

學校簡介

琉球大學是位於日本沖繩縣的一所國立大學，也是沖繩縣內唯一的國立大學。琉大位於沖繩縣的中部(校區橫跨西原町、中城村、宜野灣市)，距離那霸市開車約20分，機場約半個小時左右。

琉球大學成立於西元1950年，沖繩縣在沖繩島戰役之後，由美國政府管轄。當時為了沖繩的教育改革，由琉球列島美國政府於那霸市首里城遺址上興建琉球大學，並於1977年開始搬遷至現在的校址。琉大設有國際地域創造學部、人文社會學部、法文學部、教育學部、理學部、農學部、工學部、醫學院等學院。

交換生主要有兩種課程可以選擇，分別為RISE program的各個學程，以及各系所的專業課程。RISE program依照不同的學程，有不同的語言標準，但以我自己所選擇的Glocal Leadership Course，只有要求英文能力，並未要求需要日文能力。而如果修各系所的專業課程，則因為大多課程是以日文授課，因此，多會要求需要達到N2以上的日文能力。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我的主修是Glocal Leadership Course，主要分為兩大類課程-日語課程、專業課程，共修了21學分，以下與大家分享我所修的課程：

1. 日本語A: 是專門為了基礎日工程度的同學所設計的密集課程，上課時間是禮拜一、二、四、五的「早上八點半」到中午十二點，真島老師、中川老師分別上兩天課，總共會上完六本課本，老師們主要是以日文授課(有一些地方會用英文輔助說明，但老師們的英文其實不太好)，對於一開始上課的同學們可能會嚇到!其實不用擔心，老師們也知道日本語A的同學們仍是基礎程度，所以會放慢速度，如果發現大家露出疑惑的神情，也會在黑板畫圖(尤其是真島老師，畫的圖超可愛!)，或是以肢體語言輔助，讓大家知道老師們所要表達的知識。課程中會有大量的互相練習的環節，透過彼此的互動、練習，可以讓大家更認識彼此，更能提升彼此的日文口說!另外，因為日本語A課程也有其他在職進修的外國同學，更有機會從他們身上聽到許多不一樣的故事!
2. 文法A: 輔助日本語A的課程，著重於日本語A課本裡所提到的文法，若有想到考日文檢定的同學，也可以將所遇到的文法問題，在這堂課上面向山元老師提問，老師也會非常樂意向大家解答。
3. Glocal Engagement Seminar I : 該門課程為Glocal Leadership Course學程的必修，課程的目標是在學期末前，與西原町政府合作舉辦Glocal Festival，由學生們在文化節上表演、販賣各國美食、分享各國文化、介紹在地議題、與在地居民互動等等。第一節課，是由町長來與我們介紹西原町的議題，並與同學們互動。之後的課程，便是由多位老師帶領我們一同準備Glocal Festival。雖然是一門loading有點重的課程，但在最後舉辦節日的時候，就感覺這學期的努力都值得!
4. 日本文化: 我選修的是以英文授課的日本文化課，由Chris老師授課，老師是非常有氣質的美國人。每堂課，老師會挑選一些與日本有關的議題與我們討論，老師非常鼓勵大家發表自己的看法。並且在幾次的課程中，由同學自行挑選有興趣的日本議題與大家分享、討論，作為評分的依據。
5. 沖繩文化課+沖繩歷史課: 我所選修的是由赤嶺老師以英文授課的沖繩歷史、文化，除了在課堂上介紹沖繩的歷史與文化之外，在一學期中，也會有多次的校外參訪，透過實際參觀戰地遺跡、博物館等地，讓大家更認識琉球這一塊土地!如果喜歡戶外教學，以及想深入認識沖繩的同學，這兩門課都很推薦!
6. 個體與多樣性: 這一門課也是Glocal Leadership Course學程的必修，由山元老師授課。本門課程主

要是透過與大家的互動(聊聊彼此的生活故事、吃吃喝喝)，去發現「自我」，並逐步完成一份屬於自己的"生活故事"。

7.Glocal Leadership II: 該門課程為Glocal Leadership Course學程的必修，由石川老師授課。課程內容方式為老師講授僕人式領導、SDGs議題等等，學期末由各小組介紹SDGs相關議題，作為期末成績評量依據。

8.Glocal Internship II:本門課程為集中授課式的課程，於學期末舉辦，由山元老師開課。課程主要分為兩部分:議題背景瞭解以及實習。老師於第一次上課邀請人力仲介公司的老闆與我們介紹日本外籍移工的相關議題；實習的部分，則是由老師帶大家到當地的長照機構參訪，並讓我們有機會與在該機構服務的移工訪談，以瞭解第一線外籍移工在日本工作所遇到的困難。

