

學校簡介

列日大學成立於 1817 年，是第一所由國家資助的公立法語國際性大學，是歐洲最早成立的、公立高等學府之一。位於比利時的法語區首府——第三大城市列日市。近兩百多年來，已發展成為一所學科齊全、以先進嚴謹的學術教育和一流科研水平而著稱的世界一流綜合性大學。在校學生 17000 名。

列日大學和德國亞琛工業大學以及荷蘭馬斯垂克大學都是 ALMA 大學聯盟的一員。

列日大學管理學院 (HEC Liège, 前身為 HEC-ULg) 成立於 2005 年，由 1898 年創建的私立學院列日高等商學院 (HEC-Liège) 和列日大學經濟學與工商管理系 (le Département d'économie et l'Ecole d'Administration des Affaires) 合併而成，所以校區以及學生自治系統跟其他系所不太一樣。

國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

International Relations Organization

開給交換生的課，教室在 HEC 校區。上課由老師講解 ppt，只上課兩小時但一樣有 5ects

沒有期中，期末評分是全選擇題的筆試和分組報告

報告題目是抽一個老師提供的國際組織，報告其背景、目前面對的問題以及解法

要交書面及上台，報告順序先搶先贏，內容會列入筆試題目

但考試報告在真正的期末月開始之前就會全部結束，方便之後的期末月排旅遊行程或提早回家

我們這組抽到 MERCOSUR(南方共同市場)，是個對我們這群亞洲人來說頗陌生的組織

我們因此接觸到了許多新知識，但整體報告要求偏水，感覺是大家都會過的課

結論：涼涼甜甜，有機會認識其他交換生，可以混也可以學到知識。

Change Management

為了因應交換校的要求而選的課 (需在 HEC 選滿 10 ects 除了語言課之外的課)

開在山上校區，每次上課前要提早快一小時搭爆滿的公車上山，到教室也要搶座位

上課由老師講解 ppt，不點名，會問台下問題，也會要求分組寫不算分的作業(下課前要交檔案)

會有一兩次講座，期末是請一間企業管理層來報告他們面對的問題，我們以菜鳥顧問的身分幫他們寫解決方案，這份報告佔總分 100%，有約一個月的時間寫

這堂課要四人一組進行討論及報告，但我們期初很不幸地和兩個不來上課也沒見過面的幽靈一組

後來我與另外一位台灣學生按照我們的理解完成了期末報告

結果還是在沒有收到任何評語的情況下被當了

我們以為平常有交作業會有同情分，但很可惜也沒有，sad

結論：麻煩、評分標準莫名、教室遠，很有興趣再選

French A1

開學前會有線上法文測試分級

一周上課兩次，有很多時段可以選，教室在獨立的語言中心校區 (隔壁有免費水族館可逛)

老師人很好，體諒亞洲人學法文沒辦法像歐洲語系母語者一樣快上手，對我們會比較寬容

上課會點同學練習，也會閒聊，老師很幽默所以上課時都蠻愉快的

最後一堂課有安排小小同樂會，提供零食酒水

期末聽說讀寫都要考，個人覺得有讀書的話 A1 不難過

但 A1 程度很淺，感覺先在台灣修過一些基礎再來上進階課程比較划算

結論：蠻推薦的 作業量不大 分數也不低 還能順便收穫一些當地生活知識

>> 受益最多/最喜歡的課程：法文

國外研修之生活學習（課外）

廚藝、採購、跨文化溝通、行程規劃

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 生活獨立：在陌生環境獨居，要自己對日常生活起居負責。
2. 加強隨機應變能力：歐洲很常遇到一些無法預料到的瞎事，久而久之已經擁有立刻想出備案的能力。
3. 加強語言能力：身邊都不是英語母語者所以英語不一定能進步，但能鍛鍊英語用來「溝通」的實用能力(就是不一定正確但能讓雙方都理解)。多旅遊、結交不同國家的朋友多少能學會一些生活用語。如：太常逛各地超市，後來在荷蘭、德國、法國超市都能大致看懂商品口味。
4. 增廣見聞：原本存在於課本或電影中的場景出現在眼前，能讓你更好的將腦內知識和現實世界做連結，當然也會學到一些意想不到、莫名其妙的有趣新知識。
5. 更勇敢：因為找不到旅伴所以獨旅了好多個城市，一個人旅行除了要注意安全外，也需具備請路人幫忙拍照指路、遇到問題為自己發聲的勇氣。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

