

學校簡介

ULB是一所語言使用多元的大學，主要教學語言為法語，部分課程提供英語授課。ULB擁有豐富的學術領域，包括人文科學、法律、經濟和社會科學、醫學、工程學、自然科學等多個學科；因為我本身是交換到ULB的Solvay Business School(商學院)，所以以下針對Solvay進行介紹。

Solvay Business School成立於1903年，致力於提供頂尖的商業管理教育，培養具有創新精神和領導才能的未來領袖。學院提供多種學制，包括大學本科、碩士、博士以及為在職專業人士設計的高級管理教育課程。其中，MBA和EMBA課程尤為著名，受到來自世界各地學生和商業領袖的高度評價。

Solvay Business School擁有一支國際化的師資隊伍，包括來自世界各地的知名學者和實務專家，他們在各自的領域中具有豐富的經驗和深厚的專業知識。學院還與全球眾多頂尖商學院和企業建立了合作關係，為學生提供國際交流和實習機會，進一步擴展他們的全球視野和職業網絡。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

1. Energy policy, sustainability & management

-> 推薦，雖然課程跟考試不輕鬆，但是可以從不同面向切入能源及永續的議題，並從中了解全球的地緣政治。

2. Project management

國外研修之生活學習（課外）

1. 文化體驗：藉由與房東太太及其家人同住，和他們一起聚餐、慶祝節日(猶太新年、萬聖節、聖誕節等)，了解到他們的傳統與習俗還有飲食習慣；透過與比利時學伴的相處，體驗當地的夜生活。

2. 旅行探索：走訪包含比利時在內的歐洲各國的名勝古蹟，在被眾多雄偉的中世紀建築以及令人震懾的自然美景環繞之下，深入了解當地的歷史；也藉由與當地人們的短暫交流，增進他們對台灣的認識、傳遞台灣人的熱情！

3. 生活挑戰：除了飲食習慣不能適應以外，在歐洲若要餐餐外食，會對經濟造成極大的壓力，因此在歐洲的自煮技能急速上升，解鎖了鹹酥雞、鹽水雞、麻油雞、黃金泡菜等在台灣隨處可見，在歐洲卻猶如珍寶的美食。(人的潛力是無限的)

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力進步：習慣用英文與別人溝通、表達自己的想法

2. 人際網絡拓展：在地球的另一端，也有關心你的朋友

3. 開始關注國際新聞：因為"Energy policy, sustainability & management"這門課，接觸到地緣政治，體會到了面對這個世界發生的事情，沒有人是局外人，也因此不再對國際新聞漠不關心

4. 了解並正視歷史：實際走訪各國景點，無論是久遠的貴族日常，抑或是令人悲痛的二戰歷史，都能讓人對於歐洲的歷史背景與文化發展有更深入的了解，同時也促進個人的反思與成長。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思

考未來可以怎麼解決？

否，很幸運都滿順利的

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

主要還是飲食習慣的不同。在歐洲，不管是超市賣的蔬果種類、餐廳供應的餐點，甚至用餐的時間都跟台灣有頗大的差異；但我也沒有強迫自己一定要像個歐洲人，到超市買個自己能接受的蔬菜，再到亞超買自己喜歡、習慣的調味料，自己下廚，也是另類的體驗生活。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

同交換具體效益中的第三點：更具備國際觀。

交換生活開始不久後，我開始關注國際新聞、在意各種事件的背後歷史脈絡(如: 以巴戰爭)。多看國外發生的事，甚至也有助於我們解讀國內的各種現象。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金對交換生活最大的幫助應該是減輕一些經濟壓力吧，雖然不足以發揮很大的力量，但就是不無小補。雖然交換是我們所上的畢業門檻，但如果在有家庭的經濟支持之下，就算不是畢業門檻、沒有獎學金，我也覺得出國交換是一件值得的事情，也一樣會做這個選擇。

感言及心得感想

這次到比利時布魯塞爾自由大學Solvay Business School的交換計畫，讓我在學術及生活方面都有許多成長以及全新的體驗。學校方面有點美中不足的地方是碩士班管理學門的課程選擇很少，不會法文的人也沒有辦法修大學部的課；但也是因為如此，才能接觸到這門讓我又愛又恨的「Energy policy, sustainability & management」，增加我在能源、永續方面的知識以外，更透過「地緣政治」，讓我養成關注國際新聞的習慣，拓展我的國際觀。

而在比利時與房東一家人的同住生活，則讓我有幸深入體驗當地的日常、文化和傳統。也因為自己太想念台灣的食物而常常下廚，所以有很多跟房東一家人進行「美食交流」的時刻。我喜歡小朋友們在喝到珍珠奶茶、吃到鹹酥雞的時候，眼睛突然睜大、看起來閃閃發亮，然後瘋狂大叫他們的媽媽，重複說著「這好好吃！」的樣子。也很幸運我遇到一位很好的學伴Anissa，除了偶爾逛逛校園、進圖書館之外，我們最常出沒的地方大概就是酒吧了吧。我們在酒吧裡認識彼此的朋友、分享彼此的生活和價值觀，更重要的是更深入的介紹自己國家的特色和人文風俗。非常高興在地球的另一端能有這樣的一個人一起分享所見所聞、玩樂笑鬧。(比利時的啤酒真的是全世界最好喝的！真的是讓人回到台灣還會一直想念的東西)

既然都到了歐洲，不周遊列國一下就枉費這趟旅程了，畢竟此生大概很難再有機會在歐洲闖蕩將近半年的時間。於是走訪了九個國家二十個城市，不管是觀光景點、自然景色、歷史遺跡，還是雄偉莊嚴的教堂，無一不讓人讚嘆。也因為到了一個地方就會想了解該處的歷史發展，而看到了許多小時候歷史課本沒教的、有趣的，甚至更沉痛的過去，讓自己有了更多反思與成長的機會。

回顧這段旅程，我覺得最大的收穫是對自我和世界的全新認識，也讓我有勇氣去做一些以前覺得自己做不到的事，例如一個人穿梭在歐洲的不同國家。非常感謝這次經歷給予我的一切，還有我的家人對我的支持，它將成為我人生旅程中一段難忘且寶貴的記憶。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

During this extraordinary study abroad program, I encountered a comprehensive set of academic and life challenges that spurred my growth in various aspects. Starting with an introduction to Solvay Business School, it's an integral part of the Université Libre de Bruxelles, renowned for its rigorous academic standards and a focus on innovation and sustainability in business education. The school boasts a vibrant international community, offering a multitude of opportunities for students to engage in global business challenges.

In terms of academic learning, the course "Energy policy, sustainability & management" was particularly challenging yet enriching. It provided me with a multifaceted understanding of energy and sustainability issues, as well as the global geopolitics surrounding them, which made me realize that no one is an outsider in facing global issues, thereby enhancing my global perspective.

On the lifestyle learning front, I had the privilege to deeply immerse myself in local culture and traditions. Living with my landlord's family allowed me to partake in Jewish New Year, Halloween, and Christmas celebrations firsthand, enriching my cultural perspective and giving me a sense of warmth and friendliness. Additionally, my travels across Belgium and other European countries not only enhanced my understanding of European culture and history but also allowed me to spread the warmth and friendliness of Taiwanese people.

Reflecting on this journey, my greatest takeaway is a new understanding of myself and the world, as well as the courage and adaptability to face challenges and the unknown. I'm grateful for everything this experience has offered, and it will remain a memorable and valuable chapter in my life's journey.