# 學校簡介

KEDGE 高等商學院（Kedge Business School），是法國排名前十的頂尖商學院之一，隸屬於法國精英大學系統(Grandes Ecoles)。

KEDGE於 2013年 7 月由法國兩所頂尖商學院---波爾多高等商學院(BEM) 和法國馬賽商學院(Euromed Management) 合併而成。

我所選的波爾多校區位於法國第九大城-波爾多(Bordeaux)。波爾多因葡萄酒而聞名，被譽為「世界葡萄酒之都」，盛產葡萄的波爾多擁有溫帶海洋型氣候，個人覺得是一座四季分明的城市；同時這幾年市政規劃頗有建樹，是一座生活機能好、治安鄉段安全，交通也還算便利的宜居城市。

KEDGE 波爾多分校座落於距離波爾多市中心車程約三十分鐘的地方，附近有公車及輕軌，交通便捷；那附近也有許多其他大學，算是波爾多的大學城地帶，因此治安也蠻好的。

# 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

學校課程制度:
我這個學期並沒有遇到以前學長姐分享的密集課程，所有課程都是統一十堂課，分散在十周內授課完畢。(並不會連著上完，因為法國有很多假期，所以要自己上KEDGE網站查詢有上課的週數，通常老師也會寄MAIL再提醒一次)

- Luxury marketing

前五堂課是帶我們認識奢侈品，奢侈品行銷的概念、環境等較理論的課程，中間穿插有一堂業師(在奢侈品業界工作的學長姊)授課，主要是分享他們自身工作經驗及心得。
後面三堂是個案探討，教授一上課會將個案發下來，學生們要與自己的組員在三小時內完成一份完整的商業提案並製作PPT。主要內容通常都是想出如何改善奢侈品品牌所面臨的困難，並抽兩組上台報告。
每次做報告都有時間壓力存在，尤其需要用英文去和組員溝通和表達，是一份相當不容易的事；但同時也是在台灣求學環境中較難接受到的訓練和挑戰，完成時會覺得很有成就感!
撇除遇到的組員雷不雷的造化問題，我挺喜歡這堂課帶給我的收穫，除了更了解各大奢侈品品牌，也更了解如今奢侈品行業的大環境。

- Luxury in Asia

這堂課我比較沒有那麼推薦，除了與上述的奢侈品行銷有一半雷同以外，我覺得雖然課程名稱是「亞洲的奢侈品行業」，但教授講課內容大約有七成以上都在講「中國的奢侈品行業」所面臨的現況；當然這也跟中國佔了奢侈品市場主要客群有很大的關係，但身為亞洲人，不免覺得內容有些許的刻板印象及偏頗。

- Sustainable Business Model

我在這堂課的課堂上過得意外地開心及充實!也遇到了堪稱在法國遇到人最好也最罩的組員們。教授也是個很有意思的人，完全不會覺得他講課無聊，內容也不算太難，主要就是在探討企業永續發展及綠色轉型的議題。
法國的授課風氣很鼓勵大家小組討論、小組腦力激盪、小組挑戰，如果遇到好隊友就是天堂；反之就是地獄。有一堂課教授教大家做了MARSHMALLOW CHALLENGE，每個小組要在有限的時間及素材內，讓棉花糖站的最高，我覺得過程相當好玩!! 可能因為我剛好遇到好隊友+教授又有趣，所以我很推這堂課XD

- French Course

我本身在台灣就有上過法國在台協會的法語課程，所以KEDGE開設的這種基礎語言課對我來說偏簡單，但國外上課的好處就是有更多的機會練習口說!!多說多練習真的是語言進步的不二法門!! 我

是修LEVEL2的法文課(KEDGE的分級制度)，教授相當用心教學 :)

# 國外研修之生活學習（課外）

食:
建議各位來歐洲前真的要惡補一下廚藝XD因為歐洲的餐廳動輒台幣三、四百起跳，不可能天天外食!不過我本身在台灣就蠻愛煮，因此這方面過得還算愜意~我很享受去逛當地超市、採買食材的時光!法國超市很好逛，每次走進去手滑的東西總是比預計買的多 :'(

住:
找住宿我確實花了一番苦心也曾屢屢碰壁，最後還好有學姊推薦我去一個法國官方學生宿舍機構CROUS上申請，裡面的房源房租非常便宜(與一般民間租屋比起來)，也相對有保障，住起來也相當舒適，還可以申請房補CAF；缺點就是申請手續相當繁複，且供不應求不太好搶，但若是能申請得到，我非常推! (建議提早開始關注每年開放申請的時間)

