

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(中文至少 1,000 字+英文至少 500 字。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

南京大學坐落於鐘靈毓秀、虎踞龍蟠的金陵古都，是一所歷史悠久、聲譽卓著的百年名校。其前身是創建於 1902 年的三江師範學堂，此後歷經兩江師範學堂、南京高等師範學校、國立東南大學、國立第四中山大學、國立中央大學、國立南京大學等歷史時期，於 1950 年更名為南京大學。1952 年，在全國高校院系調整中，南京大學調整出工學、農學、師範等部分院系後與創辦於 1888 年的金陵大學文、理學院等合併，仍名南京大學。南京大學目前擁有仙林、鼓樓、浦口、蘇州四個校區，有 31 個直屬院系。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在南京大學交換期間，我總共修習了三門專業課程——「投資銀行學」、「環境經濟學」與「環境風險管理」，並旁聽了「國際市場營銷學」。每門課程都給予我獨特的學習收穫，啟發了我對專業領域更深入的思考。

「投資銀行學」不僅幫助我全面了解投行的核心業務，也讓我熟悉內地的金融生態與監管特點。例如：相比台灣以金控為主的金融模式，大陸的金融環境展現出地域性銀行的多元發展，除了幾家比較大的金融機構外，還有很多地方的農商行、小銀行。因為內地幅員廣大，在地的機構較容易深入替民提供金融服務。此外，在生活中我注意到內地許多常用的手機 app 或者購物平台內嵌了小額信貸等便捷金融功能，滿足了廣大用戶的需求，但也可能因此衍生信用風險，需要進一步把關。

「環境經濟學」是我在台灣就一直很想上的課程，可惜原本就讀的大學沒開設這門課，剛好南大的環境學院有開設它，讓我可以有更多的資源認識這門學科，實現了我的學習期待。在課

堂上，我學習到如何評估環境的價值與效益，了解各種環境規制政策的演進及其利弊，更重要的是讓我對於大陸這邊的管理措施辦法、遇到的一些問題有更進一步的接觸與思考。這也正是促成我來交換的重要原因之一，對我的學術研究與未來規劃都具有重要意義。這是最推薦的學術課程。

另外，出於對未來職涯的考量，我選修了「環境風險管理」，讓我有概念如何簡易地分析環境風險，包含風險構成三要素、風險特徵描述、該怎麼計算危害商數等等。同時，我也較深入認識一些具體的環境議題，例如：食品安全、重金屬污染、水體中的 PAHs 及內分泌干擾物等。最後從這門課的期末實踐報告中，我也學習到如何進行群眾風險感知的研究，包含製作問卷到使用軟件分析，評估結果的可信度等，收穫頗豐。

至於「國際市場營銷」則是從中國的角度出發，去看中國企業在世界上或者外國企業在中國面臨的營銷問題，以及進入國際市場中該考慮的重點。從前在台灣接觸到和營銷相關課程的時候，多是以歐美的角度切入思考學習，藉由旁聽這門課，讓我較能同時以東西方不同的角度去思考國際貿易上的問題。藉由同學之間針對案例的互動討論，也啟發我跳脫固定思維，學習不同文化背景下的多元觀點。

C. 國外研修之生活學習（課外）

課餘時間除了參與社團活動外，我也積極探索當地的自然與文化景觀，讓學習不僅止於課堂。在青海，我親臨壯闊的內陸鹽湖，遠眺巍峨雪山，並深入雅丹地貌，感受大自然的鬼斧神工；在湖南張家界，我漫步於砂岩峰林之間，沉浸在喀斯特地形的奇幻壯麗之中。在南京，我登上棲霞山，欣賞層層紅楓，體會棲霞古寺的靜謐莊嚴；漫步玄武湖畔，靜看夕陽將湖面染成一片溫暖的橘紅；走進毗廬寺，欣賞金黃銀杏與古樸寺廟交織而成的和諧之美。此外，我也參訪多座博物館，如南京博物院、江寧織造博物館及湖南省博物館，近距離欣賞歷史文物，認識每件文物背後

