

交換/研修心得報告

約翰·克卜勒林茲大學(Johannes Kepler University Linz, 簡稱 JKU), 是一所位於奧地利林茲的大學。奧地利的官方語言是德語, 但居民普遍英文程度都很不錯, 也都很樂意提供協助, 不用擔心在奧地利會有太大的隔閡感與不適應。當初選擇林茲大學是因為聽說他們對交換生非常照顧, 再加上奧地利位於歐洲中心, 要到鄰國的德國、瑞士、捷克等都很方便。林茲大學的 ESN 組織也很常會舉辦各種活動供交換生及本地生進行交流, 在開學前也可以在線上申請的時候決定是否要有 Mentor 的協助, 學校會在開學時分發 Mentor, 類似於學伴的功能, 對於校內的各種大小問題或林茲的生活問題都可以向 ESN 或專屬的 Mentor 提出, 他們都很樂於幫助你哦!

如何從維也納市區抵達林茲大學? 可以搭乘奧地利國鐵 ÖBB, 從 Wien->Linz hbf, 約 1.5 小時可抵達林茲火車站, 再轉搭 tram1 或 2 號(往 Universität), 終點站即是林茲大學。(小提醒: 若是從維也納機場出發, 記得起始站要選 Flughafen Wien, 而不是 Wien 哦!)

在林茲大學上課的期間, 我最喜歡的是學校提供的語言課程, 在學期開始前, 學校會要求你提早兩個禮拜抵達, 預先上一個為期兩周的德語密集訓練, 另外也有文化課程(Cultural sensitive training), 兩者都是與來自各地的交換生一同上課, 是結交朋友和文化交流的大好時機。在台灣較少有機會可以和不同國家的人用英文長時間的相處, 以前我遇到外國人的時候都會很擔心自己的英文能力不足以和對方交流, 但因為大家都是離鄉背井出來讀書和體驗生活, 常常會一起探索市區或校內的新奇事物, 面對奧地利人對我們講德語時一起露出我聽不懂的表情都超可愛、超有趣的! 在德語的課程中, 有先進行等級分班, 所以大家都是從零開始一起學習新的語言, 用各自的語言去翻譯、理解新的語言, 除了德語外, 因為我認識了一些來自法國、義大利和土耳其的朋友, 也藉機學會了更多種不同的語言文化和打招呼方式, 非常新鮮有趣!

課外之餘, 在國外交到朋友的速度可說是非常快! 可能一堂課簡單的幾句談話、在路上碰面打個招呼, 又或者朋友相約一起去參加 Party, 都能夠很快速的交到新朋友。加上大部分我遇到的西方人都很喜歡把朋友介紹給自己的朋友, 原先可能 3-5 人的小局, 到最後會突然成長到 10-20 人。

在林茲大學交換的這半年, 我的改變是:

1. 更珍惜每一天的生活, 難得有長達半年的時間可以在不同的國家生活, 會更把握時間安排每天的行程, 也會變得很充實。
2. 對於突如其來的變數更能沉著以對。
3. 嘗試更多未體驗過的文化和食物。
4. 將生活的步調放慢, 花更多時間與朋友相處和感受大自然。

當然, 在國外還是會有碰到問題的時候, 像是有些國家的英文普及度不高, 曾經遇過要買郵票, 但郵局的工作人員聽不懂英文, 是旁邊有會講英文的當地人協助翻譯, 但通常遇到無法用英文溝通的時候, 不用太慌張, 現在的科技非常發達, 手機的即時翻譯都可以解決語言不通的問題。

此外, 奧地利的超市大多都會在晚上六點或八點就休息, 假日除了市中心的火車站內的超市有營業外, 其他超市一律不會營業。對於從小生活在超商會 24/7 營業的地方, 無法在有需求時就能夠買到東西確實成為剛抵達奧地利時的一大不便。在了解過他們的生活習慣與信仰之後, 便能夠理解超市不營業的原因, 也養成了在平日就先確認好周末有充足的食物。久而久之, 會完全習慣這樣的生活風格, 也會開始反思或

