

學校簡介

復旦大學是中國上海的一所綜合性大學。學校擁有優越的學術聲譽，被譽為中國頂尖大學之一，並以其卓越的教育質量和豐富的學科領域聞名，包括文學、理學、工學、醫學、經濟學等多個領域，吸引著來自全球的優秀學子。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

修了一門「中華優秀傳統文化」。主要講授儒家、道家、法家等思想，上課方式分成實體課與線上課，前者為到課聽講，後者為在線上觀看相關影片後撰寫心得體悟。內容還滿扎實，整學期上下來可以更深入去認識這些學家的思想感悟。

國外研修之生活學習（課外）

復旦大學有許多社團，因此每周都有各式各樣的活動在進行。我在十月份報名了江灣校區的「定向越野」，小組必須依照地圖的提示到該指定位置完成關卡，多虧了這場活動讓我能夠熟悉江灣校區，也認識了同組的兩位研三學長，一陣交流後他們熱情地像我們推薦上海好吃好玩的地方。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.能夠學習安排自己的時間，學會獨處。
- 2.增加國際視野，探索異國美食與省分。
- 3.結交國際好友，交換彼此的想法。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

無。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

路上行人總會隨地吐痰或抽菸。這件事其實還是習慣不了，只能自己繞道而行。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

學會慢下腳步去感受生活。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

無獎學金。

感言及心得感想

「踩著期待的步伐，在暑氣未消的秋天開啟了這趟旅程。」

九月初，我帶著對復旦大學的憧憬來到上海。坐在開往學校的大巴上，盯著窗外景色不斷掠過，我的心裡是緊張的、擔心的、嚮往的。緊張眼前未知的一切；擔心自己無法適應新環境；可同時也嚮往著這段期待了四年的交換生活。對我而言，這些日子就像是一顆顆珍珠，發著光的同時每天又有一點點不同，當我把最後一顆也串起來後，他們成為我生活裡最珍貴的一部份。回過頭來，我想從三個面向談起這四個月的故事。

1. 「我放大感官去感受日常裡的文化差異」

在這裡的生活總歸是方便的，出外打車、搭地鐵能用手機支付；點餐、買奶茶是透過手機下單；就連景區都能在手機小程序上完成預約，似乎擁有一台手機就像握有生存下去的門票。可在如此便利的生活中也有令我無法理解的時刻，例如馬路上不斷響起的喇叭聲、總會在紅燈亮起時，在斑馬線上擦身而過的車輛；又好比是充斥整條街道的煙味、隨地吐痰的路人，以及在景區插隊並大聲嚷嚷的大爺大媽們，我想這是這裡獨特的「行人生態」。每一次出門都是一場新的冒險，有時是新奇、有趣的，偶爾也會是錯愕、憤怒的，但不論是哪種都使我更接近這片土地一些，我也在一天天中建立新的生活模式。

2. 「在諾大校園中，我在復旦遇見一群優秀的同學。」

當我們在課堂上談論著策展的公共性、消費者預期心理，又或是儒家對義與利的取捨及思考時，我喜歡聽同學們侃侃而談，他們會大膽的表達自己的想法，若是不認同會清楚說出理由，也時常運用生活中的案例作為比喻。若要說點不習慣的，或許是彎彎繞繞的語句及偶爾空談的想法，相比臺灣學生注重實際應用層面，大陸同學更多的是參考文獻理論以及引用名人的觀點，這部分在談話間能清楚的感受到差異。

而我想，在復旦最大的驚喜莫過於課外組織裡（團藝，公共藝術課堂）認識的朋友了！這裡集結了同樣對藝文活動感興趣的一群人，彼此從藝術策展聊到各自喜歡的話劇，我也因此從大家口中認識了幾位元優秀的演員們。在社團活動的籌備工作裡，我見識到優秀的人不是只在學習上花功夫，不論是活動策劃、公關聯繫，我都能清楚感受到大家的認真負責，以及在各自領域上的專業。能夠和優秀的人認識並且合作，這種愉悅的感受我太喜歡了！

3. 「成為回憶的100件事中，一定有金黃色的街道、出遊的火車票，以及身邊的這群人。」

能夠在這四個月的時光，與其他交流生相知相惜，並一同跨越數千公里看看天地遼闊，真的是幸運且幸福的一件事！待在上海的每一天都是平凡又有趣的，我們一同漫步在梧桐樹下的大街小巷、站上東方明珠感受城市繁華、見過南京路的人來人往；也吹了黃浦江的晚風、看了外灘的夜景，在某個午後躺在光華樓草地上感受鋪天蓋地的秋意。

離開上海，我們數著日子安排一場又一場旅行，我也總喜歡將路途中的風景濃縮在一張張明信片裡。從九月到十二月，我在內蒙古的草原上感受自由的風；在蘇州的糖水鋪點上一碗糖粥與青團；伴著月色走進西塘，感受江南古鎮的魅力；在長沙酒店裡大口品嚐道地的麻辣小龍蝦；我們還爬上長城，感歎群山的雄偉壯觀；在秋日週末走了趟蘇堤，聽見西湖最常情的告白；在總是霧氣繚繞的山城吃上一碗重慶小面；最後遠赴都江堰，看看那灌溉天府之國的水利工程。四個月的時間可以去好多地方，最後的最後總歸是完美收尾的。

4. 「過完這個冬天依然會有下個四季更迭。」

我想，無數封的明信片裡有沿途的風景、有身旁人的歡聲笑語，也有揉碎在筆尖裡對未來生活的小小期待。在這裡的日子從西瓜味的夏天走到葉落滿地的冬天，想起來還是覺得挺神奇的！我會帶上這段回憶繼續前往下一個人生階段，願我們都能永遠對世界保持好奇、滿懷期待，也要像這四個月的生活一樣，熱烈精采。