

學校簡介

比利時天主教荷語魯汶大學，由教宗馬丁五世，建立於西元1425年，是現存最古老的天主教大學，同時也是“低地國家”(荷蘭、比利時與盧森堡)最古老的大學，也是比利時第一流的綜合性大學，至今已經有將近六百年的歷史。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Creating Motivational Work，老師用翻轉教室等新興教學方式深入淺出教導工作設計相關理論，鼓勵小組討論，期末需要自己進行訪談並利用所學分析，獲益良多。

國外研修之生活學習（課外）

利用交換課餘時間多到歐陸各國旅遊，會有許多人文及藝術的收穫：

慕尼黑啤酒節、柏林猶太博物館、巴黎橘園美術館、布達佩斯賽切尼溫泉、維也納教堂音樂會、史特拉斯堡聖誕市集、阿姆斯特丹梵谷博物館、因特拉肯滑翔傘、巴賽隆納聖家堂、捷克ck小鎮.....

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 體驗各國特色美食、文化與活動
2. 利用歐盟學生身份在巴黎參觀十幾個美術館、博物館，提升美術鑑賞力
3. 結交各國好友及台灣留學生，建立人脈
4. 體驗外國優質交換校師資及課程
5. 培養獨立生活及危機處理能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

於柏林搭飛機到蘇黎世當天遇到德鐵罷工，去機場的火車及快線都停駛，只好轉搭三班人滿為患的公車，其中還遇到路線變更，差點沒有車可以搭，又因為語言不通看不懂告示牌，最後選擇先搭到比較大的地鐵站再找新路線去機場，最後趕在登機門關閉前上飛機，經過此次事件，更加了解預留時間到機場及提前查詢當地罷工情形的重要性。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

大部分文化體驗都十分良好，但歐洲治安不佳，曾在西班牙遇到扒手，所幸立即發現遠離，而在其他國家也都使用防盜背包並隨時警惕，一開始精神較緊繃，之後慢慢適應了，就學著讓自己看起來像當地人，降低被盯上的風險。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特

質上的轉變，最大的成長是什麼？

當然有～最大的成長大概是學會為自己做的所有決定負全責，並學會獨立面對情緒起伏、壓力、以及對陌生環境的恐懼。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

出國交換是自己的夢想之一，所以很努力存錢準備，有獎學金能讓體驗更加豐富，但無獎學金亦不會影響出國計畫

感言及心得感想

出國交換這五個月就像做了一場非常美麗的夢，到了歐陸十幾個國家旅遊，體驗到與亞洲完全不同的文化，與各路好友一起旅遊、留下無可取代的回憶，也有機會到世界排名優良的魯汶大學感受一下各國學生的上課風格及優秀老師的教學風格，感覺花的每一分錢都無比值得！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Studying abroad at the Catholic University of Leuven in Belgium, established by Pope Martin V in 1425, has been an enriching experience. It stands as the oldest existing Catholic university and the oldest university in the Low Countries (Netherlands, Belgium, and Luxembourg), boasting nearly six centuries of history.

During the exchange program, the course "Creating Motivational Work" provided insightful teachings on work design theories using innovative methods like flipped classrooms. Encouraging group discussions and requiring end-of-term interviews for analysis further enhanced the learning experience.

Utilizing spare time during the exchange to travel across Europe yielded numerous cultural and artistic treasures: from the Oktoberfest in Munich, the Jewish Museum in Berlin, to the Musée d'Orsay in Paris, the Széchenyi Thermal Bath in Budapest, and the Vienna church concerts, among others.

Tangible benefits of the exchange include:

1. Experiencing diverse cuisines, cultures, and activities across various countries.
2. Leveraging EU student status to visit numerous art galleries and museums in Paris, enhancing art appreciation skills.
3. Forming friendships with international students and Taiwanese expatriates, expanding personal networks.
4. Accessing high-quality exchange faculty and courses.
5. Cultivating independence and crisis management skills through living abroad.

Going on exchange for these five months felt like having a truly beautiful dream. I traveled to over a dozen countries in Europe, experiencing cultures vastly different from Asia. Exploring with friends from all walks of life, we created unforgettable memories together. Additionally, I had the opportunity to experience the teaching styles of students from various countries and the excellent faculty at the highly-ranked Catholic University of Leuven. Every penny spent felt incredibly worthwhile!