中文心得報告:

學校簡介:
ESSCA, School of Management – PARIS campus,校區在巴黎市區，地鐵可到，交通方便。校園內整潔舒適，教職員皆樂意協助學生解決問題。

國外研修之課程學習(課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程:
課程學習有:
1.INTERNATIONAL BUSINESS
2.FRENCH LANGUAGE : BEGINNER
3.CONSUMER AND MARKET STUDIES
4.WINE MARKETING
5.LUXURY MARKETING
覺得受益最多的課程是: INTERNATIONAL BUSINESS

國外研修之生活學習(課外):
國外研修之生活學習(課外)經驗為獨自海外生活與旅遊的經歷。
在市區跟學校之間往來的交通大多為地鐵和公車，也喜歡漫步於巴黎市區欣賞美麗的建築與市容。
至於旅遊其他國家，常利用FLIXBUS，火車或飛機，除了
欣賞不同的風景與著名景點，也透過旅程，更加了解與不同的文化差異和不同的外國人思維。
也嘗試了人身中第一次的獨自海外旅遊，訓練了獨自規劃旅遊計畫與應變能力。

交換/研修之具體效益(請條列式列舉):
1.增進國際視野:也因地利之便，旅遊其他國家，觀察其生活方式與經濟文化方面，拓展了國際觀。體驗了國外生活與風俗民情，學習獨立，更容易適應和融入在不同國家的生活方式與文化特性。

2. 上課方式為英文授課，英語能力增進頗多。生活在法國，除了課堂的法文課，生活上也有機會學習一些法文。
3.在交換校選修的課程，其上課的內容、教授的教法和學生的互動方式，也令我學習到了更多不同與更深入的觀點。
4.與國外學生交流，分享自己國家經驗，拓展眼界，也結交許多異國好友。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?:
語言上的溝通有時無法表達清楚，無論課堂上或生活上，但只要多花一些時間重複討論，大多能理解和解決。目前回國後，仍持續進修語文，未來需要用到時，較能得心應手。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?:
遇到文化衝擊時，秉持尊重與虛心請教，並去適應並免衝突，保持友善關係。通常都能獲得良好和善的回應。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?:
海外生活的歷練，在個人特質上也更獨立，在思考上也更多元化與更具國際觀。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼? 有無獎學金是否會改變您的出國計畫?
1.補助生活費用
2.不會改變

感言及心得感想:
學校簡介:
法國昂熱高等商學院(英文:ESSCA School of Management, 法文:Ecole Sup Sciences Commerces Angers)成立於1909年, 是法國歷史最悠久的商學院之一, 也是世界上少數同時獲得AACSB, EQUIS和AMBA三大認證的商學院。
ESSCA是法國最早成立五年製本碩連讀的大學校計畫的商學院, 這個計畫被法國Challenges雜誌評為2023年全法第一。ESSCA的大學管理碩士課程也被英國《金融時報》管理碩士排名列為全球第60, 國際課程體驗全球第20。ESSCA的本科課程被Challenges雜誌列為全法第一, 並且是少數被法國政府評為具有License國家文憑資格的本科課程。
ESSCA, School of Management – PARIS campus, 校區在巴黎市區, 地鐵可到, 交通方便。校園內整潔舒適, 教職員皆樂意協助學生解決問題。
在國外研修之課程學習(課內) 期間,
課程學習有:
1. INTERNATIONAL BUSINESS
2. FRENCH LANGUAGE : BEGINNER
3. CONSUMER AND MARKET STUDIES
4. WINE MARKETING
5. LUXURY MARKETING
覺得受益最多的課程是: INTERNATIONAL BUSINESS. 因為希望將來有機會從事國際貿易工作, 對於課程內容詳細研讀, 也得到不錯的成績。希望有朝一日能有機會實現這個夢想。

國外研修之生活學習(課外)經驗為獨自海外生活與旅遊的經歷。
在市區跟學校之間往來的交通大多為地鐵和公車, 也喜歡漫步於巴黎市區欣賞美麗的建築與市容。
至於旅遊其他國家, 常利用FLIXBUS , 火車或飛機, 除了
欣賞不同的風景與著名景點, 也透過旅程, 更加了解與不同的文化差異和不同的外國人思維。
也嘗試了人身中第一次的獨自海外旅遊, 訓練了獨自規劃旅遊計畫與應變能力。

在海外生活期間或學系上遭遇困境大都是語言上的溝通。自己有時無法表達清楚, 或因口音問題聽不懂, 但只要多花一些時間重複討論, 大多能理解和解決問題。目前回國後, 仍持續進修語文, 未來需要用到時, 較能得心應手。
遇到文化衝擊時, 秉持尊重與虛心請教, 並去適應並免衝突, 保持友善關係, 也因此得到良好和善的回應。

