

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

復旦大學 (Fudan University) 是一所位於中國上海市的重點綜合大學，具有悠久的歷史和卓越的學術聲譽，在 2025 年 QS 世界大學排名中排名第 39 名，擁有 17 個學院和獨立設立的專業學院，涵蓋約 80 個本科專業，涉及人文科學、社會科學、自然科學、工程技術、醫學等多個學科門類。復旦擁有四個校區：邯鄲校區(主校區)、江灣校區、楓林校區和張江校區，而每個校區也都有不同特色的食堂。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在這次的交換中有選了一門「創新創業案例」，這門課非常特別是由校級所開設的課程，因此擁有較多的課程資源，每堂課會邀請不同業界人士來與我們分享創新創業相關的內容，可以了解到大陸現在創業相關的發展和科技技術的進步，而且邀請來的講者在中國都是非常知名的企業，例如:匯付天下、美團、前聯想投資董事等。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

在這次的交換中除了平時課程外也去了西安、南京、蘇州、寧波、舟山等地方旅遊，認識到中國許多歷史、人文以及文化，把過去曾經只在課本上所看到的真真實實的在眼前出現。除此之外，在一次活動的機緣下接觸到了當地由台灣人辦理的公益組織，參與了一些公益項目，更進一步認識到在大陸有更多地區、學生是需要我們去重視及幫助的。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 認識中國：過去對中國可能有一些刻板印象(髒亂、治安不佳等)，但經過這段時間的生活了解到其實許多方面都已經漸漸在提升，以及有些因為政治因素所造成的誤解也可以經由親身體會發現事實並不

是如此。

2. 科技發展交流：透過專業課程接觸到許多中國目前科技發展的現況，可以學習到不同產業在中國發展科研能量及發展狀態。
3. 學習風氣：復旦大學是全中國排名前幾的高校，因此在上課、分組作業、期末考試中都可以感受到在競爭激烈下大家如何學習、讀書、處理作業及考試，會讓自己更努力的學習。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在大陸最從遇到的問題就是「政治」，可能只是去剪個頭髮、搭個車被得知是台灣人，很容易就出現「回歸很好」、「最近看到有戰車...」等極度敏感的話題。遇到這些政治相關問題若感受到對方已經有自己的強烈意識就會避開打哈哈的帶過，但若是抱著好奇的心態真的想了解的，我會願意與他交流，分享台灣對大陸的看法以及媒體上造成的誤會等。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

最大的成長就是打開了眼界，過去可能很難有長時間待在台灣以外的地方，透過這次的交換真的接觸到了當地的生活，從日常的食衣住行到自己接觸到本地人，更加認識了一個地方。中國非常的大，擁有不同種族文化，不同地區又有不同的自然風光與人文風情，而到了每個地方一樣需要食衣住行但卻又不同的差異，讓自己接觸到了許多不同的新事物以及到每個地方讓自己能夠融入當地。

H. 感想與建議

感想

這是我第一次前往大陸，在出發前非常的緊張又非常的期待，過去認識的中國都是治安不好、環境衛生不佳、人民素質略差等負面的印象，但近期有接觸到中國科技技術進步的快速發展及新創產業不斷的推動就想到大陸實際好好的學習及接觸，因此來到了中國排名前幾的復旦大學。

復旦大學的學生果然都非常的卷上課時，大家都會抱著自己的筆電進行課堂紀錄，雖然有時候也有學生會進行其他課程的作業，但看得出大家的認真，尤其常常圖書館坐滿了人在讀書，到了期末考前更加可怕學校教學樓大半夜學生都讀書讀通宵，這樣的景象在台灣非常不容易出現，感受到大家對於保研及成績的競爭。

在這次的交換期間，因為碩士是按照學分費收費以及沒有學分抵免需求，所以我主要選了兩門課，「醫工交叉前沿技術」及「創新創業案例」，這兩門課主要的作業為論文，雖然說只是論文報告，但這裡的論文報告一般字數都會要求很多字數不一定比考試輕鬆。醫工交叉前沿技術，主要介紹了復旦大學許多實驗室與醫療工程相關的研究內容，認識到中國在醫療科技應用的進步，大量運用影像、AI 等新技術應用於醫療工程上。創新創業案例課程中，這門課則是邀請了中國許多知名企業來分享在創新創業上的故事，接觸到了許多創新技術及中國的創業。旁聽了「機器人學」、「可靠性工程及應用」、「創業企業金融與會計」、「人工智能與機器學習」、「人本視角下的創業實戰」、「機器人與自主系統」，旁聽的課程主要分為創業及專業相關，在創業相關的課程主要可以接觸到中國的創業環境及資源，在專業課程上也非常有收穫，震驚到了即使因為政治因素侷限的中國在半導體產業的發展，還是想辦發自主研發，以及在這邊的課程不單單只有上課，像在機器人與自主系統課程中，期末作業大家需要讓兩台機器人能夠自動移動並自動完成指定動作，這在台灣需要至少一年的專題才能完成，而這裡的課程卻

