

學校簡介

同濟大學（Tongji University）是教育部直屬重點大學，國家“211工程”和“985工程”重點建設高校。學校由德國人1907年創辦於中國上海，是歷史悠久、聲望卓越的著名高等學府，也是收生標準最嚴格的中國大學之一。

同濟大學是民國時期最早建立的七所國立大學之一，也是中國近代歷史真正意義的綜合性大學，20世紀50年代之前一直採用德語教學。在百餘年的辦學歷程中，同濟大學始終注重“人才培養、科學研究、社會服務、國際交往”四大功能均衡發展，綜合實力位居國內高校前列。百年同濟，正朝著研究型、國際化、綜合性世界一流大學的方向邁進。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我因為特別喜歡汽車相關的東西，所以跨院選了很多門汽車學院的課程，其中汽車管理學就是令我最印象深刻的課程，是由汽車學院院長開的課程，並將管理知識運用到汽車產業鏈中，每堂課程都會進行分析，並與這邊的同學討論後簡單的發表，分別在期中和期末會有兩個大的project需要全英文報告，整理來說除了課業上的知識以外，也認識很多這邊的同學，並督處自己使用英文進行發表，滿足了我想增強汽車知識和英文能力的心。

國外研修之生活學習（課外）

作為一個來自台灣的交換生，我有幸踏上了中國這片廣袤而多彩的土地，這段在中國的研修生活為我帶來了無數難忘的經歷和深刻的感受。在這段旅程中，我不僅在學術上有所收穫，更深刻地了解了中國的歷史、文化和自然風光。

我的探險之旅始於西北地區，那裡的青藏高原、戈壁沙漠、鳴山和敦煌的莫高窟給我帶來了一場視覺和靈魂的盛宴。我在高原上感受到的空氣稀薄和大自然的宏偉景色，讓我對自然的威力有了更深的體會。

接著，我勇敢地爬上了雪山，這是一次極具挑戰性的冒險。在攀登的過程中，我體驗到了極限挑戰帶來的困難和快感，同時也感受到自己身體和意志的極限。

在北京，我有機會參觀了故宮，這是中國歷史文化的寶庫。走進故宮，仿佛穿越時空，我沉浸在悠久的歷史中，感受到中國古代文明的深厚底蘊。

跨年夜，我來到瀘陽，目睹了全中國唯一一場的跨年煙火秀。在璀璨的煙花中，我感受到了中國人民濃厚的節慶氛圍和對未來的美好期望。

最後，我造訪了黃龍、九寨溝和四姑娘山等自然奇蹟。這些地方的美麗讓我感受到大自然的神奇和力量，也深刻體會到我們應該保護環境，珍惜地球資源。

這次中國之行讓我深深體會到生活學習的重要性。透過各種探險和體驗，我不僅學到了豐富的知識，還培養了勇氣、合作和解決問題的能力。這段經歷將成為我一生中最珍貴的回憶，也激勵著我更加熱愛和珍惜每一個瞬間。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

跨文化體驗：

提升跨文化溝通和理解能力。

學習適應新環境和不同價值觀的技能。

學術知識和專業技能：

深化學科知識，進一步了解自己專業領域的國際發展。

學習當地實踐和研究方法，拓寬學術視野。

語言能力提升：

透過實際生活和學習，提高語言流利度。

學習當地俚語和文化用語，增進語言的實用性。

人際網絡擴展：

與國際同儕、教授和專業人士建立有價值的人際關係。

促進跨國合作和夥伴關係的建立。

自我成長和發展：

提升自信心，勇於面對新挑戰。

學習自主生活，管理個人事務和責任。

文化敏感度：

增進對不同文化的尊重和理解。

學習如何在不同文化環境中敏感地應對各種情況。

全球視野：

擴大對全球議題的視野，加深對全球互聯的理解。

增進對當地社會、政治和經濟狀況的認識。

職業發展：

提高就業競爭力，顯示出具有國際經驗的優勢。

可能提供實習和工作機會，建立職業生涯基石。

生活技能：

學會獨立生活，處理日常生活中的挑戰。

提高時間管理和組織能力。

心靈成長：

培養靈活性和適應能力，能夠適應各種環境。

激發對未知和新奇事物的好奇心，促進個人成長。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

困境：學業壓力和不同的教育體制

應對方法：

與教授和同學建立良好的溝通，請教解決方案。

主動學習當地教育體制，參與課外活動提升自己。

困境：實習機會受限

解決方法：

了解當地市場：積極研究目標城市的產業結構和需求，確定自己的專業是否符合當地的需求。

建立人際網絡：參與當地的行業活動、職業展覽，擴大人際網絡，向當地人請教尋找實習的建議。

利用校內資源：與學校的國際事務處或就業輔導中心合作，尋求協助和建議。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

