

A. 學校簡介

漢堡大學(Universität Hamburg)成立於 1919 年，位於德國三大州級市之一的漢堡市，是德國北部最大的學術研究和教育中心與德國規模最大的十所大學之一。在其相對較短的建校歷史中，就誕生了 6 位諾貝爾獎得主，6 位萊布尼茨獎得主，3 位藍馬克斯科學文化勳章獲得者，1 位普朗克獎章獲得者和沃爾夫數學獎獲得者，也是德國頂尖大學聯盟“U15”中的一員，並在 2019 年 7 月入選德國精英大學聯盟。漢堡大學坐落於有著德國最大的海港城市與第二大金融中心之稱的漢堡市，作為一所綜合性大學，其在人文科學、社會科學及自然科學領域內的學術研究水準在世界範圍內享有盛名。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Technology and Innovation Management 科技與創新管理，課堂上老師會舉相當多的企業案例或生活中我們會使用到的科技平台或產品為例，以科技發展的歷史脈絡讓我們了解在科技發展迅速的現狀和不可預期的未來趨勢，尤其商業競爭愈來愈與科技創新密不可分。在整個學期的學習內容，能夠學習我們該建立怎麼樣的思維和科技共處，課堂內容亦實質有趣。老師也會將每次的上課內容和課外補充資料放上網路平台上，以便同學課後複習或在課前先預習，因此學生不必太過擔心英文聽力不好的問題。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

德國的外食不像台灣方便，又因為我住的地方比較偏僻，因此三餐幾乎都要自己下廚，對於原本不會煮菜的我是個挑戰。一開始我到超市採購食材時，面對琳琅滿目的原型食物，根本不曉得該如何搭配，勉強能溫飽，但覺得煮飯很麻煩。但不用擔心，經過幾個月的練習搭配網路上的食譜後，會越來越上手，甚至會愛上煮菜的療癒感。另外，因為宿舍是共用廚房、衛浴，也會學習到與來自不同國家的室友如何相處，例如有時候會和來自日本的室友一起煮菜、吃晚餐，練習用英文聊天，是個很特別

的體驗。最後，也要學習和自己獨處，沒有課或行程的時候，自己待在房間難免會想家，加上天氣陰晦，心情狀態不好時，學會藉由寫日記抒發情緒。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 學會打理自己的生活 e.g., 煮飯、洗衣等日常大小事
2. 更有膽量開口說英文 (因為有些情況一定要開口)
3. 認識多元文化的朋友、擴展視野
4. 趁交換期間遊列歐洲各國，時間金錢成本小
5. 了解各國城市的風俗民情、增加閱歷
6. 學會時間管理，兼顧課業和旅遊行程
7. 熟練如何安排行程，成為旅遊達人
8. 更加認識自己，知道自己喜歡什麼生活模式
9. 培養膽大心細的特質

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

我記得有一次和家人在荷蘭玩時，因為要搭火車到羊角村而家人不熟悉歐洲鐵路系統，由我訂票，結果在發車前十分鐘才發現我訂錯起始站，當下我跑去櫃檯詢問，但櫃檯卻要我打客服電話，這是我第一次用英文打電話非常緊張，客服要我重新訂票，但退款手續卻不明不白，因為多人的交通票高昂，而且又卡在行程時間越來越緊湊，我當下很自責又無助。後來我又試了線上客服，好在客服人員願意幫我取消原車票給我票券，順利化險為夷。我意識到，生活上大多的問題都是可以被解決的，只是可能會付出金錢或時間的成本。因此在遇到困境的時候，不要焦慮更不要放棄，唯有冷靜才能好好思考下一步怎麼做。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

個人受到最大的衝擊，就是在德國辦理各種文件的作業程序(paper work)。在台灣我們認為理所當然方便有效率的事情，在這邊可不一樣，彷彿所有事情都會變得複雜許多，例如：申辦電信、入籍退籍、看醫生和保險等事項，就連洗衣服或網路購物的物流包裹等日常作業都可能碰到問題，另外加上語言的隔閡(不一定所有行政人員都懂英文)，使得事情難上加難。我認為面對這樣的處境，務必要預留時間給當下可能會發生狀況緩衝，最重要的是，也請務必要事先做好功課，無論是上網查別人的心得或詢問有經驗的親朋好友，都可以讓事情變簡單一點。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

以前的我喜歡冒險、嘗試不同的事物，但至從到歐洲交換之後，我逐漸意識到有時候不可以憑藉「憨膽」去做事，因為沒有事先規劃、了解風險，可能會造成意想不到的危機，包括時間、錢財甚至是人身安全等成本。但也不代表就把自己待在最安全的舒適圈，如此會浪費了體驗多元事物的機會。在半年的交換期間，我參訪了十幾個國家，但歐洲的治安和交通相對台灣複雜，在經歷一些狀況，例如下錯車站、天氣惡劣等事件後，我逐漸養成「膽大心細」的特質，在做任何事情前，尤其是不熟悉的事情，必須要先做好事前功課、規劃備案以及思考過一輪可能會遇到的情況，如此一來才能玩得盡興又安心。

H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金支持了這次交換的主要費用，包括機票和生活費，大幅減少了我經濟上的壓力，對我而言是莫大的幫助，增加了我出國交換的意願，如果沒有這次獎學金我可能會選擇趕快畢業工作賺錢而非出國交換。

I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想

除了感謝還是感謝！謝謝乘風萬里獎勵金捐贈者的慷慨，能夠讓我們這些經濟資源比較薄弱的同學有

機會能夠有資源出國看看。也讓我體悟到如果之後我成為一個有能力的人，也期許自己能當如此慷慨大方、願意助人的大人。

J. 別具意義的照片



我隻身前往捷克 CK 小鎮獨旅，意外與來自墨西哥的 70 歲奶奶成為旅伴。她不會說英語、我也不懂得西班牙語，但我們還是靠著肢體語言和翻譯，一起愉快地度過一整天的旅程。



這是來到歐洲後的第一場旅行，九月底的時候我們前往奧地利的 Untersberg 山，山上竟然積雪，這也是我第一次親眼目睹雪，我們在那待了一整個上午，實在太興奮了。



家人遠道而來歐洲和我相聚，我們一起到芬蘭 - 聖誕老公公的家追極光。看極光對我們而言是一種憧憬，很幸運的我們也順利看到明顯的極光，雖然氣溫直達零下二十度，但當下非常感動。



漢堡大學開學前 Welcome day 與來自不同國家的同學組隊在漢堡市區內完成尋寶遊戲。這是我第一次和這麼多背景多元的同學一起相處。