

A. 學校簡介

達姆施塔特工業大學 (Technische Universität Darmstadt, 簡稱 TU Darmstadt) 位於德國黑森邦的達姆施塔特市，成立於 1877 年，是德國著名的工科學校之一，也是德國 TU9 工程院校聯盟的成員。該校在資訊工程、電機工程、機械工程、材料科學以及建築領域享有高度聲譽，並以其跨學科的研究風格聞名。

TU Darmstadt 在資訊安全與密碼學研究方面具有世界領先地位，設有歐洲第一個資訊安全專業學院 CASED (Center for Advanced Security Research Darmstadt)，後來進一步發展為國際知名的研究中心 ATHENE，與歐洲多所研究機構密切合作。這也是許多國際學生選擇該校的重要原因之一。

B. 課程學習

1. Deutsche III/ IV 第一學期的德文課，接續學習德文。有機會取得證照！
2. Deutsche V/VI 第二學期的德文課，接續學習德文。有機會取得證照！
3. Grammtik und Sprache 專注在文法學習以及口說表達，每週都會有固定的討論主題，在期中期末都各有兩個考試：文法、口說。我認為這堂課整合所有學過的文法，對於德文文法上的學習有很大的幫助。口說方面，我認為也是有幫助，因為同學都會是想學習德文的人，所以積極程度上不擔心。但我覺得每個人的程度落差有點大，蠻多是在這間學校的碩士生，他們已經有兩三年的德文環境，對於交換生來說可能會是一個挑戰。以上四堂課如果都成功修課並取得及格成績，可以像辦公室申請 Unicert B1 證書，該證書可用於申請德國境內的學校或是找工作。
4. Spanische III/IV 第一學期修的西文課，也是根據能力分班，因為在中山大學也修了所有西文課程，所以是進入 A2 課程。與中山提供的課程差距很大，在中山多為台灣老師，比較注重在文法、單字、閱讀上 (就是台灣語言教育的一貫方法)，但這堂課儘管只是 A2 的程度，但老師的母語是西文，也只會說德文，並不常用英文，所以一次訓練了兩種語言聽力及口說。每堂課都會有許多的口說練習，在這堂課中我的聽力與口說進步了很多。
5. IT Security 主要以網路安全為主軸，比較偏導論性質，包含 router、DNS、網路攻擊等等。另外都還會有助教實驗課，會解釋作業中的題目。考試內容與作業內容相差不大，如果有完整讀完整堂課，應該是能通過。這間學校也有開設 Network Security，但就是更深的學習，包含了許多上機的作業。

其中我最喜歡的課程是 Spanisch III/IV，因為西班牙文也是我很有興趣的課程，我已經在中山大學修了許多外文系的課程，直到開始上課後，我才認知到我的西文程度還在很基礎，因為不會聽也不會說，但剛好他們最在意的就是聽力和口說。因此我在這堂課不僅僅上課而已，也因為聽不懂老師的說明，一直詢問同學，所以也認識到許多朋友。

C. 生活學習

在歐洲生活，最重要的就是「吃」，這也是我這一年進步最多的生活能力。我幾乎天天煮飯、天天去超市採購，甚至會約各個國家的朋友一起煮飯，交流彼此的生活，也分享各國的美食。語言能力一定是會進步的，到了一個人生地不熟、充滿語言隔閡的國家，少數能用的就是英文，我覺得這一年中我漸漸有了英文腦，就是想講英文時不需要先在腦袋翻譯，而是可以直接用英文表達想法。也如同當初的目標，我想增廣國際視野，我覺得不僅是在課堂中見識到每個學生踴躍舉手的盛況，也在街頭上可以學習到德國的文化。我還記得我在剛到德國的第一個星期一，我下午三四點走在路上，竟然看到咖啡廳外的座位滿滿的都是人，我就拍照傳到群組分享給家人並紀錄「國外生活的 work-life balance」。

在上學期中有個最重要的時刻「聖誕節」，我們有將近於三週的假期，整個歐洲也瀰漫著聖誕節的氣息，各地都會有聖誕市集。去年的聖誕節中我也有幸被邀請到德國朋友的家中一起慶祝，雖然他表示這不是傳統的聖誕節 (因為通常是跟家人慶祝的，如同台灣的過年)，但我還是被那溫馨的氣氛感動了。

D. 交換生的具體效益

1. 增廣國際視野
2. 提升外語能力
3. 旅遊
4. 人際關係
5. 生活技能
6. 理財技術

E. 海外期間的困境

以我的經驗來說，最大的困擾大多與「合約」有關。因為在德國，幾乎所有事情都需要簽訂合約，並且都會自動續約。舉例來說，我曾經去法蘭克福上過街舞體驗課，原本想繼續參加，但卻發現必須與教室簽訂長期合約，內容包括每週上課次數與年限。但我不會每週都跑去法蘭克福上課，所以後來考慮到合約繁瑣就沒繼續參加了。

