

繕打 **中文及英文** 心得報告，應包含下列項目

( **中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。 )

A. 學校簡介

達姆施塔特工業大學 ( Technical University of Darmstadt )，創立於 1877 年，座落於德國黑森邦達姆施塔特市，臨近法蘭克福城市，是德國歷史悠久的理工大學，在工程學、自然科學及建築學領域享有很高的學術聲譽，有「德國柏克萊大學」之稱。是各邦聯州自德意志聯邦共和國誕生以來，第一個自主辦學的公立大學。自己實行財政預算和不動產管理，並獨立自由地聘請教授。該校是德國九所卓越理工大學聯盟 TU9 成員之一，兩次入選德國大學卓越計劃。1882 年，世界第一個電氣工程系在達姆施塔特工業大學成立。

B. 國外研修之課程學習 ( 課內 )，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我一共有研修五門課程，包含一門開學前的德語課程，兩門系上課程 Systemic observation of air traffic、Flight Mechanics II: Dynamics，與兩門英文語言課程 General Language Course for Science and Technology、Oral Communication Skills for all Faculties and Staff。

我覺得最喜歡的課程是 Systemic observation of air traffic，因為台灣的大學很少有關航空方面的課程，這堂課程深入地去分析客人、航空公司、航線、機隊、機場之間的關聯。

C. 國外研修之生活學習 ( 課外 )

1. **旅行規劃：**因為我將四堂課程都安排在星期一二，所以我星期三到六可以出門旅行，星期日再回宿舍休息；每趟旅程之前，我都必須學會如何安排行程，如青旅的選擇、景點的安排、

門票購買、交通卡等，事前做得越完善在旅行時就能越放鬆。

2. **時間安排:** 除了旅遊外，社交與學習也是很重要的，有時間的話可以參加學校 Tutor International 或 ESN 所舉辦的活動，可以體驗特別的活動如溜冰，並結交外國朋友；而學習方面因為德國只有考試成績且通常不點名，所以要有自律的習慣能準時上課，並在考試前趕緊讀書準備期末。
3. **煮飯:** 通常在達姆我都自己煮，能省一些錢，在台灣我非常少煮飯，經過這半年的訓練讓我的廚藝技巧有些微進步。

#### D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. **學習獨立:** 當交換後會發現有很多獨處的時間，自己旅行、煮飯等瑣事都必須靠自己完成，使自己更成熟。
2. **自行規劃生活:** 由於上課時間只有兩天，所以必須事先做好規劃，何時讀書、何時上課、社交、參與活動、上課、旅行等規畫安排，有助於節省時間與金錢。
3. **增進語言能力與社交能力:** 在德國上課與歐洲旅行每天都要用到英文，這讓我大大地提升英文聽力與口說能力。而參加學校辦的活動讓我能與來自世界各地的大學生進行交流，彼此分享不同的文化差異，並擴展國際視野。
4. **解決問題的能力:** 在上課、生活中、旅行等時間常會遇到不同大大小小的問題，試著沉著冷靜的面對與思考該如何解決，讓我逐漸擁有良好的判斷能力。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

1. **簽證:** 因為簽證的問題所以改了一次機票，交換簽證可以在開學前 3 個月辦理，而達姆德文課程的開始前 3 個月即可申請，通常處理一到一個半月，所以可避免出發前還拿不到護照。

2. **保險:** 如果不怕生病的話可以保私保，會便宜非常多，但流程些微複雜，必須購買公保公司認可的私保方案，並線上簽署文件免除公保。
3. **改機票:** 由於交換結束後即畢業，所以必須在新學期開學前辦離校手續才不用繳註冊費，而研究所同樣要處理繳交畢業書等流程，所以必須預留足夠的時間提早回台，若先購買回程的機票時間不要距離開學太近，避免來不及或發生突發狀況。
4. **差點錯過班機:** 提早 2 小時或更早到機場，並且注意當天大眾運輸的狀況，可能臨時取消、道路施工、縮減班次等問題發生，並且注意機票上的時間為起飛時間，必須在關櫃時間前 2 小時到達機場較保險，用來排隊、過安檢、走到登機門。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