國外研修之生活學習 (課外)

除了學校課內的學習外，在沖繩交換的生活中，也會遇到非常多的挑戰，在此提供一些學校社團、課外活動、購物、餐廳方面的資訊給各位同學，如果不知道要去哪裡買東西、要吃什麼，都可以參考看看~

社團方面:

1.GCC社:這是一個由日本同學以及國際學生所成立的社團，每個禮拜會舉辦約1~2次的日文/英文對話交流活動，是增進日文與英文口說的好地方!另外，許多日本同學其實蠻害怕開口說英文，但是因為GCC的日本社員們，許多是想要增進英文或是有留學打算，因此，大家會很樂意開口說英文，即使是還在學習日文中的同學，在這邊也可以交到許多日本朋友喔!

2.Pera Pera團:是由琉大的老師所組織的英文會話練習社團，社員有許多日本同學以及國際生。每周有一次活動，一次活動是90分鐘，老師會在每次的活動中設計不同的遊戲，讓大家在玩樂中學習英文，當然，也可以認識許多日本以及外國朋友!另外，老師偶爾也會組織大家一起出去吃飯、看電影，讓大家更認識彼此!

課外活動:

1.開學的國際生迎新活動:由早我們一個學期抵達的學長姊所共同舉辦，新舊生一起玩遊戲、吃吃喝喝，讓大家互相認識彼此!很推薦大家可以參加迎新，因為在這邊認識的許多同學，有極大可能是未來修課的夥伴呦!

2.渡嘉敷島兩天一夜合宿:由琉大國際處安排，開放給交換生參與的校外教學。渡嘉敷島是離沖繩最近的島嶼，搭船大約一個小時左右。這次的活動，除了大家一起到海邊玩水、浮潛之外，晚上還有BBQ呢(其實比較像鐵板燒XD)!再加上還有另外安排和平課程，由當地的講師與大家介紹渡嘉敷島所經歷過的戰爭以及慘烈的故事。在兩天一夜的合宿中，除了能夠玩、與大家同樂之外，更重要的是能夠認識我們所踏上的這塊土地。價錢大約是4000日幣左右，已經包含了船票、住宿、餐食，CP值爆表!

3.至當地的家庭參觀:由琉大同窗會所舉辦，免費提供大家到當地的家庭參訪、交流。不過因為當時活動的時間我有其他事情，我並沒有參加到。聽同學說，有人是去參訪當地報社，也有人是由當地家庭帶到海邊玩水。不論是怎麼樣的行程，都有與當地的居民交流的機會，實在非常值得!

購物方面:

1.Mori藥妝店(中城店):距離琉大東口最近的商店(走路十分鐘內)，雖然是藥妝店，但是卻有賣超級便宜的蔬菜(雖然選項不多)，而且因為上架的數量不多，很快就會被搶光，最好的搶購時間是中午下課後就衝去買!那時剛上架沒多久，通常會有滿滿的蔬菜任君挑選!

2.11藥妝店(南上原店):除了有賣藥妝之外，還有賣一些百元生活百貨，最值得一提的是，這邊罐裝飲料、酒精飲料的價錢，是周遭商店最便宜的，如果大家想要買一些飲料囤在冰箱，這間會是個好選擇!

3.Union超市(中城店):距離琉大東口約1公里左右，有賣各式各樣的生活用品、生鮮食品、熟食、以

及便宜的便當。每周的禮拜三是「水曜日」，肉品、蔬菜、炸物、冰品都會打折，推薦大家可以在禮拜三的時候，把一個禮拜的貨囤起來放，可以省下不少錢!另外，大家可以在晚上九點左右，到Union撿打折的炸物、點心等。最便宜可撿到五折以下的美食喔!

4.3A超市:類似Union的超市，比Union離學校還近，但個人覺得東西比Union貴一點點，大家可以依照自己喜歡的東西，在兩間比價看看!

5.3A食品館:距離琉大北口、千原寮宿舍最近的超市。雖然種類較少、價格較貴，但是因為距離北口近，對住在千原寮的同學想要就近採買，極為方便!

6.農產直販所:以販售新鮮蔬菜為主，種類繁多，價格便宜。離學校較遠，開車約十分鐘，但走路的話大約需要半小時，如果沒有車的同學，走來可能會有一點辛苦。

7.業務超市(宜野灣愛知店):距離琉大約4公里，開車10~15分。主要販售冷凍食品，大包裝，價格便宜，可以買到許多異國的食材。如果大家很想念台灣，可以在這邊買到台灣進口的冷凍蔥油餅!