的故事，感受其承載的文化價值。當親眼見到那些曾在課本中讀過的歷史遺產時，一種無法言喻的感動油然而生，讓我更深刻體會到中華文化三千年來的深厚底蘊與非凡魅力。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 認識當地優秀的教師與同學，結交同好
2. 認識不同的地域文化與體驗當地風土民情
3. 培養獨立性、解決問題的能力

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

我在一次由南京到上海移動的過程中，不慎將台胞證遺失，當時隔天早上預計要搭機返台。最初的狀況是確認台胞證在南京火車站過安檢前尚未遺失，之後就不知在哪裡掉落。因為是在旅館發現遺失的，所以先用護照辦理入住，之後在 12306 app(中國鐵路 app)和上海地鐵的小程序上登記遺失。因為在 12306 app 上面一個遺失物件只能登記在一個地方尋找，所以後續通過打客服電話擴大搜尋的範圍。中國鐵路在協尋後會將結果以簡訊的方式進行通知，上海地鐵則是由小程序查詢，搜尋速度相較中國鐵路來說慢很多。

起初收到結果都是未尋獲，而我那個時候因為較急著返台，所以將飛機先改到隔天晚上，預計通報遺失，申請臨時台胞證先返台，後續再申請新的。幸好，後面隔天凌晨有收到中國鐵路通知，在南京站尋獲我的台胞證。當初有兩個方案可以處理，一是我親自返回南京站領取，二是請官方合作的快遞協助送到我在上海的所在地。由於班機的時間較緊迫，選項一跟二都來不及，所以最終是請中國鐵路協助將我的證件從南京帶到上海，這是最快的方式。起初鐵路的客服人員會說明無法保證遺失物到上海的時間，可以無償協助運送，但最長時間可能會到一週。我先和對方溝通

我的迫切性，並且表示可以接受不確定的等待期，最後我的證件被安排在當天下午的高鐵上帶到上海。雖然後來因為列車長未及時將證件交站，導致多等一趟高鐵來回南京與上海，還是趕不上晚上的飛機，但當天最後還是有成功在上海火車站領回我的台胞證。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

主要不習慣的地方有三點，一是對岸抽菸的人口數眾多，只要外出走在路上幾乎都會遇到抽菸的人，所以口罩要好好戴；二是那邊的廁所多為蹲廁，有些廁所甚至沒有鎖，遇到這情況如果條件允許，就麻煩身邊的朋友幫忙把風，或者忍到正常的廁所，真的不行就只能速戰速決；三是他們說話的口音相較我們比較粗獷一些，所以有時聽起來比較兇，感覺不耐煩或者在罵人，但聽多了其實習慣就好，都是正常溝通。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

對我來說最大的成長是勇於向外發聲，不論在解決問題方面，或者是向外認識新朋友也是。有時候生活會在網路消費或者辦理程序遇到一些問題，這時要跟對方針對規則、需求還有其他人的經驗等進行積極的溝通，效率及結果才會比較理想，不然有些時候權益可能就被縮減。另外我在外遊覽的時候，也常主動和其他人交流，由此也認識許多不同地方的人，能更深入認識中國居民的日常生活。

H. 感想與建議

這次的交換生活對我而言是一場全方位的探索與成長。從課堂中的學術研究到課外的文化體驗，再到旅途中的自然景觀、邂逅不同地方的人，處理各種突發事故，這些都讓我以不同往昔的方式生活與學習。我不僅學到書本之外的實用知識，也在與南大師生、旅途遇到的同行者的交流中培養了更開闊的視野與多元的思考方式，並培養獨立性。這幾個月交換對我來說除卻是一次學習的機會，更是一段幫助我重新審視自我、開拓未來方向的寶貴旅程。這些點滴經歷，將成為我人

生中的重要養分，伴隨我迎接未來更多的挑戰與可能性。

- I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得