具體效益:
1.增進國際視野:也因地利之便, 旅遊其他國家, 觀察其生活方式與經濟文化方面, 拓展了國際觀。體驗了國外生活與風俗民情, 學習獨立, 更容易適應和融入在不同國家的生活方式與文化特性。
2. 上課方式為英文授課, 英語能力增進頗多。生活在法國, 除了課堂的法文課, 生活上也有機會學習一些法文。
3.在交換校選修的課程, 其上課的內容、教授的教法和學生的互動方式, 也令我學習到了更多不同與更深入的觀點。
4.與國外學生交流, 分享自己國家經驗, 拓展眼界, 也結交許多異國好友。

心得感想:

在國外的這段日子，我深刻地體會會到，生活和旅行是完全不一樣的事情，生活是你必須長時間在同一個地方，必須融入到當地，不是只有經過那些觀光景點，週遭充滿危機，可能會有小偷搶劫，但是你只有自己，你必須一個人處理在國外的大小事，語言不是這麼的溝通順利，會遇到種族歧視，會遇到冷漠的人，有時也會覺得孤單，很長的時間是自己一個人，體驗到社會的冷暖。在經歷了這些歷程，不論是視野、看事情的角度一定會有所不同，討論事情上也會有更廣的看事情角度及更客觀的觀點。
在這次在巴黎ESSCA學校的交換生經歷中，雖然只有5個半月，但這絕對是我人生中一次難能可貴的體驗和學習。也由於這些經歷，豐富了我人生歷程。
海外生活的歷練，為我帶來另外一個不同的人生觀，在個人特質上也更獨立，在思考上也更多元化與更具國際觀。相信在未來，無論職涯或生活上的規劃有更多的幫助。因此，在回國後立即申請公司的外派工作機會，拓展工作歷練與能力。
很感謝中山大學提供的海外交換的機會，更感謝學校負責人員: 徐如青 小姐的協助，不論出國前後都提供許多幫助，詢問的事情也都得到快速地的回覆，此法國交換之行才能順利完成，在此致上誠心感謝。

英文心得報告:(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

School Profile:
Founded in 1909, ESSCA School of Management (French: Ecole Sup Sciences Commences Angers) is one of the oldest business schools in France and one of the few business schools in the world that has been accredited by AACSB, EQUIS and AMBA at the same time. ESSCA is the first business school in France to establish a five-year bachelor's and master's degree program, which was named the first in France in 2023 by the French magazine Challenges. ESSCA's University Master of Management program is also ranked 60th in the world and 20th in the world for international program experience by the Financial Times Master of Management rankings. ESSCA's undergraduate programs are ranked first in France by Challenges magazine and are one of the few undergraduate programs to be recognized by the French government as having a National Diploma with a License.

ESSCA, School of Management – PARIS campus, located in the downtown area of Paris, is easily accessible by subway. The campus is modern, clean and comfortable, and the staffs and professors are very willing to assist students with their problems.
During the course of study abroad (in-class):
The course I studied includes:
1. INTERNATIONAL BUSINESS
2. FRENCH LANGUAGE : BEGINNER
3. CONSUMER AND MARKET STUDIES
4. WINE MARKETING
5. LUXURY MARKETING

Course Learning vs. Life Learning:
1. Enhance international vision: because of the geographical convenience, it is easy to travel to other countries, observe their lifestyle, economic and cultural aspects, and to expand my international vision. I had experienced the life and customs of those foreign countries, learned to be independent, and easily adapted and integrated into the lifestyle and cultural characteristics of different countries.
2. The classes are taught in English, so my English ability is greatly improved. Living in France, in addition to the French lessons in the classroom, there is also the opportunity to learn some French in life.
3. About the courses, through the content, teaching methods, and student interactions, I have learned more about the knowledge and the more different and deeper perspectives.
4. By communicating with foreign students and sharing our national experience to each other, I have broadened my international horizons, and made some foreign friends as well.

The experience of living and studying abroad (extra-curricular):
It is the experience of living and traveling overseas alone. Most of the transportations I took in the city were by metro and bus. I also liked to stroll through the city of Paris to admire the beautiful architectures and cityscapes. As for traveling to other countries, I often took FLIXBUS, trains or flights, in addtion to enjoying different scenery and famous scenic spots, through the journey, I learned more about cultural differences and different foreign thinking. I also tried my first solo overseas trip training my ability to plan and adapt to travel on my own.

Specific benefits and reflections:
The experience of living abroad has brought me a different outlook on life, which also made me have more independent in terms of personal characteristics, and more diversifications and international aspect in thinking. I believe that in the future, these help me greatly in my career planning and life planning. Therefore, I
applied for an expatriate job offer with my company after I returned to Taiwan, hoping to expand my work experience and abilities in the near future.