

學校簡介

北京師範大學是中國教育部直屬重點大學，是一所教師教育、教育科學和文理基礎學科為主要特色的著名學府。學校的前身是1902年創立的京師大學堂師範館，1908年改稱京師優級師範學堂，獨立設校，1912年改名為北京高等師範學校。1923年學校更名為北京師範大學，成為中國歷史上第一所師範大學。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我碩論題目與古代小說有關，都是往這方面選課，因為畢業學分已經修滿了，所以我只修最低學分，有興趣的課程用旁聽的，減少課業壓力。

1. 中國古代小說研究: 莎日娜老師

2. 元明清文學與文獻研究: 杜桂萍老師、顏子楠老師

兩位老師輪流授課，杜老師介紹元明清文學，顏老師重點教授研究方法和論文寫作，後期都是同學報告，老師會針對每個同學的報告提出意見。顏老師言語犀利，對於問文給的意見很中肯，令人茅塞頓開，非常受用。

3. 紅樓夢導讀(旁聽): 李小龍老師

老師對紅樓夢非常非常了解，幾乎是不需要看書都能默背的程度，對其他古典小說也有很深刻的見解，在紅樓夢文本解讀上有很多很有趣的看法，講話幽默風趣，從很多以前沒想過的面向去解讀紅樓夢，是一堂可以學到很多的課程。另外，老師的論文非常豐富，網路上都能找到，對文學研究也能給到很有幫助的靈感。李老師的課在學校裡很熱門，特地換成大間教室也座無虛席的程度，非常推薦這堂課。

國外研修之生活學習（課外）

即使語言相通，每個人帶著不同口音，甚至兒化音太重有時候還是會聽不太清楚對方說話，但整體來說還是沒有問題的。中國有不少生活方式和台灣很不一樣，最直接的就是付款方式，手機支付為主讓生活方便很多。交通方面，每一次搭地鐵都需要安檢，經過一些重點區域或是人多的景點偶爾會遇到臨檢。旅遊上，台胞證在很多地方無法直接買票或是需要專門找有接待台灣旅客的旅店。深深佩服當地的衛星定位系統，在中國打車是很常見的交通方式，導航精細到可以告訴司機要走哪一側車道，會提醒司機即將綠燈等等。另外，中國幅員廣闊，可是他們的快遞運送速度非常快！在淘寶下單最快三天就到了，而且幾乎不用運費，當地很重視網路評價的關係，無論是線上還是線下的服務員的服務態度通常都很好，買東西要退貨的話不會問原因，也基本不用再付運費，快遞員會直接上門收貨，退錢的速度也很快，這一點台灣的網購真的比不上。

雖然只有在中國生活不到半年，卻也很快就習慣了當地的生活方式，中國地大，我利用課餘時間去很多地方旅遊: 北京當地景點都去過了，還有天津、南京、上海、蘇州、杭州、洛陽、內蒙古以及橫店，認識很多來自不同省份的朋友，也學會了上海話，是可以簡單交流的程度。也因為都是自助旅行，很依靠蒐集資訊的能力，在中國普遍使用的小紅書是一個很強大的APP，許多旅遊攻略、穿搭資訊、最佳拍照機位、各地美食等等都可以在上面找到，在中國生活的日子少不了它的幫忙。眾所皆知，大陸習慣用微信，每個店家基本上也會有微信上的小程序可以直接點餐並直接付帳甚至外送，每個景點也都可以直接在小程序上預約買票，很方便，我覺得這是台灣可以學習的點，不然台灣每一間店都設一個自己的APP很佔手機容量，降低民眾下載的意願。

身為大學和研究所都是中文系的人，本來就對中國古代文化有濃厚的興趣和豐富知識，以往書上都說北方文學質樸寫實、南方文學溫柔浪漫，實際去那些古蹟看過，才真正能體會北方朱牆建築和南方白牆黛瓦散發出的不同氣質，很激動也很感動。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.實際踏訪歷史古蹟
- 2.看到不同地區的文化風情，不同於台灣的風景
- 3.體驗到不同的生活方式
- 4.交到興趣相投的朋友，了解到不同的生活
- 5.比台灣更競爭的學習環境，同學們比我原本的同齡人還要成熟負責的學習方式
- 6.在中國認識到很多國外的朋友(韓國、日本、泰國、德國等等)，因為都是在中國求學，有了共同語言(中文)，能夠算是沒有溝通障礙的一下認識這麼多國外的朋友，是很難得的機會！
- 7.打破彼此資訊不對等的情況