8.PARCO CITY:從琉大開車約25分鐘，旁邊就是海邊，是許多同學喜歡的shopping mall。PARCO CITY裡面應有盡有，有電影院、餐廳、衣服、運動用品等等。若假日遇到下雨，不知道要去哪裡，PARCO CITY是你的好選擇!

9.永旺夢樂城:從琉大開車約半小時，是我最喜歡的shopping mall!與PARCO CITY不一樣的是，裡面有神奇寶貝中心、三麗鷗商店、吉卜力商店等，深受觀光客喜愛，也推薦大家有空可以來走走!

餐廳方面:

1.學校中央食堂/北口食堂:學校內的食堂比外面餐廳的價格來的便宜，有飯、麵類可選，一餐大約400~600日圓，且營業時間只有開學期間及平日為主，建議大家要過去之前，可以先上琉大的網站確認最新的營業時間!

2.NICE便當:距離東口走路30秒，正如同店的名字一樣，老闆娘跟便當都很Nice!這間是我在沖繩吃過最好吃的便當店，不喜歡吃茄子的我，吃了Nice便當的茄子之後，竟然愛上了茄子!而且每天都會有不同的菜單，不會一成不變。更讚的是擁有超優質的內用環境，是中午下課之後吃午餐的好地方。一個便當價格約520~600圓。

3.Nakayoshi:距離北口走路約10分鐘，是非常家常的食堂，老闆娘很親切。如果想要吃到沖繩的「在地」料理，會是一個好選擇!價格大約是800~1000日圓。

4.烏玉中城店:距離東口走路約15分，是販售蛋料理的專門店。在每個月的特定日子會有免費肉量加倍的活動，詳細資訊可以下載烏玉的APP確認。

5.通堂拉麵(通堂 琉大北口店):距離北口走路10分鐘。通堂最好吃的就是免費提供的涼拌豆芽菜了!且在傍晚時段，還會有學生應援拉麵，出示學生證，就可以用500圓的價錢買到特定的拉麵，超划算!

6.我流家拉麵:距東口走路約5分鐘，一間被布丁耽誤的拉麵店。拉麵很好吃，但是布丁更好吃!推大家來吃我流家的時候，一定要點我流家的布丁!

交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

- 1.日語能力的進步，尤其是口說的部分。
- 2.深入瞭解沖繩的在地歷史、議題。
- 3.認識許多老師、朋友，創造跨國界人脈。
- 4.增進自身的國際觀、國際移動力、適應力等。
- 5.體驗難得的國外生活。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

到了沖繩之後，便要開始著手準備打點生活的一切，在此與大家分享關於我辦門號的經驗。首先，先推薦大家可以申辦日本當地門號，因為若要收簡訊註冊帳號、打電話訂位等等，都會需要門號!

我辦的門號是樂天電信，只有一個方案，是以使用量決定月租費(使用量低於3G為¥1078；3G~20G為¥2178；超過20G為¥3278，超過20G就是吃到飽)，等學期結束要回台灣時，可以在機場線上解約(請務必要在日本境內完成解約，以免回台灣後無法解約)，且不會有違約金等問題，除非當時有一起購買手機。

當時我在台灣前約購買了兩個禮拜份的網卡，所以在抵達沖繩的一個禮拜左右，我便前往位在永旺來客夢裡面的樂天電信門市申辦。在申辦前爬文後發現，網路上部分的分享是寫若在留卡的期限沒有在兩年以上，可能不會給申辦(我的在留卡期限只有一年)。因此，我是抱著賭賭看的心情前往申辦看看。

當時前往門市申辦的時候，我的日文還是極基礎的程度，算是一個小挑戰，但是不怕，我還有google翻譯!到門市抽了號碼牌，叫到我之後，便用著破爛的日文以及翻譯軟體與店員溝通著，整個過程雖然比手畫腳，但是倒是沒有遇到在留卡期限過短不能辦等等的問題，整個過程大約一個小時左右，合約書也有英文版本，大家即使日文不好也不用擔心，店員會很有耐心與客人溝通。不過最重要的，還是要抱著「天不怕地不怕」的心情，勇於踏出第一步，這樣才會有機會成功申辦!

