學校簡介

諾歐商學院，由蘭斯管理學院（Reims Management School）和盧昂高等商學院（Rouen Business School）合併，擁有國際商管學院三大認證AACSB、EQUIS、AMBA，是歐洲最佳商學院之一，校區分別坐落在盧昂(Rouen)、蘭斯(Reims)以及巴黎(Paris)。本人選擇蘭斯校區。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我選修了三門管理類的課程(Data Management, International Finance – the European Perspective, Business Ethics)，以及一門法語課，共計四門。
法文課會根據開學前email給學生的小測驗來進行程度分班，並且會在前兩周的課程讓學生根據課程內容難易度調整自己的班級，而我分配到A1至A2.1的班級，該程度的課程對我而言有點困難，但前一階的課程對我來說又太簡單，所以我決定挑戰自己繼續修這一階的課程。整體上課不會無聊，並且過程中老師會透過問答的方式，讓每個人回答，下課後老師也都會留下解答同學的問題，生詞部分老師通常只會帶過，需要課後自己花時間背誦，而文法部分老師會視班級學習情況進行複習。
另外，所選的三堂管理類課程中，我最喜歡數據管理（Data Management）這門課，學分為5 ECTS，他是一門非同步線上課程，只需在課程時間結束前完成所有學習內容即可，這門課內容涵蓋數據監管、數據視覺化，及公司數據治理等，是一門容易理解的理論課程。

國外研修之生活學習（課外）

法國當地的手機門號、蘭斯當地的交通卡(Citura)、銀行帳戶皆可在市中心辦理完成，建議先辦手機門號後再去銀行開戶。而交通卡有單程票、十次票、月票(有學生優惠)可供選擇，單程票、十次票以及月票充值可在Tram站直接購買，學生月票辦理需要到市中心，辦理地點可利用Google Map搜尋Boutique Citura導航即可，個人可以根據當月預計搭乘次數來決定是否要辦理月票或十次票，因為到交換後期我都改用十次票比較划算。
關於吃方面，住宿地點若位於Residence Paul Fort或Résidence des Facultés，0樓會有學生餐廳，一份餐點3.3歐，但需要利用Izly付款。若到市中心餐廳吃飯，一份餐點大約7歐以上，平均15歐左右。住宿地點Residence Paul Fort周邊有一間麥當勞，並且走路不到五分鐘就有一間超市Intermarché，如果想去大賣場也可以走一段路再搭公車前往大型家樂福購買。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 認識不同國家的朋友並接觸不同文化。
2. 除了法文課增進法文實力之外，更可以透過在法國生活活用法文。
3. 訓練獨立自主的能力。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

1. 第二個月的電信費因為逾期一個小時繳費而多繳10歐元，解決方式是在官網透過銀行帳戶綁定方式，每個月自動扣款。

2. 交通工具誤點或取消打亂原本排定的行程，在安排交通時需要考慮到該交通延誤的機率及程度或者是交通當天的行程安排少一點，若延誤可將行程移至其他天。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

1. 溝通問題:在蘭斯生活，發現竟然會講英語的人並不多，包括宿舍管理員也不會講英語，造成溝通上的困擾，所以後來每次發現對方不會講英語時，馬上拿出Google翻譯的對話模式，溝通起來會方便許多。
2. 用餐時間差異:歐洲朋友的晚餐用餐時間通常在8點至10點，有一次朋友邀請我晚上十點去吃晚餐，由於跟我的生活習慣差太多了，所以我都會改約午餐時間。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

變得更獨立，能夠在國外獨自處理生活上大小事。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金減少了一些海外生活費上的經濟負擔，並且該獎學金沒有資格限制，不用在海外研修前增加更多的行政申請手續，對學生而言減輕不少壓力。因為本身就讀系所的畢業門檻需要到海外研修一學期，所以獎學金有無並不會改變我的出國計畫。

感言及心得感想

歐洲國家對於曾經的我非常遙遠，甚至剛到法國的一兩天，我都還不能相信我真的在法國了，在這四個多月交換的期間，覺得自己成長許多，也獨立許多，從大學就嚮往交換的我因為種種的顧慮始終沒有去交換，所以也慶幸就讀系所的畢業門檻讓我勇敢踏出這一步，當然也非常感謝父母願意提供經濟上的資源，畢竟沒有錢萬萬不能。最後，要感謝國際事務處的人員幫忙處理交換學校的行政手續以及中山大學提供豐富的交換生資源，讓我可以順利圓夢。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The school I am exchanging with is Neoma Business School. NEOMA offers a wide range of programmes through its campuses in Reims, Rouen and Paris and its virtual campus. My campus is in Reims, which is a beautiful city and famous for its champagne.
During the exchange I meet new friends and take four courses. The courses I am taking are French Language, Data Management, International Finance - the European Perspective and Business Ethics. Among these courses, there are two e-learning courses, which give me more flexibility in my travel plans. In addition, of the three management courses I have chosen, I like the Data Management course the most. It is worth 5 ECTS credits. It is an e-learning course. You just have to complete all the studies before the end of the course. The content of this course covers data monitoring, data visualisation and data governance. It is a theoretical course, which makes it easy for me to understand.
I also take the opportunity to travel to different European countries to broaden my horizons.
As far as I am concerned, European countries are very far away from me. Even when I arrived in France, I still couldn't believe that I was actually in France. During these four months of exchange, I felt that I had grown a lot and become more independent. So, if someone asks me if they should do an exchange, I would strongly advise them to give it a try.