

學校簡介

奧格斯堡大學 (Universität Augsburg) 成立於1970年的公立大學，位於德國最古老的城市之一，也是巴伐利亞州第三大城市－奧格斯堡。校內總共有八個學院、近兩萬名學生，其中約 9,2 % 為國際生，每年約有 300 位交換生。

學校連接輕軌站非常方便，且幾乎整座校園都在同區 campus 內，內部的設施齊全，包含學餐、圖書館、咖啡廳等，很特別的是擁有足夠的綠地及湖邊可以休憩、野餐，

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

修習的課程主要分為商業課程與德語課程，整理而言的體驗和台灣學習文化不太一樣。首先，課程主要分為三種：一般的 Lecture、Tutorial/Exercise、高互動性的 Seminar，因此能根據個人喜好選擇；這裡的學習並沒有出席分數的要求，成績一切以最終考試或報告為主，因此能衡量可負擔程度安排個人行程，所以期初很多學生但每週越來越少人是很正常的；再者，期初登記的課程並不代表一定要參與期末考試，多數人會在期初登記很多有興趣的課程，有點類似退選的概念，但這裡是只要不作最終考試登記就不會被記錄在成績單上。

最推薦的課程

1. Intercultural Management

唯一一堂選到有德國學生一起的課程，教授教學很活潑、很會引導同學們發言，且課程不僅包含理論，幾乎全用個案分析。跨文化管理是過去沒有接觸過的領域，但卻是未來想進跨國企業非常重要的養分，很開心有這個機會吸收相關見解，另一個優點是此堂課是兩周集中式課程，並於結束後三周內寫一份報告即完成學分。

2. 德文 Deutsch als Fremdsprache A2: Stufe 1(上) / Stufe 2 (下)

全德文授課，不太懂的地方會用英文補充，Mathias教授人很友善、上課分為很輕鬆、非常鼓勵我們發言，且時常補充一些德國文化、旅遊撇步、活動資訊，讓我們在課堂之外也能融入當地生活。課堂主要專注在文法單字方面，且和中山德文老師用同款教科書非常扎實，視個人需要能搭配其他閱讀聽力或口說課程～

3. Business English 3

有上過其他教授的課，但更喜歡 Dr. Collins 的上課模式與節奏，幾乎每周的課程都有分組討論的安排，搭配回家作業算是半強迫課後也有學習英文的動力與下次課程舉手發言的機會。

國外研修之生活學習（課外）

德國人非常守規矩，這也是為何相較其他國家這裡街道非常乾淨，也是行人天堂，要因此非常注意不能闖紅燈、走在自行車道上等。奧格斯堡是非常安全的城市(整體而言巴伐利亞州都很安全)，個人身為女生在晚上步行回家幾乎沒有任何疑慮！

這裡有非常多超市選擇（主要有五個品牌），自行走一趟熟悉後就能了解各個超市的優缺點，德文老師曾分享高級超市的部分產品和便宜超市是同個供應商，只是重新包裝xD 此外，這裡的自來水能直接生飲，據說是歐洲最好的飲用水之一，到各國旅遊後就會發現這是很重要的一個優點。對於德國人的刻板印象之一是「準時」，但！德鐵遲到是十分常見的事，很常遇到無法順利搭到下班火車的情況，因此一年下來培養了 "Be flexible. There's nothing you can do." 的心態，只能面對、滾動調整計畫、強壯自己的心臟：)

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 國際化視野與跨國交流
2. 獨特的文化體驗
3. 強化語言能力、習慣英文思考邏輯
4. 交到一輩子的國外朋友
5. 培養文化適應力
6. 加深自我認識
7. 獨立生活、解決問題能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

幾乎沒有遭遇什麼困境，都是可以掌握的情況。僅有很少數時候會面臨店家不會說英文、語言隔閡的情況，但也算是逼自己說德文，到頭來會發現是自信心不足，其實基本上的對話是可行的！

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

當地超市八點結束營業且周日不營業，一開始很不習慣，因為在台灣幾乎能在二十四小時的便利商店找到所需品，在這裡需要特別安排每周去超市補貨的時間，但一轉念也能了解當地非常重視工作生活平衡的文化。

