

學校簡介

屬應用性大學而非學術性，德國在校生則實施雙軌制，每學期課業與工作輪替進行。像這三個月很幸運遇到他們來學校上課的學期，因此有學伴帶領，也常有許多有趣的活動、聚會讓我們參與。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Cultural Aspects of Germany，這堂課的老師很用心設計環節，每一part都能讓我們從不同的文化觀點中反省(思)自己，加上課程中還有來自其他不同國籍的學生，又能聽到更多元、差異更大的想法等等，是我非常喜歡的課！

國外研修之生活學習（課外）

認知到光會英文是無法很好地在德國生存，例如要到某間local小店購物或用餐，常常店員都只懂得德文，不過具備基礎德文再搭配比手畫腳還是勉強能夠溝通的。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 擴展了原本狹隘的國際視野。
2. 和不同國籍、文化與個性的人相處，學會圓融處事。
3. 學會更加獨立生活並解決問題。
4. 看到更多種課堂進行的可能；在不同的課程環境下，有更積極的態度、更懂得批判思考的一群人，與他們一同完成一堂課的收穫是難以想像的。
5. 瞭解到世界有多大，破除了原本給自己的框架和侷限。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

被人不尊重地對待，且最初尚未意識到問題的嚴重性，並沒有積極地去解決；後來有清楚向對方表達自己的感受、跟身旁的人提及這件事，讓事情發生的機率大幅下降。過程瞭解到人要懂得好好保護自己、更機敏行事。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

文化衝擊比較印象深刻應該是商家都很早關門，德國週日連要找個地方買東西都不太容易，另外則是德鐵可能罷工或發生延誤的情況。這些問題要想處之泰然就必須做好事前準備，例如特別注意商家營業時間，去購買自己未來任何時候所需的用品；以及在查詢火車時要將時間抓鬆，預留延誤時間，甚至安排錯過某班車的行程可能變化。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特

質上的轉變，最大的成長是什麼？

我認為國際視野著實是這趟的最大收穫

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

由於家中經濟支持並不是特別強大，有獎學金的加成後讓我能更無後顧之憂踏出這一步；若失去獎學金，個人滿有可能放棄出國交換的機會，因為當初除了學生身分之外，讓我下定決心的最大因素就是它。

感言及心得感想

交換前、交換期間以及返國後其實都有很多需要考慮的因素以及待辦事項，當初做出這個決定前也思考了許久，明明入學不久就開始思考這件事，但一直到大三要提出申請時仍然無法毫不猶豫地踏出這一步；甚至到名單出爐，看到自己名字上面的那一刻我都還在想，若花這麼一大筆費用卻只是換個地方學習、玩耍，對得起辛苦賺錢支持我出國的父母嗎？那麼若想避免這種情形發生，我交換期間能做什麼讓自己不虛此行？另外由於正值畢業季，目前也並無繼續升學的規劃，回國後大家都各自在自己的崗位上努力著，有工作、有研究所抑或即將出國深造的朋友充斥在身邊，我呢？每每將這些事情想過一遍都更加焦慮不安，但內心深處一直有個聲音告訴我——人生就這麼一次，有些機會一旦錯過不會再有，也始終相信只要我有心、有能力，要克服這些問題並不會太困難。

於是，訂了機票，不給自己反悔的餘地，開始著手準備有關出國的所有事務，包含申請其他獎助學金，推自己一把，讓自己在國外有責任完成某件事。而到了離開台灣這天，突然驚覺曾經非常嚮往的事，雖然過程繁複卻並非如此遙不可及，我也做到了！尤其在執行其他獎學金計劃的過程，學習到「嘗試」非常重要，很多事不試不會知道結果，試了也並無損失，為何不拚搏一把，因為不論成功與否，它總能帶來意外的收穫；例如有次我事後得知，若在那些已經過去的時光做了某件事也許過程會更順利圓滿時，心中難免遺憾，責怪自己當初為何不就多嘗試看看呢？但就像我一直有意識人生只能走一次，轉念一想，用現在更成熟的心態去完成這件事一定也有不相同的結果，既然無從得知誰好誰壞（或許也根本並無好壞之分），不如就活在當下，做好我還能控制、改變的事，避免製造更多遺憾。

總之非常慶幸自己把握住大學最後的時光做出這項突破，第一次走出台灣這座小島看看世界多大，發現有許多自己從不知道、從未反思過的事；希望未來能帶著這趟旅程的收穫，無論是待人、處世，都有更好的表現，不虛此行。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The school I'm going to exchange in Germany this time is the University of Applied Sciences. The German students there rotate their lessons and work every semester. During these three months, we were fortunate enough to meet them during this semester when they came to school for classes. Therefore, we were able to have many interesting activities and gatherings.

As for the course, I highly recommend "Cultural Aspects of Germany." The teacher carefully designed the contents, and each part allows us to look from different perspectives. In addition, there were students from different countries so we can hear more diverse ideas!

Going abroad for exchange has broadened my horizons. By interacting with people of different nationalities, cultures, and personalities, I can always learn so many things that I never know if I were in Taiwan. Actually, on the day I left Taiwan, I suddenly realized that what I had once longed for was not so unattainable despite the complicated process. I made it!

In short, I'm so glad that I seized the opportunity and made a breakthrough. Stepping out of this small island to see how big the world is, also learned many things that I have never thought about before. I think the biggest reward in this journey is getting to know myself in an unknown place.