旅遊時很常有突發狀況，像是交通臨時誤點/取消/趕你下車都是很常見的，解法：能用錢解決的都是小事，負擔不起的，就把後續行程在社團上轉讓，將錯就錯也能體驗到不一樣的風景。遇過最刺激的經驗是在西班牙獨旅要趕火車時，發現我存放行李的超市自動門壞掉，店家決定把鐵門拉下來暫停營業。店員聽不懂英文，且已消失在視線中，路邊聚集的路人英語也不太通，火車一小時內出發。

解法：用翻譯器向路人求救，路人們用西班牙文幫我討論辦法並派會講英文的安撫我，最後再

透過路人跟維修人員解釋，維修人員傳訊息跟店員解釋情況，店員幫我取出行李並從後門拿給我。

啟發：求助時一個不行就趕快問下一個，要相信大部分你主動找到的人都是好人。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

比利時人會在路邊尿尿!!! 所以要小心路邊的水漬。

路上很多無家者會跟你要錢，要假裝沒看到或聽不懂才能全身而退。

有些國家會收小費，甚至會有服務生在已收服務費的情況下直接少找錢說要當小費(義大利==)，要勇敢跟他說你這種態度我就是不想給，把錢還我。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在歐洲生活時，偶然看到一句話：人生的容錯率比你想的高多了。

深有感觸，確實很多時候我們會經歷一些感覺天都要塌了的挫折

但事後回顧會發現其實也沒什麼大不了，反正船到橋頭自然糖廠，勇敢試錯反而有機會能體驗更多精彩

在歐洲交換有點像在解支線任務，不一定對你的學業、職涯等主線任務有幫助，但他給你一個機會從原有的身分抽離，創造一個截然不同的環境生活，讓你學會用不同的角度觀點思考

此外，也能順勢斷捨離很多原本在台灣無效社交關係，離開舒適圈半年能很好看清身邊哪些人值得留下 ovob

感想與建議

一些過來人生活經歷：

● 居留證&簽證：

簽證流程網路上有好幾篇很詳細的，我就不再贅述

(心得也可以去看政大的，他們寫的很用心)

值得注意的是，若在比辦申請簽證時若未檢附投保證明，簽證期限只會給你三個月

而我寫信諮詢比辦得到的回覆為：「簽證只是讓你入境，抵達後，必須至當地市政廳申請你的居留證，而居留長短是以居留證為主。」

由於保險選擇上的考量，我決定在申請完簽證後才投保

抵達列日後，需先前往市政廳登記，要一開門就去，並排兩個多小時的隊

他們會派警察到你住處去查實你是不是真的住在這裡

確認後會給你通知，你就可以再去市政廳排隊申請居留證

在這之前會先給你一份「附件 15」備查，其作用類似於臨時居留證

但因為我第一次去時忘記帶紙本投保證明，對方不接受電子檔也不能幫忙印

所以他叫我下次來再交，附件 15 就先不能給我了

我在第二次前往市政廳時遇到問題，對方說因為我的保險編號並沒有註記在簽證上

所以此保險不被承認，我需在當地辦一個新的，並引導我去 CAAMI
這是當地一個免費保險，我在之前就已經去申請過
但當時保險機構表示他們只提供有簽證或有附件 15 的青年居民免費保險
跟市政廳人員反映後對方開了一個粉色的臨時居留證給我，並多收了我錢
結果再回到保險機構，對方表示他們從來都不承認這個，也多次與市政廳反映，只是市政廳從來都不理
我只能選擇投保其他間，或是繳 75 歐以學生身分投保，最後我選擇後者花錢消災
最後終於驚險在聖誕假期前拿到居留證
在此期間我多次在兩機構間奔波，像皮球一樣被丟來丟去
每次前往市政廳問問題、補件都要排那兩小時的隊伍
行政人員也大多搞不清楚狀況，一直鬼打牆，甚至還會不耐煩兇我
只有收費時最勤快，總收費：第一次派警察 22 歐、第二次申請居留證 24 歐、離境註銷戶籍 11 歐
別忘記我們申請簽證的花費就要台幣近兩萬元
我還被多收臨時居留證的錢，身心錢包具疲，歐洲行政就是噩夢一場
>>總之建議各位辦簽證時乖乖附投保證明省事。

