

繕打 **中文及英文** 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

夸美紐斯大學 (Comenius University) 位於斯洛伐克的首都—布拉提斯拉瓦，是斯洛伐克最好的大學，各個學院分散在整個城市裡。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在交換的過程中，我一共修了 4 門課。夸美紐斯大學的交換生統一稱為 Erasmus students，我沒有交換去一個特定的系所，而是全程都和管理學院的工作人員接洽，管理學院 Erasmus 學生的選課不是一學生本人登上系統選課，而是和管院工作人員說想修什麼課，由她來處理。和在中山一樣，前兩周課程是可以變動的。管理學院大學部的要求是一學期至少修 15ETCS，每個學院、不同階段不太一樣，像管理學院研究所的學生至少要修 30ETCS，法學院大學部也是至少 30ETCS，我是剛剛好修了 15ETCS。

1. Survival Slovak Language(2ETCS)
2. Microeconomics(5ETCS)
3. Information Systems and Application Software(5ETCS)
4. Data Analysis for Management(3ETCS)

超過 5ETCS 的課程由 Lecture 和 Seminar 組成，兩個部份的課程都需要上。交換生的課程多半是獨立的 (整堂課都是交換生)，少部分和當地 English program 的學生併班，English program 的學生大部分都是從世界各地到斯洛伐克讀書的留學生，因此在交換期間幾乎不會接觸到斯洛伐克當地的學生。

整個學期可以分成上課期間和期末，期末長達一個半月，期末考的時間要等到學期末甚至上課

期間後才會公布，透過學校系統來選擇要在哪一個時間考試。我有兩門課有期末考，一門有三個時間、一門的可選擇時間橫跨一個月，所以也不用太緊張。

這次修的 4 門課程中我受益最多也最喜歡的課程是 Data Analysis for Management。

Data Analysis for Management(3ETCS)

教授：Kulhánek Rastislav

課程內容：從 EXCEL 開始簡單的清資料、資料探索與視覺化，接下來是將資料導入資料庫，R 和 Python 的資料探索與資料視覺化，並嘗試從原始資料中找有趣的 pattern，最後分析結果及比較不同工具。是資料分析的基礎內容，需要有基本統計學基礎。

評量方式：總共 4 次報告，沒有考試，基本上跟著教授上課內容走就能完成。

心得：EXCEL 的部分大約佔了全部課程的一半，非常實用的教了如何快速的使用這項工具以最簡單的方法進行資料分析（像是樞紐分析及清資料等）。在 R 的部分，雖然在台灣有學過，但這次還是有學到一些實用小技巧。總而言之教授教得很好也很有耐心，每次上課都會螢幕錄影，非常適合初學者！唯一的小缺點就是因為內容很豐富，教授常常會上超過表定上課時間，但超過是可以先離開的！

C. 國外研修之生活學習（課外）

學生組織：

夸美紐斯大學有學伴制度，但有趣的是有一個全校性的，也有一個管院的。我這學期是到了當地學校官方的 Welcome Ceremony 上才知道有的，不知道是不是因為我沒有問所以沒有先得到訊息，如果有興趣的話，建議可以先問問看！

還是小小吐槽一下他們的學伴制度，因為比較晚才分配學伴，所以最需要當地人幫忙的處理電

信等生活問題，已經自己解決了（很多地方還是有會斯洛伐克文的人一起比較好溝通）。

我有申請管院的學伴，因為發現在他們的制度下實在是太難認識當地學生了，通常遇到的不是其他國家的交換生，就是來唸 English program 的外國留學生。斯洛伐克的學士學位是三年制的。

食物：

布拉提斯拉瓦的物價在歐洲算是便宜的，如果吃外食的話，一餐大概在 8-15 歐左右（看吃什麼），越靠近老城區越貴，在市區可以找到素食餐廳；學餐的部分刷完學生證一餐含湯 3.75 歐，但對素食者不是很友善，基本上只有甜的可以選擇。大部分的交換生都會自己煮。

宿舍附近就有兩家超市，相當方便！

交通：

從維也納機場搭公車到布拉提斯拉瓦只要 45 分鐘，非常方便！越早買車票越便宜。在布拉提斯拉瓦，可以下載 IDS BK 這個應用程式買公車和電車的票，電子票比紙本票便宜，在應用程式中 register 學生證後就可以買半價的優惠票（0.49€/30min）；也可以在站牌附近的黃色機台買紙本票，但要注意大部分的機台只收歐元的零錢。

斯洛伐克內的火車憑斯洛伐克學生證在某些車次（基本上只有最快的那一種不行）上可以免費搭乘，但要先在官網或是到櫃檯登記，登記完後憑登記號碼可以在網站上買免費或是折扣票，憑學生證可以在櫃檯買，記得搭乘的時候也要帶著學生證，每次搭乘乘務員都會查學生證。

衣服：

建議可以不用帶太多衣服，到了當地再買就可以，比較可以買到適合的厚度的衣物，因為當地是乾冷的氣候，其實沒有想像中冷，當地的衣服也沒有很貴！

住宿：

我這次住在 CU Mlyny 的 VBB 中，住宿費為 114€/月，比起租房相當便宜，離管理學院搭公車大概 30 分鐘，有暖氣但沒有冷氣，夏天會蠻熱的。房間相當小，兩個房間五個人共用一個冰箱，十個人共用一個衛浴，整層樓共用廚房。

