

學校簡介

復旦大學有四個校區，會依照各院系分布決定上課的校區。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

高等儀器分析

國外研修之生活學習（課外）

與交換生一起籌畫多次的旅行

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- (1)行萬里路，靠自己的雙腳踏上及親眼見證歷史古蹟，非常震撼
- (2)學習獨處獨立解決生活上的問題
- (3)交到很多不同興趣及科系的朋友

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

與室友之間生活習慣不同，找時間溝通討論並列下宿舍公約

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

試著融入當地的習慣

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

獨立解決問題，以及與同儕間的相處共同完成一件事或是一趟旅程

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

無獎學金

感言及心得感想

結束碩二繁忙的暑假，匆忙跟身旁一起奮鬥的同學們道別後，踏上了四個月未知的旅程。時間來到出發的當天早晨，抵達桃園機場與中山大學的小夥伴們會合，在當了幾個月的新朋友後終於見面了，便也多了幾分安心，往後即使遇到困難也有一同解決的夥伴。飛機起飛降落，我們面臨了第一個挑戰，在偌大的機場裡尋找復旦大學安排的接駁車，兩小時的東奔西跑後，我們趕上了第一班車，即將抵達北區學生公寓開啟我的冒險旅行。

開學前兩周旁聽了許多課，不只是系上的課程，我還聽了日文及新聞院的新媒體傳播應用編程。在考慮個人的時間安排後，最後選擇了兩門系上專業課，科學儀器基礎以及高等儀器分析。課堂的上課模式與氛圍和在台灣相差不大，學生們各個背負著實驗壓力、臉上多了幾分疲累，利用課堂時間轉換心情，下課後再回到實驗室繼續奮鬥。因為自己經歷過這些日子，所以更能從大家的臉上看出同樣的心情。

課堂上豐富的內容之外，與同學們交流更是我最大的收穫。在第一周的第一堂課，我認識一位可愛的研一生，在相談的過程中了解在這競爭的升學制度下，是多麼不容易才成就現在的她，而她也正踏上研究生這條路，走在我曾走過的道路上。我靜靜傾聽她訴說著做研究的日常，再用最誠懇的眼神讓她明白我懂得她的感受，我想這樣的相伴是我能給予最大的幫助，也讓我知道原來研究生的日子都是一樣的，一樣的苦悶、一樣會帶著壓力出遊，所以我們相約在她畢業的那年，再見一次面，帶著她一起出去玩。

過了一天、一星期、一個月……漸漸習慣了宿舍生活，但始終無法習慣的是這裡的交通路況，有橫衝直撞的電動車、油門踩到底的網約車，以及像在開卡丁車的公交車。

四個月的日子，踏過山和草原，走遍各觀光景點，充分利用這四個月，我們的第一趟旅程是秋冬的內蒙，有著泛黃的大草原，還有成群的牛羊和駱駝，最令我印象深刻的是深不見底的旱廁；接著，漫步在長沙的五一廣場、文和友，嚐遍各家臭豆腐和茶顏悅色的各品項，當然還有絕不能錯過的岳麓山滑車，瞬間可以把所有煩惱拋在腦後；第三站的北京歷史探訪行程，爬長城、探訪圓明園及故宮，身為延禧攻略劇迷必須去一探究竟；第四站杭州行，乘坐手搖船遊西湖，在夕陽相伴下，波光粼粼的西湖面，讓人更能記得西湖的美；最後，我最喜歡的霧都-重慶，藉由自己的雙腳及雙眼去感受這山城，真的感到很震撼，再到成都後，一嚐豬蹄湯和兔腿，為我的探險之旅畫下美好的句號，這些旅行的日子讓我深深的認知到，只要有著一群互相幫忙和互相鬥嘴的夥伴，不管走到哪裡都能留下深刻的回憶。除了玩遍各地方，還有在上海的步行日誌，東方明珠、外灘、浦東美術館、武康路、靜安寺……在小紅書上做完功課，利用上課之餘便能馬上出發，每次的說走就走，都能有些意外之外的收穫。

我會記得在上海、在復旦的這些日子，在光華草地野餐，在校園的早晨路跑，在北區騎著哈囉單車夜行，在食堂外的月光下談心，在食堂和五角場幹飯，還有在餐後的本超血拚，身為理科生，更不會忘記江灣校區的食堂、圖書館、落葉、貓咪和羽球場，謝謝在這裡遇到的人和事，以及給予我幫助和參與我每一次冒險的你/妳們，最後想謝謝我的家人，讓我能好好體驗這裡的一切。