在德國，像網路、住宿這些生活基本需求也都綁定在合約上。當我在下學期搬進新宿舍後就遇到了一個與 Vodafone 網路合約相關的麻煩。

當我搬進新住處的第一天甚至還沒放好行李的時候，就有一位來自 vodafone 的服務人員說她想推薦我們使用該公司的路由器，儘管我當時有說明我兵不太懂德文，並且室友都不在家，請他改日再來訪，但他還是堅決我聯絡室友們（現在回想起來，我應該堅守我的想法，不應該太輕易相信他人）而在他的說明下，我的室友也覺得可以簽下合約，並且以我的名義完成合約了，他說到收到新的路由器有兩週的試用期，之後合約會轉為正式約。當我收到路由器嘗試組裝後，發現與住處的孔洞不符合，所以我請室友們幫忙聯繫該公司，恕不知問題來了，他們聯絡不到，我也不清楚他們嘗試過幾次，而我不會德文，並且也沒辦法聯絡到負責人。我甚至拿著新的路由器直接到 vodafone 的門市用英文表達所有狀況並說明想取消合約，他們僅表示要在網路上處理，不行就是打客服，我也當場做了，可是電話中一開始的號碼指令只會是德文的，我向他們求助，只得到回應「請你找你的朋友或室友」。歐洲的效率及服務態度都與台灣相差太大，這讓我實在無法習慣。而是有也因為不是他們的名義，所以對這件事非常消極。我只能一直寄信表達，最後向學校的 tutor international（類似於 buddy program，是一個幫助國際生的組織），終於拿到了取消合約的通知。

F. 文化衝擊

德國是一個文化非常多元的國家，我來到這邊後才知道對於德國來說土耳其是第一大移民國，路邊都是土耳其的美食 Döner，在這邊也能看到許多有包頭巾的族群。這對我來說是一個不小的文化衝擊。

即便僅以德國本身來說，生活習慣上也有不少差異。在交通方面，德國人非常重視「行人最大」，不論有沒有紅綠燈，駕駛都會禮讓行人；但是倘若行人走到腳踏車道上會被罵。在人際關係上，直來直往的溝通很是常見，不太拐彎抹角。至於行政方面，每個人負責的範疇很明確，不會像在台灣一樣，有人熱心地幫你把所有問題一次解決。

G. 人生轉變

這段海外生活確實讓我變得更獨立，也讓我重新認識到台灣的可貴。台灣不僅有人情味，行政處理效率也相對完善；相比之下，德國的資安制度雖然值得學習，但在生活便利性上，台灣的環境更貼近「完美」。

當初選擇交換，就是希望透過真實的生活體驗，幫助自己確認未來的讀書與職涯方向。現在回頭看，我確實找到了明確的答案，也讓這一年顯得格外有價值。最大的收穫莫過於學會獨立處理生活大小事。例如前面「困境」的經驗，就讓我學到要堅定立場、不輕易相信陌生人。這些能力與態度，無論未來在求學或工作上，都會是重要的養分。

H. 感想與建議

交換一年，對我來說是一個非常值得的選擇，也是體驗國外生活「最高 CP 值」的方法。如果能選擇，我會建議盡量申請一整年的交換計畫。

原因是：抵達的第一學期通常是「蜜月期」，你會結識來自各國的交換學生，一起生活、出遊、學德文，這段經歷往往充滿新鮮感與快樂。但到第二學期情況會不同，（以這間學校為例）你需要自己尋找住宿、到行政機關辦理改地址，還要面對許多一學期交換的朋友離開等情況，才會真正體驗到當地學生的日常挑戰。因此，如果你想知道自己能否真的在國外生存下去，我會推薦一年的交換機會。

I. 英文心得

During this year, I have learned and grown so much through the exchange program. I became more independent than ever before, and overall, I would describe this journey as truly amazing, even though it came with its fair share of challenges.

First of all, I had the opportunity to meet students from many different countries. This diversity allowed me not only to learn more about various cultures but also to build meaningful connections that could be valuable in both my personal life and professional future. These friendships and networks are something I truly treasure. Secondly, I gained a new perspective on the field of cybersecurity. TU Darmstadt provides abundant academic resources in this area, ranging from courses to research opportunities, and I truly enjoyed being exposed to knowledge that I might not have had access to in Taiwan.

One of the best parts of this exchange was traveling around Europe. While exploring different countries, I was able to apply what I had learned, such as using German in daily conversations and practicing Spanish during my trips. Without a doubt, my English also improved significantly because I needed to use it constantly in both academic and social settings. Meeting new people, experiencing new cultures, and adapting to different environments were exactly what I expected before the exchange, but the actual experience turned out to be even more rewarding than I had imagined.

Naturally, the year was not without difficulties. For instance, I experienced some depression during the long and cold winter. I now realize how strongly the weather can influence one's emotions and mental health. In addition, I encountered many contract-related issues in Germany, such as problems with internet service providers, which caused a great deal of inconvenience. These situations were often stressful, especially because of the language barrier and cultural differences in communication. Nevertheless, I managed to overcome these challenges. Looking back, I see them as valuable lessons that forced me to grow stronger, more patient, and more resilient.

For those who wish to test themselves and see whether they are truly suitable for studying abroad, I strongly believe that a one-year exchange is the best choice. You will not only experience the joys of living in another country but also face the challenges that come with it. Homesickness, loneliness, and moments of sadness are all situations you may encounter. However, these experiences are also what make the exchange meaningful. To overcome them, I would suggest staying focused on your original goal, reminding yourself of the reasons why you chose this journey, and being open-minded in facing new situations.

The greatest benefit I gained from this program was the human connections I built—with professors who inspired me academically, and with friends from all over the world who shared their cultures and stories with me. Beyond that, I developed independence, adaptability, and confidence in handling unfamiliar problems. These lessons will stay with me for life and will continue to influence both my academic path and my career decisions in the future. In conclusion, my exchange year at TU Darmstadt was one of the most valuable experiences of my life. It was not always easy, but the challenges I faced made the journey even more meaningful. The combination of academic growth, cultural exposure, personal development, and lifelong friendships has shaped me in ways I could not have anticipated. I am truly grateful for this opportunity, and I believe the impact of this year will stay with me for many years to come.