適應新的飲食習慣，嘗試本地美食。積極參與當地的娛樂活動，了解和享受新的生活方式。

總的來說，海外生活中的文化衝擊不僅是一種挑戰，更是一個學習和成長的機會。透過解決問題，我們能夠提升自己的技能，增進對異文化的理解，並在未來更好地應對類似的情境。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在我海外生活的歷程中，最令我深感不同的體驗發生在我前往中國的西寧，探訪了塔爾寺的一次特別的邂逅。

那天，我踏上了通向塔爾寺的古老石階，周圍是壯麗的雪山和青藏高原的美景。一進入塔爾寺，我彷彿穿越時光，感受到了悠久的宗教氛圍。在這片神聖的土地上，我遇見了一位身穿藏族傳統服飾的西藏大哥。

我和他開始聊天，了解了對於宗教信仰的深厚理解。在談及經文時，他突然望著遠方的山川，微笑著對我說：“我們的經文是為世界而念，你們的經文都是為自己念的。”

這句話瞬間觸動了我的心靈。我深深感受到不同文化對於信仰和價值觀的獨特詮釋。在他的眼中，他們的宗教實踐是為了世界的和諧，是為了所有生靈的福祉。這與我從小所接受的價值觀有著顯著的區別，而這種不同讓我更加開放地去理解和尊重各種信仰。

這次深刻的交流，讓我意識到文化的多元和包容。我開始更加主動地探索當地文化，去理解不同民族的歷史、傳統和價值體系。這種開放的心態不僅使我更好地融入當地社會，也拓寬了我的視野，使我成為一個更具包容性和理解力的個體。

這段特別的經歷讓我明白，文化的碰撞和交流並非是僅僅停留在表面的差異，更是一種啟發和豐富自我內涵的機會。這也成為我未來生活中更深刻理解世界的一個基石，促使我持續去探索、學習，並尊重不同文化的價值。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

無 沒有申請

感言及心得感想

作為一位台灣來中國的交換生，這段國外研修之旅對我來說是一場心靈的冒險，充滿了豐富的學習和感悟。

首先，西北之旅讓我深刻體驗了中國的自然之美。踏上青藏高原，我感受到了高原的純淨和空靈，讓我對大自然的壯麗感到嘆為觀止。在戈壁沙漠中，沙鳴山的風景如詩如畫，令我領略到沙漠的奇特之美。而在敦煌莫高窟，古老的石窟蘊藏著悠久的歷史和藝術，彷彿走進了一座藝術的博物館。

爬雪山的經驗讓我深感生命的脆弱和強大。在高海拔的挑戰中，我學會了如何與自然互動，尊重自然的力量，也意識到自己身體的極限和靈魂的堅持。這次冒險不僅讓我體驗到極致的自然，更加深了我對生命的敬畏。

來到北京，參觀了故宮，彷彿穿越時空，親歷中國古代文明的瑰寶。這裡的歷史和文化讓我對中國的深厚底蘊有了更深的理解。在瀘陽，我見證了中國唯一的一場跨年煙火，這場煙火彷彿是對新年的熱烈歡迎，讓我感受到中國濃厚的節慶氛圍。

而在西寧的塔爾寺，我與一位西藏大哥深刻地交流，他的話語讓我深思。他說：“我們的經文是為世界而念，你們的經文都是為自己念的。”這句話讓我體悟到不同文化對於宗教和價值觀的獨特詮釋，這樣的差異讓我更加開放地去理解和尊重各種信仰。

最後，前往黃龍、九寨溝和四姑娘山，這片自然奇景的美麗震撼著我的心靈。在這片土地上，我深刻體會到人類和大自然的共生，也更加明白我們應該如何保護這片美麗的家園。

這次的國外研修之旅，不僅讓我學到了豐富的知識，更重要的是塑造了我個人的特質和價值觀。透過這些心靈的歷練，我變得更加開放、有深度，更加珍惜和尊重多元文化。這段旅程成為我人生中的一個重要里程碑，帶給我深遠的啟示，讓我更加堅定地走向未來。