旅行：

這次交換包含斯洛伐克我一共去了 10 個國家，35 個博物館。喜歡參觀博物館的話，真的非常推薦在交換期間多去幾間，因為歐洲大部分的博物館都有提供學生優惠。在斯洛伐克我一共拜訪了 9 個博物館，主要位於布拉提斯拉瓦和柯希策，在布拉提斯拉瓦我最推薦的是斯洛伐克國家美術館，在科西策我最推薦的則是 Archaeological Museum。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 更有勇氣用英文詢問與表達
2. 更有效率的收行李跟排行程
3. 學習如何與不同文化背景的人溝通

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

我覺得在這次交換的過程中，最荒謬的一件事就是我在法國巴黎弄丟了我的靴子。那時候我住在青旅，在我離開巴黎的前一天，起床時發現我的靴子不見了，四處找都找不到，詢問櫃檯後他

們很有禮貌跟同理心的說會幫忙，但後來就沒有後續了，不知道是被偷了還是被穿錯。幸好我有帶我的拖鞋，至少可以穿著拖鞋再去買一雙鞋。

這件事帶給我最大的啟發就是生活中總會有意外出現，很可能會遇到驚喜也可能會遇到驚嚇，如果可以，最好隨時讓自己保持一點餘裕來面對這些意外。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

有，曾經遭遇文化衝擊，而且因為是生活裡對我而言非常理所當然的事情，所以當下覺得非常錯愕。和歐洲的朋友以及其他有交換經驗的朋友聊天的時候，發現我的經歷不是少數，大部分的人都這麼覺得。

1. 喜歡自然光，在太陽還沒下山的時候，不論是教室或是宿舍房間都不開燈。
2. 對於異性之間的距離感的認知很不一樣。我住的是雙人房，我和室友的床之間大概只隔了 1.5 公尺，是很小的房間，和室友說希望他不要帶男朋友回來時非常困難，在討論的過程中她甚至用到了這是性別歧視這樣的詞語，後來希望她至少能先通知我一下時，她又覺得這侵犯了她的隱私，她沒有義務這麼做。在溝通的過程中發現彼此的觀念有巨大的落差，我們的態度在我們各自的文化背景中都非常理所當然，也因此讓溝通更加困難。
3. 不喜歡鎖門，在白天沒有人留在房間的時候以及晚上睡覺的時候都是，曾經被室友要求在白天出門房間沒有人的時候不要鎖門。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

雖然本來在台灣的時候就是比較獨立的人，但是在國外的這半年覺得自己更加獨立了。沒有同樣來自台灣的交換生，甚至我是這學期唯一一個母語是中文的交換生，大部分的交換生都是來自歐洲其他國家的人們，我想去的國家他們大多沒有興趣，再加上選課的時間和在其他國家交換的朋友搭不太起來，所以大部分的時間都是獨旅，從排行程、訂住宿交通到旅途中遇到的各式各樣

的問題，都要自己處理，從一開始的猶豫和害怕，變得比較勇敢和果斷。

H. 感想與建議

這半年去了很多地方，看了很多風景也吃了各國不同的料理，慢慢體會到「讀萬卷書不如行萬里路」的意思。親眼看到和看書看影片的感覺真的不一樣！總而言之，非常感謝家人和學校能讓我有這個機會交換！尤其在 26 歲以下的學生時期在歐洲各大景點真的有很多優惠，能夠以較低的成本在出社會前進行比較深度的旅遊真的非常划算，也非常有收穫。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上 赴中國交換者免填英文心得

Comenius University which is located in Bratislava, the capital city of Slovakia, is the best university of the country. To be honest, before the exchange, I had known nothing about Slovakia. This is not a popular option for Taiwanese both in traveling and exchanging. My friends and family often asked me which country I was going to and forgot it soon and asked it one more time.

After the exchange, I will highly recommend you to choose Comenius University for exchanging. The first reason is there are really good and patient professors in the university. Every year there are many Erasmus students visit Comenius University and the school provides independent courses for Erasmus students, which mean they have many experiences in teaching students from different countries. Second, Comenius University provides dormitory which is much cheaper than rent an apartment outside. Furthermore, the fee for dormitory or rent an apartment outside are both much cheaper than in the other countries around Europe. Last but not least, there are buddy program and many activities from ESN organization, which can help people make friends and know more about the school. To sum up, I am happy and proud of being an Erasmus student in Comenius University.

In the semester, my favorite course is "Data Analysis for Management". The evaluate method was through four assignments. I have learned how to clean and analysis the data and how to create the appropriate graphs by Excel, R and Python. If you are a beginner of data analysis, this course is your best choice. In conclusion, I have reviewed and learned lots of new skills of data analytic.

Also, after traveling around the Europe, I think Bratislava is a great choice for living. It is not only because of the lower living cost but also because of the clean environment. I would say Bratislava is a cute and romantic city. In old town area, you can find colorful buildings like churches and the castle which seem to come from the fairy tales. You can find flowers along the road and the clear sky. I love the sunset and the night sky in Bratislava. Moreover, the best advantage to live in Bratislava is its good location. It is really convenient to travel to other countries. For example, it takes only 45 minutes to Vienna airport by bus. In summary, I highly recommend Bratislava for exchanging.

After exchange, I became braver and more independent. This semester, I was the only Taiwanese Erasmus student. There was even no other Erasmus student who was a native Chinese speaker. Though there were many friendly people, I felt alone especially when facing cultural differences. On the other side, because of this situation, I tried to stand on their side and practiced how to express my opinion with people from different culture. These were good experiences that made me improve.

To conclude, thanks a lot for my parents, National Sun Yat-sen University and Comenius University gave me the chance to exchange. I have learned a lot from this amazing semester thus I recommend you to seize this opportunity to make your own wonderful experience.