● 交通：

公車可辦理 TEC 年卡，空卡 5 歐+年費 12 歐可無限搭到爽
無論來回山上校區、火車站或是 CRL 機場，都是不可或缺的好夥伴
甚至還可以搭到荷蘭馬斯垂克，超划
火車部分下載 SNCB，有青年十次套票可以買，算起來單程只要 6 歐左右十分划算
不僅不管距離遠近皆單一價，車上查票只看你起點終點，不管班次
因此你錯過火車，或是中途下車玩再搭下一班都沒問題
近期在建設輕軌，我離開前已經在測試了，想必很快能開始營運

● 住宿：我住在市中心的 XIOR student house

優點是位置好，交通方便，離三個校區、商店街及超市都不遠，房間都是套房具備個人衛浴，每個樓層都有共享廚房可選擇在那和鄰居社交，樓下能收信收包裹並設有自習區、桌球桌及桌上足球桌。

缺點是價格高，設備故障頻率高，半年期間停電、停水各兩次、電梯總壞掉期間近一個月、廚房水槽堵塞期間近兩個月且火災警報永遠在亂叫，我房內水槽從我第一天搬進來就是壞的，報修後跟我說沒法修，網路訊號奇差。時常有維修人員要進出你房間檢查/維修設備，通常英文不通。樓下辦公室不是每個平日都有人，有急事要打緊急電話。地下室洗衣機要收費，且比外面洗衣店都貴，如果電梯壞掉就沒有任何方式可以下樓洗衣。

雖然抱怨一堆，但選擇私人學生宿舍就免去了找房東可能語言不通或被詐騙的風險，也沒有找不到房源的麻煩。在共享廚房內我認識了很多有趣的人，與他們成為了很好的朋

友，並一同度過了許多溫暖歡樂的時光，是我在列日最喜歡的地方。再來一次我還是會選擇住在這。

山上校區有學校宿舍和許多便宜、設備好又新的空房，但那裡交通不便，距離市中心有 30 分鐘車程，若搭夜班火車或要參加派對，半夜沒有公車會直接完蛋。我在附近也沒看到餐廳或超市之類的，生活機能不太好。學校宿舍老舊昏暗且須共用衛浴。建議除非預算十分緊繃或是本身有車再來考慮這裡。

● 購物：

逛超市是我在列日最喜歡的休閒活動，可以為了省錢或消磨時間一天跑四五間超市

列日常見超市有 家樂福、Intermarche、Aldi、Lidl、Delhaize 和 Okay

家樂福：分三種規模，綠色最小最貴分布也最多，有點像超商，蔬菜相對 Intermarche 便宜

Intermarche：分兩種規模，商品通常比家樂福便宜，時常有特價，建議辦會員卡

Aldi、Lidl：最便宜，大採購首選，常常有莫名低價的商品，品質不一定

Delhaize：相對貴

Okay：比較少見，特價時會超便宜

建議趁特價時買大包裝的肉一次處理好冰冷凍。

-亞超-統一 Tung Yi：老闆是中國人，買的到各式亞洲調味料及泡麵零食，價格稍貴但已經是列日最好的選擇(不然也可以搭火車或 TEC 到荷蘭馬斯垂克的東方行)

-家居- Action：超便宜的家居百貨店，從零食、小家電到文具都有賣，推薦在這裡買廚具

只是大部分商品都是中國製，品質自己斟酌

列日也有 Ikea 只是搭車要一個多小時

● 活動慶典：

我是秋季來交換的，有遇到列日大學音樂祭和 Festival de Liège

後者會像是一條很大的由拖車組成的市集，有許多遊樂設施和食物攤販

據說是比利時最大的嘉年華，食物偏貴但遊樂設施與其他國家比超划算

時間長達一個月，會有超多年輕人和帶小孩的父母，非常熱鬧

列日也有聖誕市集，在我去過的十幾個聖誕市集中總排名中上

感想

回顧整個交換期間，深深感受到自己是一個很幸運的人。

從始至終沒有被偷、被搶、被騙，因為沒做好功課或遭遇意外而造成的金錢損失金額也都不高。

在歐洲受過最嚴重的傷是摔下樓梯扭到腳，但還能走而且過兩天就好了。

遇到的幾乎都是好人，尤其是在列日的鄰居們。他們對我十分包容，並陪伴我一同做飯、旅行、上課和面對各種問題，因為有他們，我才能在離家 9700 公里的地方窩出一個舒適圈，在

