

國立中山大學出國交換/研修(含寒暑期課程)/獎助學生

返國報告書

1 學校簡介

早稻田大學是位於東京都新宿區的一所私立研究型大學，前身為東京專門學校，於1882年由日本前內閣總理大臣大隈重信所創立。設有政治經濟、社會科學、法學、商學、文學等學部。早稻田大學致力於推動國際化，提供多種英語授課的課程以及外語教育，並與世界各地的多所大學建立交流，因此吸引了來自各國的留學生。除此之外，早稻田大學擁有強大的校友網絡，許多在日本政商界或各行各業活躍的人才皆畢業於早稻田大學。

2 國外研修之課程學習（課內）

早稻田大學社會科學部的課程相當多元，除了人文科學、政治學、經濟學外，亦有商學、法學、自然科學、情報科學等領域。同時可以選擇是否要加入ゼミナール（專題討論），教授的研究範圍也跨足多個領域。另外若是其他學部的課程有開放給所有學部的話，也都是可以選修的。以下分享兩個我自己選修後很喜歡的課程。

人文地理学（人文地理學）

因為我本身對於地理學很有興趣，但過去沒有太多選修相關課程的機會，因此選擇了這門課程。這堂課在討論地理如何影響文化，例如在不同的地區會有什麼方言和用語的差異，或是透過觀察街景圖片，推測這個地方是在什麼樣的背景下才會呈現如此的景觀。

メディアの世界（媒體的世界）

這堂是由政治經濟學部開的課程，每週會邀請一位來自朝日新聞不同領域的記者，分享他們如何進行新聞工作或是該領域的議題。課程中會安排討論和提問，因為這門課有很多不同科系的同學選修，因此可以學習其他領域同學的看法，同時也有能夠讓自己思考的時間。

3 國外研修之生活學習（課外）

早稻田大學異文化交流中心（ICC）每個月都會舉辦各式各樣的活動和交流話，除了體驗日本文化之外，也有關於世界各地其他文化的體驗課程。大部分的活動只要是早稻田大學的學生都可以報名，因此日本學生和留學生會參加（活動會分日文為主或英文為主）。我自己常去的是Language Lunches，是用指定的語言（日文、英文、中文、法文等）和其他學生交流的活動，基本上每週都會舉辦1~2次，不過每次的指定語言都不同，可以先上ICC的網站確認。因為這個活動不會指定主題，基本上就是去和來自不同地方的學生聊天。除了Language Lunches之外的其他活動也有很多機會認識留學生。

學校以外的課餘時間我會到東京市區逛逛，體驗一個人在大城市探險的感覺，或是和在公寓認識的其他留學生一起出去玩，除了熱門的景點外，也比單純來觀光有更多時間進行深度旅行，比如在郊區和住宅區漫步，或是利用大學生優惠免費參觀博物館或美術館。

4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 提升日語、英語等語言能力
- 修習不同領域的課程
- 以不同的觀點或文化背景吸收新知
- 結交來自日本及世界各地的人脈
- 培養獨自解決問題的能力
- 利用課外時間探索世界

5 感想與建議

這次到日本交換是我第一次自己出國和自己生活，一開始要自己處理租屋、銀行、電話卡和一堆文件的時候真的很迷茫也很無助，但抱持著凡事總有第一次的心態，還是成功度過一個又一個的關卡。我覺得這讓我體會到最重要的事情是不要害怕開口，因為像是在辦手續的時候會遇到很多自己不能解決的問題，但通常只要向工作人員詢問就能得到解答，也很幸運我這次遇到很多親切的人。

經過這一學期的留學後回台灣，我也覺得對於很多事情我的態度和看法變得很多，我想或許是這次的經驗讓我的眼界更廣闊了，除了體驗過許多在台灣沒有機會做的事，也認識了來自不同地方的朋友。因此我認為既然有這個機會到陌生的地方生活，就不要害怕嘗試新鮮的事物（當然安全第一），如此一來回頭再看這段時間，我想一定會是一段收穫滿滿且一生難忘的冒險吧。

Studying abroad in Japan has been an incredible journey that has significantly enriched my life. One of the most rewarding aspects has been the improvement of my language skills, particularly in Japanese and English. Immersing myself in a language-rich environment has allowed me to communicate more effectively and gain confidence in my abilities. The opportunity to take courses in diverse fields has broadened my academic horizons. Engaging with different subjects has not only enhanced my knowledge but also provided me with fresh perspectives that challenge my previous ways of thinking. This experience has encouraged me to absorb new ideas from various cultural backgrounds, fostering a deeper understanding of global issues.

Additionally, I have made valuable connections with peers from Japan and around the world. These friendships have enriched my experience, allowing me to learn from others' viewpoints and cultures. Networking in such a diverse environment has opened my mind to new possibilities and collaborations. In my free time, I have eagerly explored the wonders of Japan, from its vibrant cities to serene landscapes. This exploration has not only been a source of joy but also a way to deepen my appreciation for the rich culture and traditions of this beautiful country.

This exchange program in Japan is my first time going abroad on my own, also my first time living alone. At first, I felt really lost and helpless when I had to deal with renting an apartment, opening a bank account, getting a SIM card, and handling a bunch of paperwork. However, with the mindset that everyone has their first time, I managed to overcome one challenge after another. I realized that the most important thing is not to be afraid to speak up. During the process, I encountered many issues that I couldn't resolve by myself. But usually, asking the staff for help would lead to answers. I was also fortunate to meet many friendly people along the way.

After this semester, I feel that my attitude and perspective on many things have changed. Perhaps this experience has broadened my horizons. I've had the chance to do many things that I wouldn't have had the opportunity to do in Taiwan, and I've met many people from different places. Therefore, I believe that since I have the chance to live in an unfamiliar place, I shouldn't be afraid to try new things (of course with safety as the top priority). Looking back on this time, I believe it will be a fulfilling and unforgettable adventure.



▲ 觀賞早稻田大學與慶應義塾大學的棒球賽



▲ 參加 ICC 舉辦的插花體驗活動



▲ 早稻田大學的學生食堂