申請教學: https://www.dealmoon.fr/guide/1628?fbclid=IwAR3zWCX0nCWUUnoIw3rMVTm0t9ocXrQ8NgdgqY4NTPhoOSJYnRx1yzJUhVw

行:
波爾多最主要的交通就是TRAM輕軌及公車了，學生可依停留時間長短考慮辦理年票或者月票或者儲值多次票。我個人是儲值多次票而已，因為我只停留半年，且每個月可能有1-2個星期的時間不會待在波爾多，權衡了一下我覺得儲值票比較適合我!辦理波爾多交通票卡的機構叫做TBM，市區內有多間分行，攜帶學生證及大頭照去現場辦理即可!很方便快速~(公車及輕軌票卡是通用的)

育:
學校內的部分，Kedge 有個學生接待組織Melting Potes。從國際生還沒入學就主動與我們聯繫讓我們知道開學後的迎新，開學後也有固定安排社交活動讓大家參加。我自己有利用迎新週的接送服務，我覺得還不錯，因為自己人生地不熟又扛著總重五十幾公斤的行李要從波爾多車站到達住宿地點根本是天方夜譚，因此建議學校提供的能善用的資源就好好善用吧!
KEDGE也有學生餐廳及類似星巴克的CAFE，前者不太好吃又有點貴，我自己吃不超過五次XD後者提供輕食、沙拉、點心及飲料!價格不貴，很適合課間補充點能量!每次下課都大排長龍XD
學校圖書館環境蠻舒適的，有考試時我會去那　讀書；另外學生證有含免費列印及影印張數，可以善加利用!
校園的公共空間也都寬敞舒適，閒暇時可以坐在那邊休息，觀察校園中的人群；缺點是法國人煙癮很重，怕菸味的人請遠離哈哈。

樂:
交換生課餘時間最常做的事莫過於把握機會去歐洲各國觀光了!!

畢竟人已身處在歐洲大陸上，觀光成本比起從台灣過來，大大大幅降低了許多!
出國的話，推薦大家善用 SkyScanner比價，找便宜的飛機票。有時遇到折扣，撿到10幾20歐左右的便宜機票便可以飛一趟英國、西班牙、義大利...等，簡直不能更划算!
若機票太貴或不方便，也可以用OMIO比價火車和巴士票，選擇適合自己的交通方式。另外也要善用學生身分~法國很多博物館持學生證都免費!大家一定要去參觀那些以往只會出現在歷史課本上或美術課本上的有名真跡!!!

# 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

*練習英文及法文口說
*結交來自世界各地、不同文化背景的的朋友
*體驗不同於亞洲的上課方式
*學習獨立自主及自我危機處理
*增進廚藝

*更有自信
*更懂得欣賞不同的美
*學習與自己相處

## 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

我遭遇的困境是大概是你們看到的第一千零一則-關於錢包被偷的故事。(這種事我不會是第一個，更不可能是最後一個)。
我的故事唯一較特別之處是被偷的地點並不在大家耳熟能詳的巴黎、更甚是義大利的米蘭或羅馬，而是在一個我自己都沒有想過的地方---奧地利。
故事千篇一律地，我並沒有印象在哪裡被偷的，是在吃完晚餐後去小賣店要買水付錢時發現，我翻遍全身上下都找不到自己的錢包，我全身冒起冷汗並對一起玩的朋友說:「我錢包被偷了。」朋友也開始慌張，問我:「你要不要再仔細檢查一次??」事實就是，我檢查了n遍也沒有尋得我熟悉的錢包的倩影。確定錢包真的不見之後，我也沒有大哭或慌張，畢竟事情已經發生了，只能接受它並且解決它。還好當下還有朋友陪著我，我們決定再重走一次從餐廳回到旅館這趟路程經過的所有地方，仔細尋找是否遺漏在哪裡了。可惜的是，好運之神並沒有眷顧我，我依然沒有尋回錢包。
既然找不到，接下來就是參照錢包失竊的SOP:報警、掛失卡片及證件，因為我一開始去警局時說的是I lost my wallet. 因此警察不讓我報案也不幫我做筆錄，他們說奧地利如果遺失錢包是要去lost and found center留紀錄，不是警局負責的，我聽完覺得很荒謬並且告訴他:「但我並不能確定我究竟是”被偷”還是只是”遺失”啊? 」但奧地利警察說因為我剛剛就是說LOST，現在也不能改口，堅持要我到他們所說的Lost and Found Center 尋找就好。因此第一天我並沒有成功在警局備案錢包失竊。(而且後來越想越不爽，他們根本是抓我語病)
但我鍥而不捨，第二天換了一間警局，一走進去就堅定的說:”My wallet was STOLEN!!” 所幸，這間的警察人比較友善，也有耐心地幫我做完了詳細筆錄。
雖然，錢包找回來的機率很低，但至少我有第一時間做好該做的處理，盡量把損失降到最低；還有即使一開始他們的警察態度消極，不願意處理，還是要堅持捍衛自己的權利，不要退縮!人在他鄉，只有自己能保護自己!

