

研修心得分享

2024 年春季赴中國交換

A. 學校簡介

學校：南京大學

南京大學是一所歷史悠久、聲譽卓著的高等學府。其前身為創建於 1902 年的三江師範學堂，此後歷經兩江師範學堂、南京高等師範學校、國立東南大學、國立第四中山大學、國立中央大學、國立南京大學等歷史時期，於 1950 年更名為南京大學。1952 年，在全國高校系調整中，南京大學調整出工學、農學、師範等部分系後與創辦於 1888 年的金陵大學文、理學院等合併，仍名南京大學。校址從四牌樓遷至鼓樓金大原址。

在一個多世紀的辦學歷程中，南京大學及其前身與時代同呼吸、與民族共命運，謀國家之強盛、求科教之進步，為國家的富強和民族的振興做出了重要的貢獻。尤其是改革開放以來，作為教育部直屬的重點綜合性大學，南京大學在嶄新的歷史機遇中煥發出新的生機，首批入選國家“211 工程”和“985 工程”建設序列，首批入選國家「雙一流」建設高校，首批入選國家級雙創示範基地，始終處於中國大學的第一方陣，獲得了公認的社會影響和學術聲譽。

B. 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

選修：張愛玲研究、紫砂壺藝術與文化

旁聽：工筆白描技法、中國畫鑑賞與寫生、魅力考古學

最喜歡的課程：紫砂壺藝術與文化

C. 國外研修之生活學習（課外）

講座活動：

- 文化共融月 | 原來吒紫嫣紅開遍：你所不知道的戲曲二三事（共青團南京大學委員會、南京大學學生會）
- 文化共融月 | 千年歷史長河中的一抹藍：點翠工藝體驗（共青團南京大學委員會、南京大學學生會）
- 文化共融月 | 我有玄暉古印章：篆刻你的專屬印章（共青團南京大學委員會、南京大學學生會）
- 文化共融月 | 南雍講壇：從《山海經》理解龍文化（南京大學學生會）

- “相聚江蘇·青春飛揚” ——江蘇高校港澳台大學生交流營 | 行走江南第二批次：常州（南京大學台港澳交流協會）
- 奮進新征程，感悟新江蘇——南京大學台港澳青年蘇州行（南京大學台港澳交流協會）
- 紅樓會客廳第一期 | 從六朝古都到傳世名著——《紅樓夢》與南京的前世今生（鳳凰出版傳媒股份有限公司、江蘇鳳凰科學技術出版社）
- 南朝陵墓石刻徒步尋訪（南京大學歷史學院）
- HAPPY ZOO 動物園奇妙日
- “星聚南雍，耀啟四方” ——校慶星光集市暨社團巡禮晚會（南京大學學生會）
- 聲逢盛世·奮進當歌 | 共尋聲之所向：南京大學第 43 屆校園十大歌星總決賽（南京大學學生會）
- 積厚流深 鼎盛南雍——南京大學藏出土文物展（南京大學）
- “相聚江蘇·青春飛揚” ——江蘇高校港澳台大學生交流營 | 行走江南第三批次：鎮江、揚州（南京大學台港澳交流協會）
- “我們的節日·端午” ——台灣大學生中華傳統文化研學宿遷行（南京大學台港澳交流協會）
- 文學歷史中的”他”與”我”：考據與虛構（南京大學文學院、中國文學與東亞文明偕同創新中心）
- 南京大學第十屆台港澳文化嘉年華（南京大學台港澳交流協會）

旅遊：

- 蕪湖 1 日
- 武漢、長沙 5 日
- 滁州 1 日
- 西安、洛陽 6 日
- 杭州、鄭州、開封 6 日

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 體驗不同地方的教學模式差異
2. 體驗不同類型的課程
3. 增廣見聞、擴充眼界
4. 認識異地朋友
5. 鍛鍊自我獨立能力

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

選課時因南京大學選課類別與中山大學不同，不確定交換生的選課是否有相關限制，所以一開始選課時有點無從下手。後在詢問學伴與台港澳處的負責老師後獲得解答，順利選完課。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

沒有特別大的文化衝擊，因為是到中國交換，所以也沒有語言障礙，日常生活沒有什麼困擾。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

對我最大的影響是讓我變得更為主動，因為有任何需求或困惑都需要依靠自己去解決，學會自行處理許多問題，也透過主動向人求助、或為他人提供幫助的過程交到許多朋友，變得更為獨立自主，且和他人相處時也更為自信大方。

H. 感想與建議

很感謝這次交換的機會，感謝學校提供的機會，也感謝有努力跨出舒適圈選擇交換的自己，透過南大雄厚的師資力量，讓我學到了很多新知，南大有很多中山沒有開授的課程，有很多有趣的課程想要體驗，但由於時間衝突的關係，沒辦法一一體驗，是此次交換的遺憾。

此外，南大也提供了非常多元化的講座、體驗性課程與各類活動，台港澳協會也多有提供各方面的資訊與名額供交換生參與，例如南大的十大歌手就有特別為交換生留票，也舉辦了許多活動供我們參加，例如常州、蘇州等各地的交流營活動，讓我們除了在南京讀書外，也能去往各地體驗更完整、豐富的江蘇風光，各種體驗性活動也讓我了解到許多中國的傳統文化等等，這些經驗對我而言都非常的珍貴。

有關交換的建議，是希望在交換初期，無論是中山或是交換校，可以提供更為完善、豐富的資訊幫助交換生進入狀態，例如交換生選課的問題，希望可以提供更詳盡的章程讓交換生了解哪些課程是可以選擇的，哪些類別的課程是限定只有本地生能選的。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上 赴中國交換者免填英文心得

赴中國交換免填英文心得。