是一學期內就須製作出來。

除了在校園內學習外，更少不了到處行萬里路，因此在交換期間去了西安、南京、蘇州、寧波、重慶、舟山等地方旅遊，到了西安最震撼的是看見了秦始皇的皇陵，過去只曾在書本上看見在陪葬坑裡的兵馬俑真真實實的出現在眼前，以及到了各地旅遊感受到強烈的中國歷史文化，每個地區的博物館都非常的熱門，沒有提前搶票絕對進不去，非常喜歡歷史的非常適合到這邊旅遊。

在平時生活中，最少不了的是手機，從抵達大陸的那一刻起就必定要趕緊搞定手機號及銀行卡，出門付款、搭地鐵、公交、打車都一定需要手機，以及許多帳號的註冊都需要有大陸的門號，而且當地的交通非常便宜。在飲食方面，基本上在上海的口味跟台灣不會差很多，也不太容易有不習慣的問題，復旦大學的食堂價格非常經濟實惠份量都非常多且價格大約 10-20 人民幣左右就可以飽足一餐，外賣一般的餐點也差不多 20 來塊左右，但若像平時聚會或到商場裡吃飯大約就需 50-100 元左右。

經過一學期在大陸的學習及生活，其實對於大陸大大改觀，雖然有些地方還是沒有非常的進步，但整體來說環境、安全不會非常的差，有機會會想再次到中國旅遊、讀書、工作等，各個地區都有不一樣的特色、風景、文化，都非常值得到處遊覽。非常感謝當時的自己在碩士期間嘗試跨出了這一步，大開了不同的眼界，最後還是要感謝復旦大學港澳台辦的張老師及林助管，這段期間給予所有交換生的協助，讓我們順利完成這學期的復旦生活。

建議

1. 不用擔心中國太過危險，出門結伴同行，不要貪小便宜受騙基本上沒太大問題
2. 到大陸後可到校園內辦理門號有校園優惠方案
3. 一有門號趕緊預約銀行辦理銀行卡(一開學一定超多人越快越好)
4. 想省錢學校食堂非常便宜
5. 到外面吃飯建議下載「大眾點評」，大部分店家有券可以購買或幾人餐會比較優惠
6. 碩士生在中國無學生票優惠，本科生因無法登入當地學信網建議準備原學校的在學證明比較方便
購買學生票
7. 碩士生在復旦無法選本科生課程及通識課程，若有想選修只能旁聽
8. 行李建議只帶幾天可使用的，其他日常用品建議可以提早淘寶購賣送至學校驛站，第一天入住時
領取即可
9. 復旦有提供過去交換生的物資，許多衣架、棉被、枕頭等大型用品也可以去排隊領取(先到先得)
10. 可多參與當地台生會免費活動資源，可免費吃喝玩樂認識不同的大陸
11. 若遇到有些在地人對於兩岸局勢特別敏感的可以盡量避開不談以免發生衝突
12. 若有真心想旅遊建議可以事先安排不同月份去不同地點，有些地點不同月份去機票價格差非常
多，建議事先安排
13. 有機會到大陸盡量地玩吧，飛國內線交通真的真的非常便宜，等到回台灣還想去價格會差非常
多，別在意錢的問題，機會真的非常難得
14. 在公開場合盡量少說敏感議題
15. 想找尋是否有合適課程或大陸各種資訊(如：旅遊、優惠、展覽等)可搜尋小紅書
16. 大陸因對於我們常用的通訊軟體，如：Line、IG、Google、Youtube等無法直接上網，需購買

VPN，建議可以購買，快連(大多數人使用)、小鹿等，免費的有快喵 VPN(可能較不穩定)或有些

學校的 VPN 可有翻牆功能(中山的並沒有，已知交大、政大的可使用)可跟朋友借

17. 在台灣時可先進行支付寶及微信實名認證，可先請已有帳號的朋友是轉錢看看是否能正常收款，

也可先綁定台灣信用卡應急使用(但會有手續費產生)

18. 購買機票一般來說使用人民幣購買會較便宜，可參考大陸當地購票平台，例如:攜程、去哪兒、同

程、飛豬等，但購票時千萬千萬要注意是否綁訂其他附加項目利用低價吸引，最後買貴了。正常

來說越早買會越便宜，尤其準備回國時會接近暑假或寒假旺季，可提前關注票價資訊，AI 大數據

也很厲害越刷價格會越高，所以也可以用不同帳號查詢及購買

19. 酒店訂購，目前比較下來取哪兒幾乎最便宜，其他平台可以多少比較一下

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得