

學校簡介

北京師範大學是教育部直屬重點大學，是一所以教師教育、教育科學和文理基礎學科為主要特色的著名學府。前身為創辦於1902年的京師大學堂師範館。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

翻譯學概論、普通語言學

國外研修之生活學習（課外）

課外我最喜歡是去不同的城市旅行，但因為交換期間還存在疫情的關係，能夠出行的次數及範圍有限。在交換期間去了北京很多著名景點及體驗了當地生活我很喜歡。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 能夠體驗到北師大教授不同的授課方法；
2. 嘗試了我在中山沒有修過但跟我主修相關的課程；
3. 跟陌生的同學一起上課是挑戰，但同時也增強了我的自主學習性及溝通能力。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在海外生活期間，我確實遇到了一些困境。其中，最大的挑戰來自COVID-19疫情，導致原有的行程受阻。為了解決這個問題，我學會了靈活應對變化，修改行程並調整目標，同時保持冷靜和樂觀的心態。這次經歷啟發了我對於未知情況的應對能力，也提醒了我在未來類似情境中應該如何更好地解決問題。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

因為這次交換的學校在北京，所以相對來講不會像是去歐洲、北美那樣語言完全不同的國家。生活上還是有很多不同的地方，像是食物跟台灣很不一樣，生活期間確實遇到了文化衝擊。為了應對和適應，我積極參與當地的文化活動，與當地人交流，開放心態接受新事物，並學習適應當地的習慣和價值觀。□有助于我更好地融入新的文化環境。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

讓我更加的熱愛出去體驗不同，不管是學習還是將來的工作。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

相信獎學金對每個學生而言，最大幫助在於減輕了財務壓力，使學生可以更專注於學業和文化體驗。有了獎學金的支持，我能更自在地參與當地的學術活動、文化交流，以及其他豐富多彩的經歷。此外，獎學金也提供了一個寶貴的機會，讓我有更多的時間專注於深化研究與學習。

雖然這次所選擇的學校沒有獎學金的支持，我也積極尋找了其他機會，因為有實習和兼職工作，所以彌補了財務上的不足。無論如何，海外研修計畫對我而言依然是一項重要的學習和成長機會，沒有獎學金的幫助我也不想錯過這個機會。

感言及心得感想

在北京師範大學的交換學習期間，儘管受到全球疫情的影響，這段獨特的經歷充實而難忘。作為一個喜歡挑戰和冒險的人，這趟旅程雖然面臨了不可抗拒的COVID-19的挑戰，但這也成為我人生中一個寶貴的轉折點。

首先，在北師大上課的這幾個月裡，我深刻體驗到了中國教育體系的獨特之處。不同於我本國的教學風格，這裡的教師注重互動和實踐，讓我對教學方法有了更全面的認識。我有機會與來自不同地區同學交流，這擴寬了我的視野，讓我更好地理解中國文化和各地學生的學習風格。這樣的多元性不僅豐富了我的學術生活，還拓展了我的人際網絡。

儘管疫情給我的行程帶來了不少挑戰，但這也成為一次對自己適應能力的考驗。我學會了靈活應對變化，堅持追求自己的學術目標。這段時間不僅是學術上的磨練，更是個人成長的重要時刻。在面對種種未知的情況時，我學會了保持冷靜，找到解決問題的方法，這種能力將在未來的職業生涯中大有裨益。

在北京師範大學的校園裡，我不僅收穫了學術上的知識，還深深感受到了中國的文化魅力。我參與了各種文化活動，品味了地道的中國美食，更加深了我對這個古老而充滿活力的國家的理解。這種文化的交融讓我更加開放和包容，願意接納不同文化間的差異。

總的來說，這次在北京師範大學的交換學習經歷是一段充實而難忘的時光。儘管面臨著種種困難，但我通過這次經歷不僅學到了豐富的知識，也提升了自己的綜合素質。這段旅程讓我更加堅信，挑戰和冒險是成長的最好途徑，而我將以更加開放的心態迎接未來的挑戰。