

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

南洋理工大學 (簡稱 NTU) 位於新加坡的西南部，佔地超過 200 公頃，是新加坡最大的大學校園。這個地方雖然離市中心坐 SMRT 或公車需要一個小時出頭，有些學生會開玩笑說它是個小島，但生活機能也是不錯的，坐公車半小時就可以到附近的 Jurong Point 商場吃吃逛逛。學校中綠意盎然，能看到水獺、猴子等野生動物 (我也沒想到離開中山還會遇到猴子呢...)。學術方面，NTU 絕對屬於全球頂尖大學之一。它在 QS 世界大學排名、泰晤士高等教育世界大學排名和 U.S. News 世界大學排名等榜單上都表現亮眼！

B. 國外研修之課程學習 (課內)，推薦受益最多/最喜歡的課程

所有的課程都令我感覺獲益良多，NTU 不愧為世界一流名校，課程內容充實、師資堅強。我在 NTU 選到最喜歡的課程是 SINGAPORE SIGN LANGUAGE LEVEL 1 (新加坡手語：sgsl) 這堂課是教基礎、入門的新加坡官方手語，基本上新加坡手語中很多手勢是美國手語和上海手語的結合，所以實用範圍並不僅限於新加坡。這堂課的老師是聾啞人，所以在課程中的師生的溝通大多是比较手畫腳和寫白板，是人生中很難得很獨特的學習經驗。我認為這堂課最寶貴的是，我不僅學到了手語，也對於 deaf community 有了更深刻的認識，更加深入了解這個社群的文化、他們碰上的困難.....，也學會用更平等包容的角度去和聾人相處、溝通。在課堂中我也認識了在不同領域發展的聾人以及手語翻譯們，學到了許多寶貴的經驗，非常推薦對於手語或者聾啞人社群有興趣的同學們選修這堂課。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

在新加坡交換期間，我認識了來自世界各地的同學，透過與他們的互動交流，我學習到許多不同看待問題的觀點，也更深入理解各國文化背景與思維方式的差異。我認為這是非常珍貴的經驗，不僅拓展了我的國際視野，也讓我學會以更開放與包容的態度面對不同文化與人群！

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

眼界開闊：在 NTU 遇到的學生都是來自世界各地的精英，透過與他們合作，我學到了很多生活的態度以及應對問題的方式。

自信心成長：在國外生活期間，無論是日常生活安排、課業規劃，還是旅遊時臨時突發狀況的處理，所有大小決定都必須自行面對與解決。這樣的經驗讓我在面對生活中的各種挑戰時更加有自信，也對自己的應變與獨立處理能力更具信任。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

初到新加坡時，我意識到我有時會落入了使用中文的舒適圈。因為新加坡的華人為多數，所以大多數的新加坡華人都能夠用華語交流，這對於台灣的學生無疑是很方便的一點，但也容易導致困在舒適圈，浪費了練習英文的好機會。所以後來我都會主動爭取和不同國家的同學們分到同一個組別、出國旅行時也會找不同國家的旅伴，獲得了很多文化交流的機會，英文能力也進步了不少。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

新加坡是個多元包容的社會，其中華人文化佔據主流，所以我認為並沒有帶給我太多的「衝擊」，這是最喜歡新加坡的一點，新加坡人有多樣的文化面貌，不同族群彼此尊重共榮，不論你來自哪裡，有著什麼文化背景，都可以在這個國家找到歸屬感。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在新加坡的生活中，所有事情都需要自己獨立處理，從生活安排、課業進度到突發狀況的應對，每一項都必須親自做出選擇並承擔結果。這樣的歷練讓我開始相信自己有能力應對各種情境，也培養出更強的獨立性與解決問題的能力。

H. 感想與建議

我非常感激學校提供如此寶貴的交換機會，讓我得以在大學階段親身體驗截然不同的學習與生活環境。這一學期的海外經歷，不僅豐富了我的學術視野，也讓我在人格特質、思維方式與文化理解上有了許多成長。在與來自世界各地的同學互動交流的過程中，我也更加深刻地意識到中山大學在交換資源上的完善與成熟。無論是在申請流程還是行政協助方面，學校提供的支持都讓我感到非常安心，能夠專注於在海外的學習與生活。我也由衷地覺得，能從中山順利申請到交換，是一件非常幸運且值得珍惜的事。

同學們如果想要看看世界一流的大學、接觸各地的精英、體驗多國文化的話，新加坡是一個很棒的選擇！但也必須做好面對這個國家的高消費的心理（錢包）準備。

生活小建議：抵達 NTU check in 宿舍後，可以搭公車去 Jurong Point 的二樓 fair price 採購日用品，或者去 North spine 有兩間超市也都很方便。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

赴中國交換者免填英文心得

My exchange program at Nanyang Technological University (NTU) in Singapore was an unforgettable experience. NTU truly lives up to its reputation as a world-class university, with great teaching, advanced research, and a beautiful campus that I really enjoyed.

Among all the courses I took, “Singapore Sign Language Level 1” was my favorite. The class was not only useful in terms of practical skills, but also gave me a deeper understanding of the deaf community. Learning from a deaf instructor made the experience especially meaningful and eye-opening.

Outside of class, meeting students from all over the world helped me see things from different cultural perspectives. It was inspiring to exchange ideas and work together with talented people from various backgrounds, and it helped me grow both personally and academically.

Living in Singapore was surprisingly easy to adjust to. I didn’t face much culture shock, partly because of its strong Chinese cultural influence. I loved how inclusive the society felt—people from different cultures seemed to find their place and feel welcome there.

I’m very thankful to my home university, National Sun Yat-sen University, for offering such a great exchange opportunity. Their support throughout the whole process—from applying to settling down—really made everything go smoothly.

I would highly recommend NTU for anyone who is thinking about studying abroad. It’s a great place to experience top-quality education, meet international students, and learn in a multicultural environment. Just keep in mind that the cost of living is higher than in Taiwan, so it’s good to plan ahead.