廚房一起邊交換食物邊漫無目的地暢聊到深夜也成為我在歐洲最珍貴的回憶，與他們的友情也是我在歐洲得到最具價值的收穫。

旅遊期間，不怕死的我曾在倫敦、巴黎、里斯本、羅馬、馬德里和威尼斯等治安有些惡名昭彰的地區獨旅並全身而退，甚至時常深夜還在路上散步，且出外大部分是住青旅。或許是我比較幸運，也或許是歐洲治安真的沒這麼駭人，我覺得只要有足夠警覺心(和防盜包以及不張揚的財物)，在歐洲旅遊並沒有很值得擔心。獨旅的自由與隨興感深得我心，少數的缺點大概是吃飯不能點多品項而且在景點需要請路人幫忙拍照吧(而且歐洲人拍照技術一言難盡)，但這些都可以靠在社團裡找旅伴解決，讚的。

鼓勵各位能勇敢踏出第一步，越有挑戰的旅程越能帶來驚喜。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

About the school

The University of Liège (French: Université de Liège), or ULiège, is a major public university of the French Community of Belgium founded in 1817 and based in Liège, Wallonia, Belgium. Its official language is French.

HEC Liège (formerly HEC-ULg) was founded in 2005 by the merger of HEC-Liège, a private college founded in 1898, and the Department of Economics and Business Administration of the University of Liège (le Département d' économie et l'Ecole d'Administration des Affaires).

Course study for overseas training (in-class), and recommended courses that benefit the most/favorite

International Relations Organization

Classes for exchange students are held in the HEC campus. The teacher explains the ppt in class. There is no midterm, and the final score is a written test with all multiple choice questions and group reports.

Conclusion: It provides the opportunity to meet other exchange students, you don't have to spend much time but can still gain some knowledge.

Change Management

Courses chosen to meet the requirements of the exchange school (need to take 10 ects of courses at HEC except language courses)

The school is located on a mountain campus. Every time before class, you have to take a packed bus up the mountain almost an hour early, and you have to fight for seats when you get to the classroom.

Conclusion: It's troublesome, the grading standards are inexplicable, and the classroom is far away. Think twice before you select this course.

French A1

There will be an online French test and grading before the start of school

Classes are held twice a week. The classroom is in an independent language center campus (there is a free aquarium next door to visit)

The teacher is very nice. He understands that Asians cannot learn French as quickly as native speakers of European languages, and is more tolerant to us. And she is very humorous, the class is quite enjoyable.

At the end of the semester, there are tests on listening, speaking, reading and writing. Personally, I feel that A1 will not be difficult if you have studied. I think it would be more cost-effective to take some basic courses in Taiwan first and then take advanced courses. Conclusion: Highly recommended. The workload is not heavy and the scores are not low. You can also gain some local life knowledge by the way.

>> The most beneficial/favorite course: French

Thoughts

Looking back on the entire exchange period, I deeply feel that I am a very lucky person. From beginning to end, I have never been stolen, robbed, or cheated, and the amount of money lost due to failure to the lack of research or accidents was not high.

The most serious injury I suffered in Europe was falling down the stairs and spraining my foot, but I was still able to walk and would be fine in two days.

Almost all I met were good people, especially my neighbors in Liège. They were very tolerant of me and accompanied me in cooking, traveling, attending classes, and facing various problems. Because of them, I was able to create a comfort zone 9,700 kilometers away from home. Exchanging food together in the kitchen while chatting aimlessly late into the night became my most precious memories in Europe. The friendship with them was also my most valuable harvest in Europe.

Bold of me, I traveled alone in London, Paris, Lisbon, Rome, Madrid, Venice and other areas with notorious security issues and escaped unscathed. I even often took a walk on the street late at night, and mostly stayed in hostels when I went out. Maybe I'm lucky, or maybe the security situation in Europe is really not that scary. I think as long as you are careful enough (and have an anti-theft bag and unobtrusive belongings), traveling in Europe is not worth worrying about. I like the freedom and spontaneity of traveling alone. The few drawbacks are probably that you can't order many different dishes when eating and you need to ask passers-by to help take photos (and Europeans' photography skills suck), but these can be solved by finding travel buddies in the facebook group, which is great.

I encourage you to take the first step bravely. The more challenging the journey, the more surprises it will bring!