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

就如大家所知，日本是屬於比較重視隱私、時間的社會，因此，在與日本老師、朋友相處的時候，也有許多需要注意的地方，以免踩到地雷，以下跟大家分享我的想法。

- 1.守時：有在點名的課程，老師通常會在上課時間一到準時點名，可能不會開放補點；若與日本朋友約吃飯，也一定要注意時間，因為日本人非常注重守時的觀念。
- 2.不問過於隱私的事情：日本社會相當注重隱私，因此，若沒有到非常熟的朋友，千萬不要隨便詢問感情狀態、薪水、家庭等話題，對於許多日本朋友來說，會是個大忌。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我想有了在海外的生活經歷，最大的轉變應該是體會到自己真的「長大了」!在台灣，即使不住在家裡，有事的時候也會有家人或是朋友可以一通電話求援。但是到了日本之後，一切的一切都必須要自己來，從採購生活用品、排課、開戶、辦手機等等，即使到了當地有學伴或是同學的協助，仍避免不了需要有一段時間的摸索。

另外，我想另一個成長是「處理危機的能力」，若在留學時，遇到突發狀況如：車子沒電發不動、拋錨等狀況，都是當下即時需要解決的問題，一開始遇到問題的大家或許會覺得手足無措，但其實當下最重要的事就是冷靜下來，沉穩的解決任何突發狀況，我想只要經歷了這個過程，處理危機的能力絕對會大大提升的!

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金

是否會改變您的出國計畫?

我主要申請了2個獎學金，分別是中山國際處的獎學金以及日本JASSO獎學金。

中山國際處的獎學金是只要有申請到交換校，就會自動錄取(交換半年為6萬台幣，一年為12萬台幣)，這方面大家不用擔心，如果確定錄取，中山國際處會逐步協助大家完成申請手續!

值得一提的是，琉大提供了JASSO以及當地支援機構等多種獎學金!獎學金的申請手續非常簡便，在填寫入學資料的時候，有其中一張是勾選是否要申請獎學金，"請大家務必勾選!!"勾選之後，不必另外提供申請的備審資料。大約在接近入學日期的兩個禮拜前，便會收到是否有錄取任何獎學金的通知。

以我個人為例，我有申請到JASSO獎學金，一個月¥80000，共領取五個月。也有身邊的同學是申請到當地支援機構的獎學金，一個月¥60000。實際的金額以及可申請的項目，仍要依照當學期的簡章為準。

因為有申請到獎學金，大大降低了我在沖繩的經濟壓力，也有餘裕安排到本島旅遊，因此，請大家務必要努力申請獎學金，這樣才能夠無後顧之憂的享受留學生活!

PS:另外中山的各系、各院也有提供出國獎助，請學弟妹務必要向系辦、院辦確認相關可申請的補助!

感言及心得感想

看到這裡的大家，我想已經有申請出國交換的想法，我只想跟你說：「去吧！勇敢的去追夢！If you don't start now, you'll never start！」

以下針對上面沒有說明到的地方，在做一些補充：

1.關於申請時的語言檢定：建議大家在申請前一年，可以先看歷年的申請簡章，簡章內會針對語言成績期限有詳細說明，另外，期限並非以申請日往回推，而是依照欲申請交換的學期往前算。語言成績的部分，請務必及早準備！

2.關於琉大入學表單內的健康檢查：若幸運申請到了琉大的交換機會，填寫入學申請表的時候，琉大會要求繳交制式健康檢查表，我是到苓雅區的民生醫院進行健康檢查，沒記錯的話，做完健康檢查表上要求的項目，應該五百多元而已！健康檢查表內有一欄是關於疫苗的施打（小兒麻痺疫苗、麻疹疫苗等等），請大家可以準備自己的寶寶手冊或是相關證明（可以用健保快易通查詢、或是到衛生所申請紙本），健檢時讓醫生協助打勾即可。

3.用最低的成本做最多的事：在學期間交換，只需要付中山的學費，就能夠體驗到留學生活，並且還有豐富的獎學金可以申請！因此，強烈推薦大家在學期間能夠申請交換，用最低的成本完成夢想！

4.關於申請打工許可：持有留學簽證的同學，在日本原則上一周可以打工28小時，但需要事先申請工作許可。這個手續非常簡單，請大家在入關的時候，直接告訴海關你有打工的需要，之後拿到在留卡後就會直接註記在上面了！

我非常的確定，我做了一個非常正確的選擇！在這半年之中，認識了好多來自各國的朋友，玩遍了沖繩的各大景點，看了棒球賽、演唱會，吃遍了好多沖繩的美食，還跟好朋友們一起租了露營車到沖繩的山上露營！直到現在，我在晚上做夢時都還會夢到「走了，今天中午吃食堂！」「走！下課之後去來客夢！」等珍貴回憶。

最後，我想跟看到這裡的你分享，若你已經下定決心出去交換，那請好好享受在異國的每分每秒，因為每個瞬間都是一眨眼就過了，這半年或一年一定是過得飛快，不論是開心或是難過，請把握當下發生的任何故事！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

University of the Ryukyus is a national university located in Okinawa, Japan, and it is the only national university in Okinawa Prefecture. University of the Ryukyus is situated in the central part of Okinawa Prefecture, spanning the areas of Nishihara Town, Nakagusuku Village, and Ginowan City. It is approximately a 20-minute drive from Naha City and about half an hour from the airport.