德鐵延誤能看到德國人習以為常的無奈，曾經因為遇到水災導致無法準時從法蘭克福回到奧格斯堡，原計畫7小時的車程變成14小時，遇到這種狀況其實沒有甚麼能做的，只能和朋友一起開開玩笑、享受當下，不斷確認鐵路更新狀況等。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

整體而言我覺得在台灣面對的是各種現實與社會壓力，在這裡更像是不斷與自己對話、強迫自己認識自己的壓力，因為更有閒暇時間加上環境塑造讓我能適時認知自己的需求、學習不從眾也更勇敢有自信等。

過去的自己很不習慣向他人尋求協助，來到這裡之後發現有些時後適時尋求當地協助能讓生活更容易，況且大部分人都很樂意幫忙，一次次的練習下我更勇於提問、且保有隨時面對問題的彈性。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼? 有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

最初申請交換時知道自己很希望能來一年有完整體驗，但因為費用部分很掙扎，因為近乎全額用自己的積蓄，所以知曉能獲得全年獎學金後非常開心，幾乎 cover 了我整年的住宿費用。很感謝中山大學有如此豐厚的資源以及國際處的協助，讓我們身為大學生能有機會用自己的雙眼去看世界！

感言及心得感想

非常開心就讀中山能有這個機會在出社會前到德國交換一年，是目前人生中從未懷疑、後悔的決定！

生活一年下來能感受到 Augsburg 這座城市是活躍的，幾乎每個月都有各種不同的活動能參與、感受市民們的互動，且遇到的人幾乎都很親切，整體而言相較慕尼黑這座大城市更容易親近，很滿意當初做的決定！加上活躍的ESN組織舉辦各式活動，讓我們有各種機會認識不同國籍的人，很推薦大家在學期初努力參與各種活動，認識越多人就越多餘裕選擇後期要和哪些朋友深入交流、甚至旅遊等。

來之前很多人疑惑為何我選擇德國，似乎是個無聊的國家等，但我非常喜歡這個決定！甚至覺得很多德國城市旅遊其實被低估了，很推薦大家安排一個月購買49歐的德鐵月票在德國境內旅遊！且在走過共12個國家後進行對比，也能發現德國人並沒有想像中的冷漠、難以親近，遇到的德國人都很有禮貌、只要你提問基本上都很樂於助人，雖然很難真正融入當地交友圈，但我想對於半年、一年的交換生是非常值得一窺的國家／文化！

「就只是去玩的」是很多人對於交換的誤解，其實不需要在意別人的想法，有些人專注在旅遊、有些人專注在學術、有些人專注在語言、有些人專注在放鬆 party、有些人專注在交友，只要自己知道要的是什麼，朝著這個目標銘記在心，最終就能有所成長！最後也很推薦大家能參與中山的學伴計畫，我因此認識了很好的德國朋友，來到這裡後也因此備受照顧，且相當幸運能體驗到道地的德國文化(例如聖誕晚餐)><

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

I'm truly grateful to have had the opportunity to spend a year in Augsburg, Germany, as part of my studies at Sun Yat-sen University. It's a decision I've never doubted or regretted!

Living in Augsburg for a year has shown me how vibrant this city is, with different events happening almost every month that allow you to immerse yourself in the local culture. The people here are amiable, making it feel much more approachable than a larger city like Munich. I'm delighted with my choice! The active ESN (Erasmus Student Network) also organizes various events, providing numerous opportunities to meet people from different countries. I highly recommend participating in these activities at the start of the semester. The more people you meet, the more options you have to form deeper connections later on.

Before coming here, many questioned why I chose Germany, thinking it might be a boring country, but I'm so glad I made this choice! I believe many German cities are underrated as travel destinations. I recommend spending a month with the €49 Deutsche Bahn ticket to explore Germany. After visiting 12 countries, I found that Germans are much friendlier and more helpful than their stereotype suggests. Although it's challenging to fully integrate into local social circles, Germany offers a fascinating glimpse into its culture for exchange students.

"Just here to travel" is a common misconception about exchange programs. You don't need to worry about what others think. Whether you focus on travel, academics, language learning, partying, or making friends, as long as you know what you want and stay focused, you'll grow from the experience!

Lastly, I highly recommend participating in the buddy program in Taiwan. Through it, I made great German friends who helped me tremendously during my exchange. I was also lucky to experience authentic German culture, like a traditional Christmas dinner!