

DHBW 是一所偏在職進修的學校，多數學生都是在其公司通過甄選後加入這個計畫，所以如果你待的時間比較久，可能可以見到很多批不同的學生，因為每 1 學期他們就會回職場工作 3 個月，之後再回來，然後持續這個輪迴直到研修結束，但也是因為這樣的緣故，你可以很好的遇到各個產業的員工，可以給妳許多的想法及建議，是真的很值得跟他們交流一番，個人覺得在這裡修課的主要目的不會是上課內容，而是多認識課堂上的人。

在我就學期間我覺得最讓我喜歡的課程是 **Research Design and Methods of Empirical Research** 除了上課時數不多之外，這堂課大多數都為德國人，在座分組作業的時候很容易可以跟一群德國人討論，變熟之後大家就可以一起聊天、吃飯，完美融入當地、有文化交流的感覺，老師人也很好，雖然很多人提到老師有一點偏見，會說一些政治不正確的話，類似女生就應該怎麼怎麼樣或是男生就是當一家之主等等，但如果不把這些話看得太嚴肅，認真在上課內容和同儕交流，這堂課真的讓我印象深刻，也泛指這類型的課程，來國外就應該多修一些可以跟當地人或是國際生交流的課，這樣才不枉費大老遠跑來歐洲。

在課餘時間，和其他學生的相處(交際、溝通以及紛爭處理)、懂得如何與自己獨處、能夠面對旅遊中遇到的各式問題並安全下庄，也都是我們的必修，最怕的不是沒有遇到，而是怕遇到的當下因為懶或是不在意而沒有去面對，但這都會因此讓你錯失掉很多自我成長的機會，像是在跟朋友相處中，也可以看看不同國籍間大家在乎的點是甚麼，或者找尋大家的共通點或歧異點，來當一個人類觀察家會發現事實上還蠻有意思的；旅遊真的是需要有一個強大的心臟，任何你沒有想到的問題都會發生，卡刷不過、火車被取消所以不需在車站過夜、因為行程跟旅伴吵架，每一次都會讓我痛苦不已，但也可以在解決後更認識自己和得到能面對各種意外的心理狀態，這些課外的學習並不會比書本的知識還差。

要說這趟旅程讓我得到了什麼，可以列舉出幾項：

- 1.很多時候是自己一個人，任何事情都只能自己解決，在來這邊之後才真的理解甚麼是獨立。
- 2.大家思維不同，可以聽到每個人對於事情的看法，但也可以遇到不同國籍但想法相同的朋友。
- 3.每個人對於世界現況的理解不同，比如幾乎沒有人知道為什麼中共要一直針對我們，或者我們跟中國名字那麼像。

4.懂得時間分配，由於外食很貴，每天要將時間分配給煮飯、通勤、上課、讀書等。

5.跟台灣大家比較尊重彼此不同，國外大家對於身心靈的距離比較近(有時也可以說是沒禮貌)，但就可以很好的闡述自己的問題及困難，大家也很認真的想幫助你。(通常在台灣，我們很少有機會可以將心中的困難傳遞給身邊的人，怕會造成人家的困擾或是被人家酸言酸語。)

當然還有很多是心靈上的成長，沒有在國外遇到並獨自面對是沒有辦法體會的。

在課外遇過大大小小的問題，但都迎刃而解後，我覺得最大的困難還是因為學科沒過差點拿不到獎學金，聽起來很無聊，但要知道，每天跟著同學嘻笑打鬧，上課回家就把課業拋在腦後，還要為旅遊訂計畫，尤其工學院的課不是三五天能補救的起來的，很容易不小心就掛科，而這個不小心，會連帶著學校的獎學金一起消失，代價非常的巨大，畢竟當初如果沒有獎學金的話，我是沒有能力支付這麼龐大的消費的。但好在有跟輔導員討論如何補救，在後來的補考順利通過，並且在之後的學期慎重地選擇學科，不要高估自己的能力也不要貪心，也透過這次經驗，慢慢思考來到國外自己的目的到底是什麼，有甚麼事情是做了之後不會後悔的，在第二學期開始我的課內課外生活都取得不錯的平衡，並在第三學期達到完美的結尾，可以說是對於自己、學校都得到了認可呢!

