

學校簡介

紐倫堡喬治·西蒙·歐姆理工學院是位於巴伐利亞州紐倫堡的一所公立理工學院。它擁有 12,200 名學生和 1,800 名教職員工，是巴伐利亞州第二大工業學院。

校方有提供給交換生的buddy program，buddy會在開學前三周左右透過電子信箱聯繫，在抵達德國之前有人可以接應大大小小疑難雜症，讓人感到十分放心。

紐倫堡本身大眾運輸十分方便，且機場距離市區不遠，搭乘大眾交通大約在半小時以內可以抵達，許多瑞安航空的航線也會在紐倫堡機場有停靠。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Gender Studies：是一堂研討性質的課程，每周課前老師會提供閱讀資料，並藉由同學報告及課堂討論來進行。課程涵蓋包含性別與身體、政治、媒體.....各種不同的切角來討論，而不僅以單一性別討論，也能讓我更理解到社會大眾所看待的大男人主義是如何脈絡化所造成的。

English B1/B2：老師用十分活潑的方式教導口語的英文。

German A1, Living in Germany - Easy Conversation for Beginners：德文對話的口說課，期末考以同學之間指定主題的對話考試，老師人很好讓人不害怕犯錯願意開口嘗試說德文。

German A1/A2, Welcome：課程密集班，能夠迅速認識德文，不過會建議還是需要課外補充或是有點德文基礎，至少發音要先弄懂再開始上課。

國外研修之生活學習（課外）

除了所生活的德國，這半年來去了14個國家，所有好的壞的都能親身經歷因此感到很幸福；旅行的過程中，從第一次遇見交通誤點、取消並驚訝於周遭的人怎麼都如此淡定，到後來已經能夠馬上想出幾個替代方案，彈性調整行程。也很喜歡與來自不同國家的朋友交流各式各樣的想法，也很驚喜於大家對於台灣政治環境的關心與鼓勵。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.把所有以前的想像化身為實際去親身體驗，轉變為自己人生的故事。
- 2.在國外解決突發狀況來臨的臨機應變能力。
- 3.英語對話。
- 4.勇於提問、表達自己的想法。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

曾在慕尼黑降下10年以來最大的積雪時，從義大利返回德國途中被困在奧地利；火車停駛在Innsbruck且住宿幾乎全滿，需要自己擬定路線策略及預訂住宿，並研擬隔日返回紐倫堡的路線，雖然德鐵火車本人常常誤點或取消，所幸德鐵DB app做得還不錯資訊算是豐富，真的需要多加善用。事件結束後再跟德鐵申請相關補償，後續也有順利收到我當天在Salzburg青旅的住宿費用。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

以前不知道外國的宿舍並沒有男女分開，所住的WG室友有男有女，且都是德國人。幸好室友人都非常好，在一起聚會時願意配合我講英文，也給予生活上許多大大小小的協助，非常感恩。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

以前總嚮往著在外國生活的光鮮亮麗，視為是人生的待辦清單項目之一，而在親自體驗過後能夠知道自己所適合的是甚麼，更加了解自己也透過所有來往相逢的人了解世界之大，更能接受所有的不同。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

在德國紐倫堡生活，獎學金完全抵免了學生宿舍的費用，也能減輕負擔。沒有獎學金仍會選擇出國交換，只是相對負擔上會稍微大一些。

感言及心得感想

在國外生活一直是自己的人生清單項目之一，在工作幾年之後能有這樣的機會是格外珍惜。常常提醒著自己人生最重要的就是體驗，這半年來體驗了德國學校的風氣、氣氛、學生討論互動的方式、與外國同學分組報告的討論；重新體驗學生宿舍的集體生活，在共用空間的使用與私人房間的隱私，和很棒的室友們達到了平衡；體驗了外國餐廳的風俗民情，甚至不能夠舉手呼喚服務生，只能以眼神接觸來反應自己的需求（特別是在德語區）；體驗了在奧地利租車駕駛，並安全抵達世界最美小鎮哈修塔特；體驗了歐洲各國歷史文化所遺留下的美麗展物、畫、建築；體驗了北極圈內的寒冷以及極光的美麗；體驗了南歐的熱情以及佛朗明哥舞的明快爽朗；體驗了倫敦大城市的五光十色及昂貴的物價。而這些體驗諸多的快樂來自於萍水相逢與留下明亮記憶的人們，很感謝這些美好緣分及中山大學所給予的機會。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Living abroad has always been one of the items on my life bucket list, and having the opportunity after working for several years is particularly cherished.

If given the chance, I highly recommend students to choose seminar courses. In these classes, there are no standard answers, and teachers greatly encourage students to share their experiences. It's an opportunity to practice critical thinking when encountering ideas that are completely different from one's own.

I often remind myself that the most important aspect of life is the experiences it offers. Over the past six months, I've experienced the atmosphere, culture, and interactive discussions among students in German schools. I've also experienced discussions during group presentations with foreign classmates. I've encountered the customs of German restaurants, where I couldn't simply raise my hand to call a waiter but had to make eye contact to communicate my needs. I've driven rental cars in Austria and safely arrived at the world's most beautiful town, Hallstatt. I've explored the beautiful exhibitions, paintings, and architecture left behind by the historical cultures of various European countries. I've felt the cold within the Arctic Circle and admired the beauty of the Northern Lights. I've experienced the warmth of Southern Europe and the lively rhythms of flamenco dance. I've witnessed the vibrancy and expensive prices of London, a bustling metropolis. All these experiences and much joy stem from encounters with people who have left bright memories. I'm very grateful for these wonderful encounters and the opportunities provided by Sun Yat-sen University.