

學校簡介

南京大學位於中國江蘇省南京市，是中國大陸排名前幾的985和211大學之一，同時也是QS世界排名前百的頂尖大學。該校擁有兩個主要校區，分別是鼓樓校區和仙林校區，而大部分交換生活動在仙林校區進行。南京大學仙林校區的環境優美，綠樹成蔭，周圍還有湖泊環繞，可謂山水相依。而鼓樓校區則坐落在南京市區，周邊熱鬧繁華。然而，南京的氣候變化大，因此前往南京大學需要準備適應冬夏季節的服裝。南京大學的校園文化豐富多彩，有各種學術和文化活動，如學術講座、節日慶祝、藝術表演等。學生可以參與各種社團組織，拓展興趣愛好，並與志同道合的人交流互動。學校還設有現代化的圖書館、實驗室和體育設施，為學生的學習和生活提供了便利和支持。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我選擇了南京大學提供的課程中，那些符合我興趣和對個人有幫助的科目之一是「東亞季風」。由於我們位處於洋流和陸地之間，海陸風的比熱差異會導致季節性的環流，從而影響台灣的天氣變化。我選擇這門課的原因是因為我對研究台灣周圍的物理海洋學很感興趣，而物理海洋學受到風力影響是表層海流形成的重要因素之一。透過修習這門課，我希望能更深入地了解台灣周圍的地球科學知識。除了「東亞季風」，我還選修了一門通識課程——「認識台灣」。我選擇修讀這門課的原因是因為我希望能從中國大陸的視角來了解台灣。我認為這門課的授課老師非常中立，因為他們會以台灣人的視角來解釋台灣過去到現在的歷史，並說明各種事件的利弊和影響，以及台灣人歸屬感形成的背景。我相信這門課能夠培養學生從不同角度看待問題的能力。透過修讀這兩門課程，我希望能夠拓寬自己的知識領域，並深入了解與台灣相關的物理海洋學和歷史背景。這將有助於我更全面地理解台灣周圍的環境和文化，並為未來的學習和研究提供堅實的基礎。南京大學提供了多樣化的課程選擇，使我能夠根據個人興趣和學術需求來制定自己的學習計劃。我在這些課程中獲得豐富的知識和寶貴的學習經驗。

插花課在南京大學滿紅的，有興趣可以選，同屆的交換生有選，他說他很喜歡。

國外研修之生活學習（課外）

我去了南京的博物館和展覽館，了解江蘇自古以來的歷史和人文風情。以及各地的景點，像是中華民國總統府，中山陵等等。這些地方讓我親眼見證歷史的演變，而不是藉由書中的文字。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 開拓視野：透過與不同社會背景和歷史下的人交流，我們可以了解不同的風俗習慣，並且了解在不
同背景下對同一件事情的看法可能有所差異。
2. 擴展人際網絡：這次的交換經驗讓我結識了許多在海洋科學和大氣科學領域的朋友，其中一些已經
前往國外攻讀博士學位。未來，當我面對學術相關的疑問時，我可以向這些朋友請教，彼此互相協
助。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思

考未來可以怎麼解決？

在疫情當中，其實我自行解決了許多遭遇到的困難。像是在中國大陸各省旅遊時，因為防疫政策各省在不同時間都不一樣，因此我需要不斷的確證資訊。可能藉由打電話到防疫專線的方式，或是上官網查詢各省的政策。但我認為在國外的生活，可以用一句話來整理”能用錢解決的問題都不是問題。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

確實遭遇到許多文化衝擊，舉例子來說，在南京大學的宿舍有宵禁、出入校門要向學校申報，以及在Covid-19流行期間，學校自行決定封校。但我滿糟糕的沒去理會這些措施，我都和其他交換生一起翻牆出校門。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我覺得沒有太多，主要是見識到許多和台灣不一樣的地方，以及會用不同視角去看待事情。

感言及心得感想

雖然在Covid-19疫情爆發期間前往南京大學進行交換，我被迫接受了近一個月的隔離，但整個交換的經歷將永遠留在我心中。南京的生活節奏既不忙亦不慢，這座城市繁華非凡。在閒暇之餘，我喜歡和交換生朋友或當地朋友一起在南京市內漫步。南京擁有許多著名的景點，如中華民國總統府、中山陵、夫子廟、紫金山和玄武湖等，這些景點成為我在南京生活中的好去處。除了這些景點，南京還擁有豐富的人文歷史區域，如南京博物院和侵華日軍南京大屠殺紀念館，這些地方讓我更深入地了解歷史脈絡和人文。作為六朝古都，南京博物院的歷史館介紹了江蘇自古以來器物的發展和歷史脈絡。此外，南京博物院還擁有許多特色展館，如民國館和藝術館。民國館展示了民國時期的各種風景，如民國風格的建築、郵局和汽車的樣貌，還有許多令人懷舊的小吃和糕點。

除了在南京的日子，我還和交換生朋友趁著回國前去了西安和青甘大環線旅遊。西安也是我這次旅行後非常喜愛的地方。作為歷史上許多朝代的古都，西安以其豐富的人文歷史而聞名。我聽西安的朋友說：“西安的建設進展緩慢，因為一挖就會挖到古蹟。”在我遊覽西安時，深切體會到這句話的真實性。從咸陽國際機場到西安市區的路上，我注意到一側幾乎未開發，原因是底下隱藏著古蹟，尚未整理完畢，因此無法進行開發。這反映了西安豐富的人文遺產。此次旅行我還參觀了必去的秦始皇陵博物館，親眼目睹了歷史課本上只能看到的兵馬俑。

青甘大環線沿途的風光，是我認為一生中必去的地方。在台灣是難以見到的自然景觀在這裡盡收眼底，如壯麗的青海湖、無邊的牛羊草原，還有體驗藏族服飾和生活習慣，感受鄉土民情和人文特色。例如，在大草原上穿著藏族服飾嬉戲、奔跑和拍照，品嚐犛牛肉，享受當地特色的坑鍋菜肴。在甘肅敦煌還遊覽了驚人、輝煌的莫高窟，以及其內的藏經洞，作為世界上最大、內容最豐富的佛教藝術地，對人文歷史有興趣的肯定會非常喜歡。敦煌還有鳴沙山和月牙泉等等著名景點，在這裡還體驗了許多沙漠活動。這些景點、人文特色和獨特的口味是在台灣難以體驗到的。我認為交換的意義在於開拓自己的視野，認識和了解世界各地不同的人文特色和自然風景。有機會的話，我仍然希望能夠前往世界各地，探索那些我從未見識過的新事物和新風景。