學校簡介

法國里昂管理學院顧名思義位於法國里昂，提供多元化的管理課程，涵蓋企業管理、行銷、金融等領域。課程結合理論與實務，強調國際視野和跨文化溝通，培養學生領導力、創新能力，為未來商業領袖和國際管理者提供全面的專業知識。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我很喜歡Branding這門課。在台灣，與品牌相關的課程通常納入行銷領域，很少有專注於品牌管理的課程。Branding的老師透過豐富的實例，讓我能以更多元的角度思考品牌。老師習慣在講授完品牌的理論架構後，直接引導我們進行討論，並完成一份小報告。例如，我們在課堂中討論到，品牌在不同目標族群中運用不同的形象，以更好地滿足消費者的需求和喜好。在討論過程中，老師會時常關心並提供其他角度的思維，鼓勵我們深入思考。老師期望我們考慮這樣的策略可能帶來的問題，例如不同銷售渠道中使用不同品牌形象可能使品牌一致性的維護變得更加困難，進而導致品牌形象在公眾中混淆或矛盾。老師希望學生能在保有創意的品牌思維同時也具批判的能力，確保學生認識了課堂的內容，因此讓人印象深刻。
同時，因為是品牌課程，課堂中老師會用各種品牌來太入理論架構，所以在上課中會認識了許許多多法國、歐洲品牌，這些品牌的創立思維很多與亞洲品牌不同，我覺得很有趣的一點是歐洲的美妝品牌多半強調要幫助消費者打造出個人獨特的美，因此他們的廣告多元性很高，相對的亞洲美妝對於每則有較為刻板的想像，因此亞洲美妝的模特兒往往都是漂亮年輕的偶像，透過這門課認識了品牌的多樣性，也對品牌有更多的想像。

國外研修之生活學習（課外）

我很把握沒上課的時間，基本上有空都會出走走，很喜歡歐洲各個城市不同的氛圍，有些城市富有藝術氣息、歷史的悲歡交織、新舊建築融合，跨出台灣遇見不同國家的人也讓人很喜歡。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 有充裕時間能深度旅遊
2. 增加外語溝通能力
3. 獨立生活及冷靜解決問題的能力
4. 拓展國際視野與知識
5. 透過政治、歷史增加獨立思考能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

沒有遭遇太大的困境，比較會遇到的問題是看不懂交通路線，剛到歐洲會想自己解決，但後來發現去問人是最快且最準確的辦法，所以鼓勵大家不要害怕問問題，禮貌地詢問其實大部分的歐洲人都很願意幫助你。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

我不喜歡喝酒，所以去參與社交場合的酒局會比較有壓力，且各國的人還是偏向結交和自己說同母語的朋友，後來就沒有勉強自己一定要交很多朋友

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我覺得在海外生活會發現外國人的世界觀比台灣人大很多，人生沒有應該活出的樣子，每個人只要對自己負責任，任何時候都可以去做自己想做的事，不需要汲汲營營在特定事務上，人生有不同的面向，每個面向都有值得的地方。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

至少可以補貼機票錢，有獎學金會讓我更願意出國！

感言及心得感想

能夠趁著這段時光到歐洲進行交換學習是一種極大的幸福。歐洲的許多觀光景點對學生非常友善，這不僅讓我有機會深入體驗不同國家的文化，還能省下相當多的門票及交通費用，未來的人生很難還有這麼長的一段時間能好好探索世界，雖然每次自由行前都需要花一些時間好好做交通及景點的功課，歐洲有些國家治安較差，旅遊要留意很多細節，且因為資金有限也不能想吃什麼就吃、想買什麼就買，但在有限的資源裡能好好探索不同文化及國家，身為交換生真的很幸福。

在歐洲上課除了可以認識歐洲各國的人外，也會發現他們上課是真的很樂於提問，老師也非常樂於回答很多問題，雖然也會遇到一些組員對於共同作業的態度較不積極，但整體我覺得是很特別的體驗，且利用英文好好表達自己、應對老師同學的提問、作業討論，也是訓練自己外語能力很好的機會。

此外，歐洲有許多中國的學生，我覺得能和較為理性的中國同學聊政治也是非常有趣的回憶，雖然網路上充斥許多中國學生很獨斷的言論，但走出網路世界外，會發現還有一群渴望交流、想了解不同政治文化的中國朋友們，有些人喜歡台灣的音樂、有些人想了解選舉、有些人渴望嘗試台灣美食，但卻因為政治讓他們沒辦法光明正大認識台灣。民主對台灣來說很容易，但對世界的某一群人來說卻是遙不可及的。

年輕的時候多看看世界，對我而言是一種無價的回憶。透過與當地人的交流和觀光活動，我擴展了對世界的認識，拓寬了對不同文化的理解，這樣的體驗讓我親身接觸到小時候課本所學的歷史，除了對歷史有更深的體悟，也對不同國家文化感到更有興趣，讓人想更寬廣自己的視野並培養更開放的心態，讓我擁有更豐富的想像空間。在異地求學的同時，我發現自己有著許多未嘗試過的事情，還有許多未曾認識的人。這種認知讓我感到未來充滿了機會，而我希望能夠保持對世界的好奇心，持續探索未知領域。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The courses offered at Lyon Business School exceeded my expectations in terms of quality and relevance. The curriculum is meticulously designed to provide a comprehensive understanding of various business domains, and the integration of theoretical concepts with practical applications has been immensely beneficial. The faculty's expertise and commitment to student success have contributed significantly to my academic growth.

Living in Lyon has been an enriching cultural experience. The city's charm, culinary delights, and warm hospitality have left an indelible mark on my time abroad. The opportunities for cultural exchange and language immersion were invaluable, enhancing my global perspective and cross-cultural communication skills.

Moreover, the exchange program has not only broadened my academic horizons but also fostered personal and professional development. Networking with international students and engaging in collaborative projects have strengthened my teamwork and adaptability skills. The multicultural environment has cultivated a sense of openness and acceptance, creating a supportive community that transcends borders.