繕打**中文及英文**心得報告，應包含下列項目

（**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字。**赴中國交換者不需撰寫英文心得。）

A. 學校簡介

Kedge 商學院是由兩所學校合併，波爾多校區前身是 BEM-Bordeaux Management，是校級的姐妹校，在與院級姐妹校-馬賽校區(Euromed Management-École de Management Marseille)合併之後,才改名為 KEDGE Business School。而我最後選擇 Kedge Marseille 校區。主要原因其實有點不太理性：想去較少人前往過的校區體驗。在申請前，為了了解關於這馬賽校區跟波爾多校區的差異，查詢了許多關於馬賽和波爾多的資訊。這兩個城市都是法國非常有代表性的都市。馬賽位於南法，鄰近的蔚藍海岸著名美麗但是馬賽治安比較差，主要是因為靠近地中海，跨地中海後就是非洲，因此人口組成較多元複雜（像吉普賽拉丁裔阿拉伯等）。相較之下，由於波爾多盛產紅酒，治安相對較好，所以較多交換生都會選擇波爾多校區。但是我個人對於較少資訊的馬賽校區反而有著想探索其真面目的渴望，故而選擇了馬賽校區。還有一個原因是基於我個人的興趣：潛水。我熱愛海洋，蔚藍海岸聞名於全世界。在馬賽校區就讀我相信可以讓我有更多機會探索地中海沿岸的城市風光。

B. 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Kedge 的修課方式是 Cycle 制。我的交換期間總共安排有 2 個 Cycle，我總共修了三門課。KEDGE 並沒有關於交換生修課的任何要求與限制，僅只是提醒我們需要確認在 KEDGE 修的課程學分如若返國後需要進行抵免、學分轉換，要特別與該課程教授及母國學校確認，因此在修課上是十分彈性的。我在兩個 Cycle 個別選了一門專業課程，同時我選修了貫穿兩個 Cycle 的法語課程。Cycle 1: Financial Globalization and Geopolitics，對我而言課程名稱十分吸引人，尤其台灣目前與中國的緊張關係很大一部份就是來源於台灣的地理位置。在課程中教授每堂課

都會介紹不同理論的觀點，並且透過該堂課的主要介紹理論來與同學討論事件與案例。同時每堂課都安排有小組報告，報告主題是針對全球化帶來的影響。整體而言是一堂互動性十分高，且可以學習到多元視角與理論專業的一門課。在課程設計上，期末考試是五選四題的申論題，都是圍繞著課堂中討論的議題以及小組報告的內容來設計。我十分推薦這門課，讓我了解到地緣政治不僅是單純的地理因素導致的緊張關係，也與很多不同背景的同學交換了很多經驗。

Cycle 2: GENERAL TRACK - Strategy, Innovation and Marketing。這堂課授課方式是線上自習，總共九堂課程，每堂課程結束後皆需要完成作業以及小考，並需於指定日期參加期末考試才能獲得正式成績單。除了期末考試需要在指定日期參與外，所有的課程內容都可以依照自己的時間安排來學習，在時間安排上十分彈性。每堂課的作業以及小考都圍繞著該堂課的主題來設計，像是近期熱門的區塊鏈、AI 等議題都有被教授設計進來課程中，明顯可以感受到這些課程是有隨著時事趨勢來調整的。並且在繳交作業後，教授會認真針對內容來給予反饋，因此雖然這門課全部線上自修，也沒有讓我感覺到學習就不那麼扎實。

最後則是貫穿了兩個 Cycle 的法語課程。我選修的是初級 A2 課程，由於我在台灣有在法語協會上過 A1 的課程，銜接上沒有太多障礙。老師上課十分活潑風趣，每次上課都會有聽力練習與口說互動環節。為了鼓勵我們學習，在課程作業的安排上除了要求我們嘗試用法語簡報母國的電影產業，也有要求我們實際走出校園與法國居民互動，像是去麵包店全程以法語進行購買。我覺得透過法語課可以更加了解法國文化。

C. 國外研修之生活學習（課外）

1. 概述：學校位於郊區，但是交通其實不會太麻煩，校門口就是公車站，平日白天的班次大約是 15 分鐘一班車。最特別的是學校坐落於蔚藍海岸國家公園旁邊，每逢假日都會有遊客特地來爬山健行，因此風景十分優美。除了旅遊外我並不是一個常常至市區遊覽的個性，因此我多數

時間都在學校的閱覽空間度過，整體而言學校市內設施先進，戶外環境優美。

2. 日常：雖說是為了探索馬賽才決定到馬賽校區，但是為了安全考量我最終選擇住在 kedge 校區旁邊的學生宿舍，所以上下課只需要走 3~5 分鐘就到學校。距離宿舍約 8 站公車的距離就有 Casino 超市，我大約一週去一趟，主要是買每週的食材自己做飯來節省生活開支。沒有到其他國家旅行的週末，我也會約同學到國家公園健行。

3. 旅遊規劃：由於我每個 Cycle 都只有兩堂課，只要提前預習及做好複習，我都能很好的在該週課程結束後一天內完成規定的作業或考試。因此我主要會依據空閒時間及預計前往目的地的機票價格來安排我的旅程。舉例來說有一週我的課堂作業比較複雜，需要跟小組成員多次討論。我只有五六日三天的空檔，為了節省交通時間，我選擇安排法國境內旅遊，前往里昂三天兩夜。又或是在第一個 Cycle 期末考結束後我有一整週的時間，那我就安排了西班牙巴塞隆納六天五夜的旅程。我自己作為交換學生心態就是盡可能把握每個小假期，規劃旅遊盡力探索歐洲！

