

## 26-1 學校簡介

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

## 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

## 26-5 感想與建議

## 26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）

我在早稻田大學的情報理工學科交換一年。說真的這所學校真的是超級無敵棒，有太多太多的資源可以去爭取。對留學生也是十分方便。像是學校有 I C C 這個單位，會辦很多給留學生參加的活動。像是茶道，書法，三味弦表演等等各種活動，也有每週一兩次的語言練習活動，有日文，英文，西班牙文…各種語言都有。還有 writing center 這個單位，交各種報告，作業，論文時，對自己的日文能力或英文能力不放心的人可以去預約，他會幫你檢查作業的文法單字各種問題。基本上只要遇到困難，都會有一個適合的中心可以幫你解決。

我是理工學部的日文組交換生，所以平時不在早稻田校區上課，而是走路二十分鐘的校區。英文組的學生我是不太清楚，但日文組的學生有三種課程可以選，一種是自己理工學部的課，跟本校區其他學部的課，還有開給留學生的日文課（也在校區）。看到有趣的課基本上就是選就對了，因為一年的心得就是，日本的課真的是有夠好過，只要有出席，應該是不用擔心會被當。成績好不好看是一回事，但反正不會被當就對了。而在日本，報告的「書式」是很重要的，如果內容很好，但版面用得不好看，成績可能也不會高。早稻田也很多很好玩的課，騎馬，高爾夫等等平常見不到的課他都有，一定要去試試看。下學期因為肺炎，所以變成了網路上課。因為哪都不能去，我就把學分全修滿了。過上了被作業追趕的水生火熱的日子。

學習之外就是一直在吃喝玩樂吧。剛入學那陣子就是參加學校的各種活動，然後體驗各種社團，找到適合自己的社團再加進去。然後交各種國家的朋友，真的挺快樂的。尤其是體驗社團的合宿一直是我以前的夢想，可是後來我發現合宿真的是超貴，兩天就差不多要一萬台幣。我參加了兩個社團的合宿，我發現合宿的精華就是在於喝酒！而我不太喝酒，在日本真的是有點可惜。每週社團結束都會有個「飲み会」，也就是聊天吃東西喝酒的場合，挺好玩的。再來就是超喜歡旅行，我上學期包括兩次合宿，去了十幾次旅行。因為上學期我只修了 13 學分，只上三天課，其他時間就是出去旅行不然就是逛街，吃喝玩樂。我每次旅行都會找朋友一起去，可以跟對方瞬間變得很熟，也可以瞬間知道這個人可能跟自己不太合。可是下學期因為肺炎的緣故，就都沒旅行，攻略全日本的計畫也泡湯了。日本真的是一個很棒的國家，一年四季都有活動，春天看櫻花，在櫻花樹下野餐。櫻花盛開的那陣子我基本每天都跑去看櫻花哈哈。夏天一定要去海邊，跟穿浴衣逛夏日祭典，參加煙火大會。秋天就是楓葉跟銀杏，那時候有去京都，真的超級好看。冬天就是看雪，堆雪人，泡溫泉。真的是習慣日本溫泉後真的會上癮，冬天我根本每個禮拜都去泡溫泉。萬聖節的時候也有去澀谷變裝大會，真的是有夠有趣，也夠瘋狂。還有當初來日本就是算好要剛好 20 歲，這樣可以順便參加成年禮。挺好的一個體驗。

交換的具體效益：

### 1. 擴大視野

說真的以前知道擴大視野，但都不知道擴大什麼視野。但實際體會就真的懂了。因為認識很多不同國家的人，所以也就漸漸知道很多國家的事情，跟他們的思考邏輯。也認識了許多超有錢的人，聽了很多名人八卦跟一些有錢人的世界觀。還有就是更加理解日本。說真的其實來到日本之後，因為越了解，反而越不喜歡日本人。他們的裏社會真的是讓我不敢直視。而且走在路上只要是女的都會被搭訕，有夠可怕的。

### 2. 語言能力

反省自己，真的是沒有在讀日文。但是到了下學期，有個老師說我的日文真的進步很多，我住寄宿家庭，homemom

也覺得我的日文進步很多。我自己沒有實感，但既然大家說進步了，就是真的進步了吧。原本來日本前有考到 n1，但是口說能力真的是完全不行，聽力很好而已。但現在在日本對話已經完全沒有問題了，甚至時間不要太長，就不會被發現自己是外國人。

### 3. 變得時尚

現在翻以前的照片真的發現自己怎麼可以這麼醜。雖然現在也不好看，但以前那真的是慘不忍睹。住在東京因為大家每天化妝，用頭髮，走在路上都覺得自己怪怪的。然後因為認識了幾個很時尚的朋友，就跟著他們開始買衣服，學用頭髮。因為肺炎都沒出去旅遊，就全變成了光街買衣服買包包，現在很成功的發展成了日系少女 XD

### 4. 拓展人脈

覺得自己認識了很多很有前途的朋友，然後因為住在寄宿家庭，也認識了一些很厲害的長輩。他們也說之後有需要幫助可以聯絡他們。

### 5. 了解當地國家

我覺得我已經超級無敵了解日本了。雖然沒有親自去體驗他們奇怪的文化，但也算是聽到了很多。不只奇怪，令人匪夷所思的部分，還是有很多讓人很驚艷的地方。東京真的是太發達，以前我是愛國主義的一份子，現在我已經徹底叛變，愛上了東京的發達。或許是因為本身科系的問題，讓我對於科技十分的敏感。但這也讓我瞭解到，自己曾經的落後與井底之蛙，覺得這世界可以再前進一大步，我覺得這個部分對我的科系是有幫助的。還有就是日本的促銷手法太過優修，讓我成了悲慘的受害者。這種折價卷，各種打折的時間，被我研究得十分徹底。自以為省錢的同時，其實花了超多錢。但他們的產品真的是五花八門無奇不有，太厲害了。

### 6. 英文

我以前真的是有夠討厭英文，所以英文也超級無敵爛。我在日本的交友圈基本上已經放棄那群不會講日文的歐美人。但有一次一個德國朋友介紹我認識一個美國人，美國人不會說日文，我那時候第一次意識到自己英文變得多麼慘烈。後來漸漸發現我身旁的朋友每個英文都超級無敵好，就只有我一個人英文不好。讓我徹底意識到英文的重要性。然後我也開始動起了想去美國留學的念頭。

### 7. 個性的轉變

我也不知道為什麼自從我來了早稻田之後，整個人從陰沈變得很開朗。我稱之為早稻田魔法。可能是因為 homemom 是個很開朗的人，也很會表達自己的想法，所以我開始意識到自己的個性問題。再加上我來日本前就有個目標是要交很多朋友。所以自己可能漸漸變得有自信跟開朗吧。有個老師也說，他對我的第一印象是很安靜的人，但後來才發現我是個很開朗的人。這大概就是早稻田魔法。

感想：

就是這一切真的是太棒了，我好恨中山怎麼沒有跟早稻田的雙聯學位。一年根本不夠，兩年的話還可以順便來個就職活動，學到更多東西。雖然一開始剛來的日子我一直在想我為何選了早稻田，東京東西又貴，又沒什麼好玩的。但後來漸漸了解後，才覺得來東京真的太好了！