1. **鐵路誤點、換月台:** 德國、義大利的火車經常誤點且隨時會換月台，必須時刻更新 D B N a v i g a t o r 這個 a p p 的訊息，而誤點超過一小時可在 a p p 內申請補償。
2. **可直接喝自來水:** 但在宿舍我還是會先將水煮沸再倒入濾水壺才飲用，若出門旅行的話到超市買礦泉水即可，無氣泡的會標註 " S t i l l "。
3. **回收瓶子:** 在德國、荷蘭買塑膠瓶子的水或飲料時，會被預收 0 . 2 5 歐，必須到超市回收瓶子的地方取回押金紙條，並且只能在那家店折抵消費。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

1. **工作與生活的平衡:** 來到歐洲後就會發現這裡有很多美好的人事物，放慢腳步體驗人生是歐洲人的人生哲理，不像亞洲國家只埋頭工作，期許未來的自己在工作賺錢的同時，也要懂得享受人生，放慢腳步陪伴家人、朋友，讓人生能活的多彩多姿，不留遺憾。
2. **上課的互動以及平常的社交活動:** 不難想像歐洲大部分的上課模式是有問題會直接問，並且很少在課堂上睡覺，也很少有人玩手機，幾乎都是非常投入的在學習。同時他們也會參加

許多活動，並不是只有在讀書而已，希望我也能積極表達自己的看法並常與人交流，從中了解不同的觀點與看法。

#### H. 感想與建議

我認為達姆是一個不錯的交換選擇，因為它距離法蘭克福很近，坐火車約 20 分鐘，又位於歐洲中部，搭乘火車、公車、飛機到哪都很快很方便。經過這六個月的交換生活，我到了很多國家旅行，體驗到了環遊世界的快樂，但在交換之前我覺得需準備約 40 萬元來付生活費、機票、保險等費用較為足夠。

雖然幾乎每個禮拜都在旅行，但課業還是要顧好不要經常翹課，推薦提早一個月參加德文課，除了能快速增進德文能力外也能認識到來自不同國家的朋友，在交換前我也推薦能在中山先修德文課程，有一點基礎來語言班能稍微輕鬆一點。而保險、限制提領帳戶與簽證記得提早申請，機票的去回程時間也不要抓得太緊，避免一直更改機票時間。房租的價格也不用填太高，如果經常出去玩的話。

希望同學們如果課業修的完能畢業的話可以考慮交換遊學，畢竟畢業後很少有機會能一次花六個月在國外環境裡學習、旅行與探索世界，充實並豐富自己的人生。

#### I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上 赴中國交換者免填英文心得

It is my honor to be the TU Darmstadt, a distinguished university, as an exchange student for a semester. Here, I am able to choose the courses I am interested in, such as Flight Dynamics, ATC Observation, and so on. In addition, before the beginning of the semester, we were able to take an intensive German language course for one month, which was extremely helpful for us to adapt to the environment more easily. In terms of learning, everyone in the classes is active in asking some questions or sharing their opinion, which is a totally new learning style compared to Taiwan undoubtedly.

Except for learning, another task for exchange students is traveling. Travel is an important part without a doubt if you are an exchange student in European countries. Due to the European relationship, we are able to cross the country border faster and

easier. Moreover, there are lots of ways for us to choose to move around Europe. I would say Flixbus and the train are our best cheaper choices, and sometimes even have a discount on it. If you want to take an airplane to a faraway destination, Ryanair may be chosen. However, there are some pros and cons to the Ryanair. The pro is ticket price for Ryanair is really cheap compared to other airlines. Maybe it is only one-third or half the price of others. Nonetheless, the airport for Ryanair is HHN instead of FRA, so we should take a two-hour shuttle bus to the airport. Furthermore, the flight sometimes will arrive at the destination at midnight, so it will be extremely exhausting.

I have been to more than ten countries since March, and the most impressive country for me is Egypt because I can experience local special cultures and immerse myself in an ancient civilization. From these travel experiences, I would say I practiced a lot of matters in the accommodation, transportation, and entertainment. As an elaborate travel planner, I usually booked everything three weeks ago, which can make sure that you will have a good price on the ticket price or have a space for the museum so that you do not have to line up on the spot.

Throughout these exchange experiences, I hope I have already improved my English ability in Listening and Speaking, which are less practiced parts in Taiwan. These experiences are also valuable and unforgettable for me because I will not have such a long time abroad in the future to learn, live, and travel. On the whole, I strongly believe that these precious experiences in Germany and Europe will be helpful for me to achieve my goal one day right away, being an airline pilot.