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

海外生活期間基本都很順利也很有趣，但是一開始遇到的室友是位巴基斯坦人，也是我第一次遇到穆斯林。我們的生活習慣太過不同，但是她在很多事情上都很有自我的堅持甚至執拗，加上儘管她在中國兩年了卻堅持不學中文，我們溝通上有很大的障礙，最後我忍無可忍決定去向宿舍前台要求換房間。那之後我遇到了第二個室友，是個活潑的泰國人，中文說得很好，我也學到了一些泰文，後來生活就很快樂。

一開始知道室友是穆斯林的時候本來覺得我可以包容她的生活方式，包括每天朝拜和不吃豬肉等等，也可能無關乎她是穆斯林，純粹是她的個人問題，總之我才發現我真的沒辦法和她朝夕相處。無論在哪裡，有個好室友真的很重要……

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

最大的文化衝擊反而是跟巴基斯坦室友的摩擦。(見上題)

另外的文化衝擊是中國人實在很不愛排隊，看表演的時候常常不顧現場保全的阻攔或是前方遊客的意見，能往前擠就往前擠，搭地鐵不會先下後上就算了，就連搭飛機準備登機都能插隊，至今我都無法適應。雖然大家都插隊導致乖乖排隊的我老是被擠到很後面，可是我也還是沒辦法跟他們一樣插隊，服務員也是司空見慣，根本不會制止這個行為，很無奈。另一個就是他們不會說借過，都是直接動手把擋到自己的人撥開，剛開始我在公交或地鐵上被突然碰觸都會很不舒服，但後來就習慣了，也會自己注意如果好像擋到別人就會在他們碰我之前先讓開。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

本來我是一個很慢熱的人，對陌生人我不會害怕交談但還是會保持距離，例如避免碰觸或是不會聊到自己的內心，盡量談些不涉及個人的話題等等。

但是因為是隻身一人到國外生活，交到朋友結伴旅遊很重要，我到中國的當天就和同是交換生的台灣人成為相依為命的朋友，六個人感情很好的過了大半年快樂時光，憶起去很多地方玩，一起吃很多當地的食物。因為有人陪著，也更能放開自己去認識中國的新朋友，感覺比較沒以前那麼高冷了，覺得是很棒的改變。

前面抱怨了一下覺得中國人對外人沒有什麼邊界感，但另一方面來說，他們也不會吝嗇於對路人的稱讚。當我在紫禁城和西湖、橫店穿著古裝遊玩的時候，常常被路人直言誇獎很漂亮，甚至要求合照，雖然光明正大站在旁邊「偷拍」的也不在少數，可是還是讓人很開心，我覺得對於我個人的自信心也有很大的提升。這也讓我覺得，對一個人的誇獎和讚美是很有力量的。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

沒有拿到獎學金。如果有獎學金我的這半年會過得更精采，即使當時就已經很豐富，但感覺這些快樂都是預支的，在國外玩會隱隱焦慮回國的日子逼近，回國之後就開始憂鬱，因為很多事情等著解決.....

即使沒有獎學金，我還是義無反顧決定去交換，也幸好我有堅持。

感言及心得感想

身為一個非常喜歡中國文學的人，能夠親自去探訪中國的古蹟和古文化一直是我的夢想，這一趟交換之旅是我人生最快樂的半年，可以暫時拋開很多煩惱用心去享受那半年，家人都很支持我利用課餘時間瘋狂旅遊，雖然我也因此花光自己以前存的積蓄，可是我覺得非常值得。我很喜歡中國古典文化，在故宮、西湖、橫店穿古裝彷彿穿越一般，去了很多很多從前只在書上看到的地方，去了乾隆曾經到過的景點，去過明朝十三陵，去過梁武帝出家的佛寺，去過關羽首級埋葬的關林等等，看過國家博物館、看過南京大屠殺遇難同胞紀念館，心裡的那份震撼無法忘懷。至今還是會時不時翻看當時留下的照片，真的非常慶幸有去交換。