A. 學校簡介：

我這次交換的學校是位於法國第戎的 勃艮第商學院（Burgundy School of Business, BSB）。這所學校最特別、也最有名的特色之一，是與紅酒相關的專業與課程。勃艮第本身就是世界知名的葡萄酒產區，能在這裡學習相關知識，是非常難得的機會。

B. 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程：

在交換期間，我修習了四門課程：法文課、Tourism Marketing、Professional Wine Tourism Experience，以及 Viticulture, Oenology, and Sensory Analysis。

法文課部分，老師教得較慢，我認為教材編排缺乏系統性，因此學習效果不如預期，整體下來覺得法文能力進步有限。

Tourism Marketing 課程則涵蓋了像 SWOT、PEST 分析等基礎行銷工具，雖然這些在台灣已有接觸，但這次是首次應用在葡萄酒觀光產業上，還是覺得頗有收穫。

Viticulture, Oenology, and Sensory Analysis 這門課主要教授葡萄酒的基本品評技巧，包括如何判斷酒的酸度、澀感，以及辨別各種香氣。雖然我自認味覺不是特別靈敏，但還是覺得課程內容很新奇有趣。

我最喜歡的是 Professional Wine Tourism Experience，這門課不僅結合了理論與實務，還包含兩次實地參訪酒莊的行程，讓我能親身走訪葡萄園、了解釀酒流程，這樣的學習經驗非常獨特且難忘。

C. 國外研修之生活學習（課外）：

除了課業學習，生活上也有些改變需要適應。由於法國的外食成本較高，我開始學習自己買菜、煮飯，這也讓我培養了更多生活自理的能力。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）：

這段交換期間，我有三方面的明顯成長：

1. 英文口說能力提升：無論是在課堂中與教授及同學互動，還是在旅途中與不同國籍的人交流，我都必須主動開口說英文，這讓我在短時間內大幅提升了語言的實用能力。

2. 葡萄酒相關專業知識：透過課堂學習及準備 WSET 考試，我對於葡萄酒的產區、葡萄種類、釀造過程與行銷知識都有更深入的理解。

3. 國際觀與文化理解：旅遊至不同國家，讓我更深入了解各地的歷史、藝術、建築及風俗民情，也認識了來自不同國家的朋友。這些經歷拓展了我的視野，讓我學會用更開放的角度看待世界。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?：

在旅遊過程中，常會遇到突發狀況。有一次，我因為第一班火車延誤，導致錯過轉乘的火車，而那班是最後一班回宿舍的列車。當下我非常緊張，但去詢問車站客服後，他們竟然免費安排我入住附近的飯店，還附早餐。原本我感到很煩躁，覺得行程被打亂了，但最終的結果其實並不差。這次經驗讓我學到：面對突發狀況時，不要太快陷入負面情緒，有時候事情的發展未必像我們想像的那麼糟糕。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?：

文化適應方面，最初覺得特別的印象是歐洲人生活步調的緩慢，無論是行政流程還是日常生活，都相對悠閒。此外，我也觀察到許多歐洲年輕人會利用 gap year 旅行或探索自己，這與亞洲社會普遍強調畢業後立即就業或攻讀碩士的觀念有所不同。他們更重視尋找自己熱愛的事物與生活方式，這讓我也開始思考自己的未來以及自己到底喜歡什麼，也讓我提醒自己不要對未來一直感到焦慮。

不過，在歐洲旅遊時也難免因為不同文化而遇到一些不愉快的經驗，例如遭遇種族歧視（尤其是青少年真的豪可怕），有時候確實會影響心情，但畢竟就是有些人素質很差而且充滿惡意，所以通常也不太放在心上。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?：

這次交換最深遠的影響，是我對未來方向有了新的想像。在出國之前，我從沒想過自己會希望在歐洲工作，但現在，這個想法成為我努力的目標之一。

H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫?：

它是我能決定赴法國交換、並有餘裕探索歐洲各地的重要因素。沒有這份資助，我無法這麼盡情體驗這段如此精彩的五個月。

I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想：

我非常感謝獎學金提供的支持，能夠成為這項計劃的受益者，我感到無比幸運與感激。

J. 別具意義的照片：

1. Field trip 參觀酒莊



2. 學校辦的 Lunar New Year 葡萄酒 Tasting 活動



3. 與來自不同國家的朋友一同烹調各自的家鄉料理，並彼此分享。