University of the Ryukyus was founded in the year 1950 and was under the jurisdiction of the U.S. government in Okinawa following the Battle of Okinawa. At that time, in pursuit of educational reforms in Okinawa, University of the Ryukyus was established on the site of Shuri Castle in Naha City by the U.S. Civil Administration of the Ryukyu Islands. It was later relocated to its current campus in 1977. Ryukyu University has various colleges, including the College of International and Regional Studies, College of Humanities and Social Sciences, College of Law and Letters, College of Education, College of Science, College of Agriculture, College of Engineering, and the School of Medicine.

For exchange students, there are mainly two types of programs to choose from: the RISE program with its various courses and the specialized courses offered by different departments. The language requirements for the RISE program vary depending on the specific course, but for the Glocal Leadership Course that I chose, English proficiency is the only requirement, and Japanese language proficiency is not necessary. However, if you wish to take specialized courses from various departments, many of these courses are taught in Japanese, so a proficiency level of at least N2 in Japanese is often required.

University of the Ryukyus takes excellent care of exchange students! Here are a few points to share with everyone:

Housing: As far as I know, many Japanese exchange schools may not provide dormitories, and finding accommodation on your own can be quite challenging for students who are unfamiliar with the local housing situation in Japan. However, University of the Ryukyus offers a variety of housing options, so you don't need to worry about accommodation!

Courses: Whether you have zero Japanese language skills or are at an N1 level, University of the Ryukyus offers corresponding levels of language courses. Before the start of classes, International Office sends a simple Japanese proficiency questionnaire for everyone to fill out. Based on the results, they provide recommendations for the appropriate Japanese language course. However, during the add/drop period after classes begin, you can still choose courses according to your preferences, whether they are more challenging or easier.

Regarding University of the Ryukyu's unique courses, such as Japanese culture, Japanese history, Okinawan history, and Okinawan culture, there are courses available in both Japanese and English. So even if your Japanese proficiency is relatively basic, you don't need to worry!

Pre-arrival and Post-arrival Procedures Assistance: After confirming eligibility to study at University of the Ryukyu, the university's international office gradually assists students in completing the necessary visa procedures. Most of the communication is done through email, so it's essential to pay attention to any emails from the University. After arriving in Japan, you will need to register with the local city office (ward office) and enroll in health insurance. In my case, international office organized an orientation for us a few days after I arrived, explaining the procedures and processes we needed to complete. The following day, a teacher from the international office took us to the city office to register and enroll in health insurance. After obtaining our residence cards, the school also arranged for a local student buddy to accompany us to open a bank account. You don't have to worry about feeling lost after arriving in Japan!

Abundant Scholarships: University of the Ryukyus offers various scholarships, including JASSO and local support organizations' scholarships! The application process for scholarships is straightforward. When you

fill out your enrollment information, there's an option to indicate whether you want to apply for scholarships, and I strongly recommend selecting this option! Once you do, you don't need to provide additional application materials. Approximately two weeks before the start of the semester, you'll receive notifications about whether you've been awarded any scholarships. Personally, I applied for and received the JASSO scholarship, which is ¥80,000 per month for a total of five months. I also have classmates who applied for scholarships from local support organizations, receiving ¥60,000 per month. The actual amounts and available scholarship options may vary depending on the semester's regulations.

To everyone reading this, I believe many of you are already considering applying for an overseas exchange program. I just want to say, "Go for it! Be brave and chase your dreams! If you don't start now, you'll never start!"

University of the Ryukyus truly goes above and beyond to support exchange students in various aspects of their stay, making the experience as smooth and enjoyable as possible.

I am very certain that I made a very right choice! During these past six months, I have made friends from all over the world, explored the major attractions in Okinawa, watched baseball games and concerts, savored a wide variety of Okinawan cuisine, and even went camping in the mountains of Okinawa with close friends!

In conclusion, I'd like to share with you, who have made up your mind to go on an exchange program, to truly savor every moment in a foreign land. Every instant passes by in the blink of an eye, and these six months or a year will undoubtedly fly by. Whether you're experiencing happiness or facing challenges, seize every story that unfolds in the present!