, Aalst, Sint-Katelijne-Waver, and in Belgium's capital Brussels. KU Leuven is the largest university in Belgium and the Low Countries. In 2021–22, more than 65,000 students were enrolled, with 21% being international students.

KU Leuven consistently ranks among the top 100 universities in the world by major ranking tables. As of 2023, it ranks 42nd in the Times Higher Education rankings, 70th according QS World University Rankings, 87th according to the Shanghai Academic Ranking of World Universities. For four consecutive years starting in 2016.

KU Leuven is located very close to Brussels central and Brussels airport, which makes it easy to travel anywhere. The local language in Leuven is Dutch. However, the locals are mostly very fluently in English, there is also a lot of courses taught in English. Hence, there is nothing to worry about if you don't speak Dutch. The entire city is composed of mostly students so I would say Leuven is a very safe city, I feel very safe being on the street even in late hours.

KU Leuven provides very nice study environment for all students. Most institutions have their own libraries, there are multiple libraries located over the city. They also held various events for foreign students to better integrate themselves with locals.

During the exchange period I have taken 6 courses, the one I like the most is "Socially Responsible Marketing". This lecture teaches how to use marketing techniques to promote issues related to social goods, which is a very interesting topic that I've never heard of in Taiwan. Each class, the professor would do group discussions and encourage students to share our thoughts. I always learn very unique ideas from my classmates, and this also allows me to practice my English speaking skills.

During the exchange period I've learned a lot in terms of academic aspect and others as well. I've gained a lot of professional knowledge and broaden my horizons. This may be one of the best decisions I've ever made in my life.