許這樣的生活風格也不錯，體驗各國文化上的差異。

這半年的生活經驗，讓我對於歐洲各國的地理位置和文化有更深的認識，遇到陌生人也會習慣性的打個招呼，對未來生活的規劃也不會只侷限在台灣。旅行途中也遇到很多不同年齡層的朋友，大家都有自己的夢想和規劃，不一定要走在傳統社會所期待的想像中，拋開 18 歲只能乖乖讀書的設定，即使 50 歲也能勇敢獨自在歐洲旅遊、冒險數月。

若有機會可以出國交換的話，真的很推薦體驗看看！我在剛踏上異地時非常興奮，生活幾個月後的思鄉之情和突如其來的重感冒讓我開始想念台灣的醫療與便利，歐洲與亞洲的生活習慣、飲食、人際互動方式都有著很大的不同。我的建議是，如果決定踏上這個充滿未知的交換過程，那就拋開對歐洲的成見與比較心態，放寬心去體驗和感受當地的文化，或許你會很想念台灣的生活，也可能會愛上歐洲的步調，每個地區本來就會有文化上的差異，再加上我們飛了一萬多公里到達一個全新的地方，就好好把握交換的時光，好好的看看世界吧！

英文心得：

Johannes Kepler University Linz (JKU) is a university located in Linz, Austria, where the official language is German. Before the start of the semester, the school offers a two-week intensive German language training to help students with everyday tasks like shopping and greetings. This pre-semester course is also a great opportunity to meet exchange students from all over the world. JKU is very supportive of exchange students, helping with academic issues, transportation, and campus life. If you encounter any problems, you can contact your mentor or seek help in the exchange student group.

If you enjoy parties, the university hosts on-campus parties almost every week with different themes. Information about these parties can be found in the campus or in the exchange student group. Security checks student IDs at the entrance, and security personnel maintain order, so safety is not a concern as participants are mainly students.

During my exchange period in Linz, I found that it was easy to make friends, and friendships formed quickly. Casual conversations in class, attending parties together, or chatting in the communal kitchen were all enjoyable and interesting experiences. Even if you haven't learned German before going to Austria, there's no need to worry. Austrians have a high level of English proficiency, and it's usually not a problem to ask for help in English. They are very willing to help, making Austria a warm and safe country. However, it's important to note that supermarkets in Austria typically close at 6 PM or 8 PM on weekdays, and they don't open on Sunday except at the main train station (hbf). Therefore, it's a good habit to prepare your Sunday meals in advance during the week.

One thing I loved most about the exchange experience in Europe is the ease of having small talk. You might start a conversation with the person next to you while waiting for a bus due to some unexpected situation on the road. Discussions about where you come from, and cultural exchanges are often the main topics. Simple, stress-free conversations are a delightful surprise I always look forward to when traveling to other countries. If you have the chance to go on an exchange, I highly recommend experiencing it! There are significant differences in lifestyle, diet, and interpersonal interactions between Europe and Asia. My advice is, if you decide to embark on this

exchange journey filled with the unknown, let go of any preconceptions and comparisons you have about Europe. Open your mind to experience and appreciate the local culture. You might miss life in Taiwan, or you might fall in love with the European pace of life. Each region naturally has cultural differences, and since we have traveled over ten thousand kilometers to reach a completely new place, let's make the most of our exchange time and see the world with an open heart.

Tips for heading to Linz: You can take the Austrian Federal Railways (ÖBB) from Vienna to Linz Hbf, which takes about 1.5 hours. Then, transfer to tram line 1 or 2 (towards Universität), and the final stop is Johannes Kepler University Linz. (If you are starting from Vienna Airport, make sure to select "Flughafen Wien" as your starting station, not Wien!)



▲ 最後一堂德文課，老師帶大家到林茲市區散步、看市景和參觀博物館



▲ 交換生一起體驗土耳其料理
(很容易約到一大群人 XD)



▲ 交換生迎新活動



▲ 奧地利城市遊覽
(學校提供的活動，可自由參加)