

學校簡介

波特蘭州立大學是在美國俄勒岡州的一所研究型公立學校，校園與城市融合在一體，其學校精神為：「讓知識服務城市」，標榜提供學生及業界穩定的實習資源。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我在課程的安排幾乎都選修藝術學院的課程，其中最喜歡的課程為Samp Songwriting，在課程尾端會由學生自己組織樂團進行一場對外的成果發表會，在那堂課程可以學習到很多不同面向的事物。

國外研修之生活學習（課外）

在課外活動方面，我自己去了五個城市參訪，瞭解當地的藝術文史以及城市風情，也從中獲得了許多心得。在校園周遭，我也積極的和我的國際學伴從事一些公開演出，希望為當地的社群產生正面影響

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 獨立自主能力
2. 自信心及自我認同
3. 累積國外人脈及資源
4. 提升未來國外升學的意願

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

前幾天入境時有遇到托運行李遺失的問題，因此前幾天非常慌張的在處理相關事情，也嚴重影響當時的心情的步調。後來冷靜下來後開始有條理的處理，一方面聯絡航空駐美的辦公室，另一方面聯絡自己的保險公司處理後續賠償事宜，在生活方面也慢慢打點好，將必要的物品先行添購起來。若以後發生同樣的事情，也許會先從條列式工作項目著手。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

對我而言比較大的文化衝擊是交友文化的不同，在美國必須每天要非常活躍及外向，並且參加許多社交場合，這在台灣是比較少見的文化，不過我大概花了不多的時間就調適成功了，我認為多嘗試去分享自己熱愛的事物及文化是改善的關鍵。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

對我而言最大的成長是確立想要出國進修的決心，在熟悉了美國的教育方式及當地就業/生活環境後，出國進修已成為我未來人生中的規劃。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

有，因為海外物價水準比台灣高出很多，有獎學金的幫助讓我能比較沒有負擔的在國外學習

感言及心得感想

綜合而言，我很喜歡這次交換到美國的機會，不只是認識了一些對我人生產生影響的朋友，也深入認識當地的文化，更讓我找到未來想要努力的目標

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Generally I'd say I really appreciate this precious chance to study in the U.S., not just for those things I've learned ,but also for the culture and atmosphere that gradually built up who I am now and who I wanna become in the future.

Portland has been a very multicultural city to me, staying there for over half a year never bring me any kind of nervousness culturally or racially.