

A. 學校簡介

我是機械與機電工程學系四年級魏宏哲，有機會到東京私立創價大學交換，創價大學位處八王子市，東京都的近郊，從新宿坐大眾運輸過來約一個半小時到兩小時左右。創價大學擁有高度的國際化的環境，擁有來自世界各地共 66 個國家的交換學生，其中不乏一些像我日語零基礎的人。其中目前 2025 對於我們中山大學的學生還提供了每月 5 萬日幣獎學金，以及住宿免費(連電費都不用)

B. 國外研修之課程學習（課內），推薦受益最多/最喜歡的課程

我最喜歡的課程是一堂叫做 **Cultural Representation** 的課，課堂內容是全英文教學，課程主要是引導學生該怎麼以故事性結構思維去講述或聆聽，簡而言之就是理解一段故事。老師上課時會以不同短篇故事的樣式去比對以及讓學生討論過後讓學生發表自己對於這篇故事的見解以及敘事邏輯。想當然，在溝通的過程中，很明顯地就能感受的到不同國家思維的邏輯以及行為上根本的不同。

C. 國外研修之生活學習（課外）

在課外，我是盡量遠離講中文的朋友，積極融入講英文圈的朋友以及與我的日本室友進行日文上的交流。由於我們位處東京近郊，有很多機會能夠依同出去旅遊和探索東京生活，因此我也結交到不少許多喜愛旅遊的朋友。並且在與他們相處的過程中，隨時都是講英文的狀態，等於多了一個練習外文的环境，即使有些人也不是英文母語者，但不妨大家有良好的溝通與成長。像是我認識了來自法國、菲律賓、馬來西亞、比利時、汶萊、巴西以及肯亞等等不同地區的人們，大家相處和睦，有遇到問題會互相幫助，形成國際上的小交流形式。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 創造練習外語環境
2. 訓練獨立自主
3. 增強溝通能力
4. 體驗異國文化
5. 增強同理心，理解他人處境
6. 時間規劃
7. 學會如何邀約(特別是約女生)
8. 如何協調紛爭

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

因為我本身的個性比較直來直往，因此在與外國人相處過程中反倒沒有甚麼問題，不過跟外國人相處久了後常常會有想要講中文的慾望。因此時不時就會問台灣的女生朋友出去玩。但似乎是因為我平常就只是算認識他們而不是常常交流，在我不斷反覆問了幾次後卻不小心將氣氛弄得很僵，應該說被討厭了。我的問題解決不了，因為人的關係算是不可逆的，再不識趣地去煩人家也是不通人情事故，我也不想再與他們有任何瓜葛。

我覺得最大的啟發就是，對待女生的態度不能太直來直往，特別是我知道他們有另一半的情況下還數次去約他們出門玩，儘管我個人想法很單純，只是想說：欸，好想講中文喔，想出門聊天緩解一下思鄉的感覺，古人都說他鄉遇故知是備感心切的，我也只是帶著單純這種想法邀約，而且我並不只是想單獨約出去，我是想跟群體出遊。

未來我會調整跟女生的互動模式，以一個更有尊重及包容的態度應對人際關係，特別是我忽略了男女之間的隔閡，因此有些分寸要掌握好，像是如果對女生沒意思要明確劃清界線，單獨約出去玩有時容易觸碰到這條界線。而且在邀約方式也需要作出調整，如果是邀群體，就不要只問一個女生，真的很容易讓人誤會。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

我的文化衝擊比較沒那麼大，但是日本的牆真的很薄，有時晚上打個電話不小心大聲了一點，就會被隔壁室友說很吵，因此我盡量在和朋友打電話時講小聲一點。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

個人特質上的改變嗎？我覺得還好，因為我本身就是熱愛挑戰，並且總是把“跳脫舒適圈”這句話掛在嘴邊，因此對於個人特質來說我還是不斷的去挑戰自己，比如我攀登了富士山、我在日本自駕兩次並規劃大型旅行團與世界各地朋友旅遊不同新環境。但我最大的成長還是在跟兩性之間的相處，特別對於台灣女生這一塊，這並不代表我原本不會和女生相處，而是更親近更熟的時候，該怎麼拿捏分寸是我學習到最大的一環，不論是有沒有進到曖昧或只是單純只是想當朋友階段時。

H. 感想與建議

如我上述所說，我實際在這所學校學習到的硬實力不多，反倒是人際關係之間的著墨讓我有更深的成長，並且在和他們溝通交流過程中學習到所謂同理心，從別人角度思考事情。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

My name is WEI HUNG CHE, a senior student in the Department of Mechanical and Electro-Mechanical Engineering. I had the opportunity to participate in an exchange program at Soka University, a private university located in Hachioji City, a suburban area of Tokyo. It takes about one and a half to two hours by public transportation from Shinjuku. Soka University has a highly internationalized environment, with exchange students from 66 different countries around the world, including many like myself who had no prior knowledge of Japanese.

Currently, in 2025, Soka University offers students from National Sun Yat-sen University a monthly scholarship of 50,000 yen and free accommodation (including utility fees).

My favorite course is one called *Cultural Representation*, which is taught entirely in English. The course mainly guides students on how to tell and interpret stories using narrative structure and critical thinking—in short, how to understand a story. The instructor uses various short stories for comparison and class discussion, encouraging students to share their insights and the narrative logic they perceive.

Naturally, during the communication process, one can clearly feel the fundamental differences in thinking patterns and behaviors across cultures. Outside of class, I try to avoid sticking only with Chinese-speaking friends and instead actively engage with English-speaking peers and communicate in Japanese with my Japanese roommate. Since we are located on the outskirts of Tokyo, there are many opportunities to travel and explore the city, which has allowed me to make friends who also love traveling. While spending time with them, we communicate primarily in English, providing a great environment for language practice. Even though some of them are not native English speakers, we still manage to communicate effectively and grow together.

I have met people from various countries and regions, such as France, the Philippines, Malaysia, Belgium, Brunei, Brazil, and Kenya. We all get along well and help each other when needed, forming a small, international community of exchange and support.

Reflecting on this journey, I realize how much I have grown—not only as a student, but as a person. I have stepped out of my comfort zone, challenged myself in unfamiliar environments, and found joy in the small

victories of daily life abroad. I've discovered the importance of cultural sensitivity, the beauty of making international friendships, and the value of facing life independently with a positive mindset. This experience has not only enriched my academic and linguistic capabilities, but also helped me develop a stronger, more open-minded version of myself. I believe the confidence, empathy, and adaptability I've gained will serve me well in my future academic pursuits and professional career.

赴中國交換者免填英文心得