

繕打 **中文及英文** 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

C. 國外研修之生活學習 (課外)

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

H. 感想與建議

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得

學海惜珠暨乘風萬里或者乘風萬里，心得報告內容項目如下

A. 學校簡介

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

C. 國外研修之生活學習 (課外)

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？
H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？
I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想
J. 別具意義的照片

學校簡介

達姆施塔特工業大學為德國工業大學 TU9 的成員之一，於地理位置上位於法蘭克福南邊開車約半小時的距離，由於華航每天都有從台灣直飛法蘭克福機場的航班，從法蘭克福機場也有機場快捷線，起於法蘭克福機場，終於達姆城鎮中心，路程約 40 分鐘，可見其地理位置之優異。

國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡 的課程

於修課部分，我在這學期修了四門課。

第一門為學校要求要上一個月的德文密集課程。在註冊前會有德文程度測驗，再進行分班，A1 程度的所有學生被平分拆為四個班級，三個班級採取實體授課，一個班級為線上上課。上課方式為四周中的平日須每天上四個小時的德文課。上完兩星期課後會有期中考、再兩周後為期末考。

第二門課為英文學術寫作，老師使用英文寫作專門用書，並影印給大家，於課堂上隨著老師的指示一步步了解如何寫出專業的英文學術論文。由於最後排程問題，我並沒有參加這堂課的考試。

第三門課為材料系碩士班的專業課程 Solar Cell。課程採取三軌並行上課，能實體上課、線上同步上課及提供上課影片，這種模式很適合交換學生。每堂課時長一個半小時，但體感上的教學內容豐富度和台灣 3 學分的課上起來一樣。課程難度中偏難，須於課後畫時間進行複習及線上小考測驗(不計分)，我很喜歡這堂的老師及教學模式，讓學生可以完整地做到複習及抓到課程方向，非常推薦！

第四門課也是材料系碩士班的專業課程 Electrochemistry。課程同樣採三軌並行，但每三周就會換一次老師，於教學上連貫性低，且課後作業我自己認為跟課程連結度不大，某些篇章非常簡單(高中化學)，但多數章節難度很高且教學多用帶過的方式，難以在課堂上學習到知識。

國外研修之生活學習 (課外)

於課外方面，這學期共有十多個台灣交換生，因此我們時常有聚會，像是一起煮飯或玩遊戲，同時也藉由這些社交活動交到了來自世界各地的朋友，我們甚至有個群組是由台灣人、巴西人和韓國人所組成，除了能彼此分享家鄉料理外，也透過聊天的過程中學習到之間的文化差異。此外，於旅遊方面，我走訪了十多個國家，透過雙腳遊歷各國能體認到「世界很大，不該將自己局限於方隅一角」。交換的經歷幫我打開了世界觀，協助我了解自己獨自生活的能力、自己的想法，也改變我對未來

的看法。

交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 學習獨立生活的能力
2. 學習到如何有效規劃時間
3. 探索歐洲國家、了解不同的文化風情
4. 學習到如何快速解決問題
5. 了解自我、探索未來的目標

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟

發及思考未來可以怎麼解決？

是，有兩個。一為德鐵延誤了四個小時，所幸能透過轉車方式，最後在午夜前成功回到達姆城。二為突然得到尿道炎，所幸因為是借住在當地友人家，後來透過藥局就有買到抗生素，症狀在一天後就緩解了。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

文化衝擊的部分還好。但歐洲跟台灣的飲食習慣很不一樣，食物通常都很鹹或是很甜。德國物價在歐洲來說算是中等，但瑞士及英國生活物價超級高，在這兩個國家時都以吃泡麵來解決餐食問題。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

為了英文授課，我都是修碩士班課程，實際修完之後，感受到其課程難度並沒有想像中的那麼高，此外，目前對在德國生活有一定的熟悉度，讓我萌生之後到德國進修的可能性。交換進步最多的應該是廚藝！

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金幫忙我繳了房租和保險費，雖然無法涵蓋到基本開銷部分，但也占了 1/5 的總花費。若沒有獎學金，我想是不會改變出國交換的計畫，但有了獎學金，的確提高了很多出國的意願！

感言及心得感想

我很感謝學校給與我這個交換的機會，在交換期間我交到了一群知心的朋友，也能明顯感受到出國交換的朋友們，大多對自己的未來很有想法，萌生了我對再次回到歐洲大陸求學或工作的想法。交換這六個月來發生了很多事情，在國外的每一天我能感受到自己是真正的快樂，這大概也是人生中少數能無憂無慮生活的期間，最終帶著朋友們滿滿的祝福離開德國，讓我更加珍惜之間的友誼。歐洲大陸帶給我的感動及感謝，難以用文字表達內心的感受，只能以 Danke Schön 為這如夢似幻的六個月做總結。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

TU Darmstadt is one of the universities in the TU9 alliance and is renowned for its high academic reputation in engineering, natural sciences, and architecture. Located close to Frankfurt, the university is easily accessible from Taiwan, with direct flights to Frankfurt Airport and a convenient shuttle bus service from the airport to Darmstadt.

During my exchange semester, I enrolled in four courses.

The first course was an intensive German language course. Based on a placement test, I was placed in the A1 level. This semester offered four A1 classes, three of which were conducted in person, while one was online. There were two exams over the four weeks—a midterm and a final exam. You need to pass both to earn credits.

The second course I took was Academic Writing. The instructor provided us with valuable resources on how to write professional academic essays, with step-by-step guidance throughout the course. Unfortunately, due to other commitments, I was unable to attend the final exam.

The third course, titled Solar Cell, was offered by the Department of Materials Science. The professor employed three different teaching methods, allowing students to choose their preferred approach. I particularly appreciated the professor's fluency in English and his ability to simplify complex topics. Overall, I highly recommend this course.

The fourth course I enrolled in was Electrochemistry, also offered by the Department of Materials Science. However, I did not enjoy this course as much. The course featured different instructors every three weeks, leading to inconsistencies in the lectures.

My exchange experience in Germany significantly changed my perspective. Living independently in Germany, I realized that living abroad is possible, and it's not as daunting as I had initially thought. It just requires courage. Additionally, by taking master's level courses, I discovered that the academic content was not as challenging as I had imagined, which led me to consider the possibility of pursuing further studies in Germany.

I am deeply grateful to NSYSU OIA and my department, Materials and Optoelectronic Science, for awarding me a scholarship to study abroad. The scholarship covered all my dormitory and insurance fees, making my stay in Germany much smoother. Every day abroad, I experienced a genuine sense of happiness, which may be one of the few periods in my life where I could live without worries.

Ultimately, I left Germany with the heartfelt blessings of my friends, which made me cherish our friendships even more. The emotions and gratitude that the European continent has instilled in me are beyond words. All I can say is 'Danke Schön' to encapsulate these six dreamlike months.