

- A. 學校簡介: 琉球大學融合沖繩地區自然文化遺產與國際視野，致力於育成兼具全球與地方貢獻能力的人才。其島嶼海洋、健康與文化領域研究具地區特色，學部涵蓋七大學院，包括法文學部、教育學部、理學部、醫學部、工學部、農學部與觀光產業科學部。
- B. 國外研修之課程學習 (課內)，推薦受益最多/最喜歡的課程: グローカル実践演習Ⅰ 這堂課是我覺得最有意義的課程，內容是舉辦一場活動，成員來自世界各國的留學生，大家同心協力完成一場展覽，過程中不管是英文、日文、中文等等語言溝通，不僅交到很多朋友，還可以訓練到我的語言能力，並且完成一場展覽，成就感滿滿很開心!
- C. 國外研修之生活學習 (課外) :留學過程中交到許多朋友，因此和不同文化的國家朋友交流過程中，得知了不同的文化，並且互相包容分享，一起出遊玩樂，使我的眼界更加寬廣。
- D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉) :
- **增進日語能力**：透過全日語授課與日常生活實踐，有效提升聽說讀寫能力，達成可與日本人流利溝通的目標。
 - **拓展國際視野**：與來自不同國家的學生交流，培養多元文化理解與國際觀。
 - **深入了解日本文化**：親身體驗當地風俗、節慶、生活方式，強化跨文化適應與尊重差異的能力。
 - **參與專業課程**：修習與本系（電機工程）相關之專業課程，拓展學術知識與實務應用。
 - **加強自主學習與解決問題能力**：在異地環境中自主管理生活與學習，有助於培養獨立思考與解決問題的能力。
 - **建立國際人脈**：與當地師生建立人際關係，未來有助於學術合作或職涯發展。
 - **提升履歷競爭力**：具備海外研修經歷，能在未來升學或求職時展現積極進取與跨文化適應能力。
 - **探索研究方向**：透過參訪當地實驗室或研究單位，啟發未來研究或碩博士進修方向。
- E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？：當我剛抵達琉球大學展開交換生活時，最初面臨的最大困

境是語言與文化的隔閡。雖然在出發前已有日語基礎，但在實際與當地人溝通時，仍常因語速過快、用詞不同或口音差異而無法完全理解對方的意思。這樣的情況在辦理生活相關手續時尤其明顯，例如辦保險、開戶、辦手機門號等，讓我感到焦慮與挫折。為了克服這個困難，我主動請教學校的國際事務中心與友善的當地學生，不但獲得了清楚的指引，也從他們身上學習到更實用的日語表達方式。同時，我也開始養成每天收看日語新聞、主動參與交流活動的習慣，讓自己有更多實際使用語言的機會。透過這段經歷，我學會了在困境中不急著退縮，而是冷靜地尋求資源、調整心態，並從每次挑戰中累積成長。這不僅提升了我在語言與生活上的應對能力，也讓我對未來面對陌生環境時更具自信。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?: 在海外生活期間，我確實曾經歷文化衝擊，尤其是在與日本人的溝通風格與人際互動方面。初到琉球大學時，我發現當地學生在表達意見時較為含蓄，往往不直接說出自己的想法，而我則習慣用較直接、開放的方式表達觀點。這種差異一開始讓我感到困惑，甚至誤以為對方不願意交流或不喜歡我。後來，我開始主動觀察並學習他們的溝通方式，例如在討論中多留心對方的語氣與態度，並學會以更委婉的方式表達意見，讓對方感到尊重與安心。此外，我也透過參加學校舉辦的文化交流活動與小團體聚會，漸漸了解日本人在團體中的行為模式與價值觀。這些體驗讓我逐步放下原有的文化預設，以更開放與同理的心態去理解彼此的差異，最終不但改善了人際關係，也培養出更強的跨文化溝通能力。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?: 在海外生活的這段期間，確實為我帶來了人生中重要的轉變。從原本對陌生環境感到不安與退縮，到後來能主動適應、勇於表達與積極參與，這段經歷讓我最大的成長是在「獨立性」與「跨文化溝通能力」上的提升。身處異國，不再有熟悉的語言與環境作為依靠，每一件看似簡單的日常小事，如搭乘公車、處理行政手續、與當地人交流，都成為我學習與成長的契機。我學會了如何在困難中保持

冷靜、主動尋找資源，也更加懂得傾聽與理解不同文化背景下的思維方式。這些轉變讓我不僅變得更加成熟與有責任感，也建立了面對未來挑戰時的信心與勇氣。對我而言，這段海外生活不只是語言或學術的進步，更是一種內在性格與世界觀的重塑，讓我看見更寬廣的自己。

- H. 感想與建議:回顧這段海外生活的歷程，我深深感受到留學不僅是一段學習經驗，更是一場對自我認識與成長的旅程。在琉球大學的日子裡，我不僅提升了語言能力與專業知識，更在與來自不同文化背景的朋友相處中，學會了尊重差異、包容多元，也更加確定了自己未來想走的方向。這段經歷讓我明白，離開舒適圈所獲得的養分，往往遠超出原本的期待。

對未來有意申請交換或研修的同學，我建議要懷抱開放的心態，不怕犯錯、勇於嘗試，並善用學校提供的資源，無論是語言支援還是文化活動。多參與、多觀察、多交流，不僅能幫助自己更快適應當地生活，也會讓整段旅程更豐富、更有意義。最重要的是，相信自己有能力在陌生的環境中找到屬於自己的位置，並從中獲得無可取代的成長。

- I. 英文心得: My exchange experience at the University of the Ryukyus has been one of the most meaningful and transformative periods of my life. Living and studying in Okinawa not only allowed me to deepen my understanding of Japanese language and culture, but also helped me grow as an individual—both personally and academically.

At first, adapting to life in a new country was not easy. I encountered several challenges, especially with language barriers and adjusting to a different pace of life. Simple things such as opening a bank account, signing up for classes, or even ordering food at a restaurant sometimes felt overwhelming. However, these experiences forced me to step out of my comfort zone. I became more proactive in asking questions, seeking help when needed, and

learning from every interaction. Over time, I gained confidence in communicating in Japanese and developed a greater sense of independence.

Academically, being part of a different university system exposed me to new perspectives and learning styles. The classes I took at the University of the Ryukyus were both challenging and enriching. I appreciated the opportunity to engage in discussions with both local and international students, and I learned to see engineering and technology through a more global lens. My professors were supportive and passionate, which motivated me to push myself further.

Beyond academics, the cultural experiences I had in Okinawa were equally valuable. I was fortunate to participate in local festivals, community activities, and even traditional music events. These moments allowed me to understand the unique history and identity of Okinawa, which is distinct from mainland Japan. I came to appreciate the warmth and hospitality of the local people, and the importance they place on harmony and community.

Perhaps the most significant growth I experienced during this exchange was in the way I view the world. Meeting people from diverse backgrounds and listening to their stories gave me a deeper appreciation for cultural diversity and global interconnectedness. I learned to be more open-minded, more empathetic, and more curious about perspectives different from my own.

This exchange program not only strengthened my language skills and academic foundation, but also shaped me into a more mature, responsible, and globally aware person. I believe the lessons I learned during this time will benefit me throughout my future—whether in further studies, professional pursuits, or simply in how I interact with others in everyday life.

In conclusion, studying abroad was not just an academic opportunity, but a life-changing experience that challenged and empowered me. I am deeply grateful for the chance to have been part of this program, and I will carry the memories, friendships, and personal growth with me for years to come.