## 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

當然多多少少一定有文化衝擊，但我沒有適應得很困難的困境耶!可能我個人本來就比較崇尚自由~因此我蠻喜歡法國的風氣的!自由爛漫>＜要說最不適應的大概也只能是前人一直提到而我也如實體驗到的:法式(歐式)效率了吧XD
法國人做事真的很~~~拖拖拉拉，而我的解決之道就是:三催四請。例如我的銀行卡我申請了過了兩個星都沒下來，我就開始寄信催他們；信件一天不回我隔天再寄，一直寄(反正內容複製貼上很快XD) ；如果他們就是裝死不回，我就直接殺去銀行，拿出事先準備好的法文紙條說明我的問題，並用google翻譯跟行員溝通。
我並不是特別有耐心的人，但這半年我大概把全身上下的耐心都用在法國人身上了:)不過!入境隨俗嘛! :D 而且至少我付出的耐心、時間跟努力，都有得到我想要的結果，我很有成就感!

## 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我很喜歡歐美的人蠻願意把稱讚掛在嘴邊，我覺得這對建立自信多少有一定的幫助，聽到稱讚讓人心情變好的同時，也會被影響著變得愛去稱讚他人，我覺得是相當正向的循環。

還有在歐洲因為常出遊及平常主要交通工具都使用大眾運輸，因此走路的頻率變高很多，出去旅行也經常有上山下海的大自然形程，我覺得這讓我身體變得健康了一點，肺活量大幅提升!

## 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

家裡本來就有準備這項支出，因此獎學金並不會改變我出國計畫。
但這筆獎學金確實能減輕家裡的些許負擔，很感謝學校及教育部提供這樣的機會。

# 感言及心得感想

剛到法國的第一個星期，我還抒發了感言:Everything seems to be so unreal! Couldn’t believe that I’m truly in France now! 更讓人不可思議的是，我現在竟然已經結束交換回來了!像許多人形容過的一樣，這半年真的像一場夢!一場充滿酸甜苦辣但幸福滿滿的夢。

半年來，除了課間時間的學習，也把握閒暇時間去了大大小小的國家，結識了許許多多的人，一起經歷了許多美好、也經歷了許多磨練，現在回想起來也是人生中不可多得的經歷，更是讓人莞爾一笑的回憶。我想，未來的日子　面，我一定會很想念這半年的時光。十分感謝家裡及學校的支持讓我實現到法國交換這個夢想，也感謝決定勇敢踏出舒適圈、隻身前往歐洲闖蕩了半年的自己，更感謝這一趟冒險旅程中遇到的所有曾經給予我幫助和關愛的人們。

這半年我過得也許沒有如其他把行程排得水洩不通的人充實，但我不後悔。我在日常生活中學習跟歐洲人一樣放慢了步調，欣賞街道上的風景、發現生活中的美好，並珍惜與朋友相聚的歡愉時光；也學習一個人解決生活上及旅行中遇到的大大小小的問題，確實讓自己成長很多也更加獨立；一個人生活也讓自己發現了自己很多不同的、沒有發現過的一面，也更知道自己比較想要怎樣的生活方式，期許未來的自己能朝那個方向努力!

# 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

On the first weekend when I arrived in France, I told my friend: " It's so unreal that I'm truly in France now! " What's more unbelievable is: I've finished my exchanged life and gotten back to Taiwan now.

During this half year, despite studying in class, I've also taken my spare time to go to a lot of countries and met many people in different places. We were laughing and having fun together. These memories were all unforgettable and incredible in my life. I will definitely miss this half-year in the future when I think of it.

I am very grateful for the support of my family and school, thanks for making my dream of taking an exchange in France come true. I am also grateful to myself who decided to bravely step out of my comfort zone and go to Europe alone for this half year.

In the past six months, I may not have been as busy as other people who have packed their schedules, but I don't regret it.
In my daily life, I learned to slow down my steps as the Europeans, appreciate the scenery on the street, discover the beauty in life, and cherish the leisure time with my friends; I also learned to solve many unexpected troubles by myself. These experiences do help me grow up a lot and become more independent Living alone also helps me to discover many different aspects of myself that I have never discovered before, I also know more about which kind of lifestyle I like better.
I hope that I will work harder and move to this goal afterward!