由於和自己時間最多的就是同宿舍的 2 個西班牙人、1 個墨西哥人和 1 個土耳其人，不得不說，比起台灣人，很多平常的話語或是文章都會引起他們很激烈的反應，幾乎每個人在遇到問題或不友善都會像炸彈一樣直接爆開，不論你是他的朋友或陌生人都會遭受波及。我唯一能在被波及或誤會時做的事，就是保持平常心的繼續跟對方溝通，或是閉嘴讓他冷靜，然後理解原因後下次注意。但也得知對於他們來說，自己的權益、感受是否被冒犯是個很重要的事情，我們往往都會摸摸鼻子就算了，但是他們真的都會願意挺出來為自己發聲。

要說自己人格特質有甚麼轉變，以簡單的話來說就是，學會為自己而活但同時又不變成一意孤行、不在乎他人的人，可能在大家眼中看似很簡單或事本來就應該的事情，在我來這邊之前的人生是沒有辦法想像和做到的，所以這可以說是我學習最多的地方。

在於金錢方面，獎學金的有無一定會影響出國意願，畢竟有了獎學金的幫助，這段旅程就像是花了一般旅遊的錢，但在國外生活了一番，但同時妳可以跟當地有所連結，又可以探索自己，並且可以看到，我所拿到的金額就超越了我花費總額的 1/4，所以是很龐大的。

如果要給這 9 個月一個總結的話，這趟旅程遠比我想像中的還錯綜複雜，對於課程學習，從一開始的目標選擇錯誤，到中間的不盡人意，懷疑自己，之後重新設定目標並完美收尾，讓我對於自我能力的認知及遇到挫折後心態上的轉變和失敗後的補救行動有太大的提升；交際方面，由於本身一直以來都是在一個不善於表達或沒有許多機會發表或練習言語技巧的家庭及學習環境中成長，在面對外國文化的衝擊之下，除了要壓抑住內心對於許多新文化的反應，還要逼迫自己慢慢的、有限度的打開自己，畢竟我也不想被邊緣在這個活潑的群體中，為了讓我們能夠產生共同的語言及認知，做出適當改變會獲得非常好的回響的！並且這也是你來到國外必經的過程，如果你依舊保持自我不願改變，那也就喪失了一個和國際交流的機會；旅遊方面，透過一次次的旅程來認知旅遊對於自己到底是什麼，是為了成功踩點那種目標達成的成就感，還是想了解各地風俗民情的好奇心，亦或者單純放鬆，並且在過程中可以了解自己對於金錢及時間掌握的能力還有在交通、住宿、行程遇到問題，如何處理及面對心靈上的挫敗及懊悔，金錢和時間上的流失，而且通常都是只有自己獨自面對，如果沒有解決好，除了這趟旅行，連帶整個交換生活都會無心去管了；最後在什麼事情都沒有的時候，你能否跟自己獨處，是不是有辦法在一個人的時候好好做應該做的事或是收拾自己的心情、整理旅遊的紀錄等等，畢竟會跟平常吵吵鬧鬧的氛圍相差許多，說了這麼多，但要說有沒有遺憾呢？可能就是沒有發展出一段浪漫的男女友誼吧！

I would say DHBW is more like an On-the-job education university compared to a normal university, for us is really a good thing because all the classmates already have experience with every different company, like a Toothpaste factory, Airport, and so on. That is the biggest priority between DHBW then any other university or college, we can easily know some interesting stuff or special workplace culture happening in their job, at the same time, Even though they have already worked for several years, we still have a similar edge, so it's effortless to have the same thing to talk about, and we can learn how they can keep their optimistic and energetic heart after working. For the class, DHBW opens a lot of intercultural classes, and teachers and students are all willing to communicate and discuss different opinions with us and are also curious about our culture and thoughts facing different events. The international buddy plays an important role here, I can still remember in the first semester, all of us didn't know what to do for eating, drinking, having fun, or buying groceries. We get all the information from them. And also, they organize a lot of events, just to let us understand how wonderful life in Ravensburg can be, and try hard to let us get used to this society.

It's my first time living in a foreign country, but not the first time living alone, so for me, dealing with everyday matters is not a problem, but dealing with all kinds of students from different countries really brings me trouble. The way we talk, and speak, the things we eat, and the music we hear are all different, I put a huge effort into, trying to fit into this big intercultural family, although sometimes, I encounter some trouble because of misunderstandings or wrong interpretations, but at least, I still found my buddy. We can laugh at the same thing and can guess what he wants to express, we even went on a trip together, it was such a nice experience and journey. Now, I can still remember every moment we got together, having meal and chatting after the meal, talking about our future, our family and how do we think about living here. I would say these are the most valuable things I experienced here, I couldn't imagine having a life like this kind of small family.

In the end, I'm very appreciative of all the teachers in DHBW, not just because you brought me here, but also because you gave me a lot of support no

matter at academically or in everyday life. You always care about us and try to give us a good experience studying here, and every time I make trouble or have a problem, you can always be our back. I remember one time, my tooth hurt seriously, after knowing my situation, Anna helped me deal with all the stuff, like translating, and making an appointment for the surgery. I really appreciate that and feel very impressed.

Last but not least, I want to complain about the setting of the dormitory, it's really sad that five of us need to separate from the other twenty-five students, I would say if this problem can be fixed, everything here will be excellent.