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 提升人文素養。我是第一次到訪歐洲，小至每天的天氣我都可以回想起：原來這就是地中海型氣候！大至博物館看到建築、歷史文物的深刻體驗，都讓我對於歷史人文有更深入的認識。

2. 拓展國際視野。課程中和來自世界各地的同學交流想法，從對談間可以發現他們的價值觀以及行為模式或多或少與他們的生長環境有所關聯。旅遊途中更是發現了即便是同個國家，換了個省份、城市就會有完全不同的樣貌，徹底翻轉了先前腦海中既有的「歐洲印象」！

3. 強化獨立自主。

離鄉背井又在一個非自己母語的環境，如何有效率的溝通表達再到解決問題，是一件非常具有挑戰性的事情！小到日常購物不小心講錯需要的數量，需要要求退換貨。大到銀行開戶的保險條件不合乎我需求，卻不願意和我協商。我很珍惜這段時間的各種經驗，讓我發現自己原來比

想像中還有潛力。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

我不覺得我有遇上什麼困境，都只是一些日常生活的小障礙。很幸運我自己沒有遇到像是偷拐搶騙這類的事件，我覺得這類型的事件或許才能被稱為困境吧，尤其又在一個陌生的國度。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

我習慣在睡前洗澡，但在旅遊時發現歐洲人似乎偏好在起床後才盥洗。由於住宿大多選擇青旅，晚上睡覺偶會遇見與體味較重的室友同住，早上時也會需要等待浴室才能刷牙。解決之道其實就是自備口罩及早起一點以免耽誤自己的行程。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

可能是因為時間沒有很長的關係，我不覺得我自己有很顯著的轉變。說到成長的話，我覺得應該算是旅遊規劃的能力吧。畢竟在歐洲罷工是常態，我分別在法國、英國、奧地利及義大利都有突然遇到罷工的情況，但由於事先都有遇想到可能會有罷工，因此都有規劃備案。

H. 感想與建議

在台灣我們常去旅遊的國家以日韓、中國和東南亞為主，較少人有機會到歐美體驗生活。雖然開銷是一筆很大的負擔，但是我建議未來同學有機會的話，趁著學校補助獎學金以及還是學生沒有太多牽掛的時候前往歐洲看看。整體的生活方式以及人文環境都會讓你有很不同於亞洲的體驗！

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

School Profile

Kedge Business School was formed from the merger of Bordeaux Management School (BEM) and Marseille School of Management (Euromed Management). I chose the Marseille campus because I wanted to explore places less visited and also enjoyed

diving. Marseille is located in southern France, close to the Cote d'Azur. Although public security is poor, it has a diverse culture and beautiful coastal scenery.

Courses

Kedge adopts a cycle system. I took three courses in two cycles. The school has no special requirements for course selection for exchange students.

Cycle 1: Financial Globalization and Geopolitics

- The course involves globalization and geopolitics, emphasizing multiple perspectives and theoretical expertise. The professor leads the discussion and arranges group presentations.
- The final exam consists of four out of five application questions.

Cycle 2: GENERAL TRACK - Strategy, Innovation and Marketing

- Online self-study, homework and quizzes need to be completed after each class. The course content keeps up with current affairs, such as blockchain, AI, etc., and the professors provide feedback to ensure solid learning.

French Course: Elementary A2 course, including listening practice and oral interaction, encouraging interaction with French residents and better understanding of French culture.

Life and study of overseas training

Overview: The school is located in the suburbs with convenient transportation, close to the Cote d'Azur National Park and beautiful scenery. I spend most of my time in the school's reading space.

Daily: I live in a student dormitory next to the campus, go hiking in the national park on weekends, and go to the supermarket to buy ingredients every week.

Travel Planning: Use your spare time and short holidays to explore Europe. According to the course schedule and air ticket prices, plan short-term travel, such as three days and two nights in Lyon and six days and five nights in Barcelona, and try to seize every travel opportunity.

Specific Benefits of the Exchange/Study Program

1. Enhancement of Cultural Literacy

- My first visit to Europe allowed me to experience the Mediterranean climate and gain a deeper understanding of history and culture through visits to museums and historical artifacts.

2. Expansion of International Perspectives

- Interacting with classmates from around the world helped me understand different values and behaviors linked to their backgrounds.
- Traveling within Europe revealed the diverse characteristics of different provinces and cities within the same country, reshaping my preconceived notions of Europe.

3. Strengthening of Independence and Self-Reliance

- Being in a non-native language environment improved my communication and problem-solving skills.
- Handling challenges from everyday shopping to dealing with bank account issues made me realize my potential is greater than I had imagined.

These experiences gave me rich experiences in academic studies, cultural exchanges and self-exploration.

學海惜珠暨乘風萬里或者乘風萬里，心得報告內容項目如下

A.	學校簡介
B.	國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程
C.	國外研修之生活學習（課外）
D.	交換/研修之具體效益（請條列式列舉）
E.	海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?
F.	海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?
H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫?
I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想
J. 別具意義的照片