

心得報告：

一、學校簡介：

復旦大學是位於上海的一所頂尖大學，其歷史悠久並在當地頗具盛名。復旦大學佔地極大，共有四個校區，分別是校本部邯鄲，及楓林、張江、江灣校區，平時大多數大學生會在校本部邯鄲活動，江灣校區距離邯鄲校區較近，在不塞車的情況下大約 10 幾分鐘的車程，主要是法學院的學生以及研究生的上課地點。楓林校區則是醫學、公共衛生相關科系的學生上課地點，張江校區是理工科系學生的上課地點，其中楓林校區與張江校區都離校本部有一段距離，大約 40 分鐘的車程，交換生的宿舍在校本部邯鄲校區，其地理位置方便，距離商場及地鐵都不遠。

二、課程學習：

本次選擇了兩門課程，一門是公共衛生學院的課程，在楓林校區上課，課程是採合授方式進行，以研究所的課程來說人數算多，上課內容較為輕鬆，是屬於可以活用在生活上的公共衛生相關知識。另一門課程則是旅遊學系的課程，名稱叫做旅遊企業戰略管理，在邯鄲校區上課，也是我這學期最喜歡的課程。這個課程就是典型的研究所課程，是屬於小班制，每位同學每堂課都有與老師互動的機會，參與性高，且老師與學生間的相處就像朋友一樣，下課時總有學生圍繞在老師旁邊問問題，老師也會主動分享一些有用的資源給學生。課程內容主要圍繞戰略管理，老師會需要根據教科書內容選定主題進行案例分析，並時常緊跟時事，課程內容十分的鮮明有趣，透過老師分析的視角，也讓我能以另一種不同的角度看向世界。另外，這堂課也有安排課外參訪，去了商湯科技以及遊戲博物館，都非常壯觀，也是一個難得的特別體驗。

三、生活學習：

本次來到上海交換，除了課程的學習之外，也不免俗的得體驗一下當地的風土民情。在交換期間除了上海，我也去了外縣市遊玩，其中我特別喜歡在去杭州遊玩時特地去訂的宮宴，宮宴除了杭

州在上海以及北京也有，是一間結合傳統表演文化以及美食的餐廳，宮宴從建築到服務人員都是滿滿的傳統中式風格，在那裡不但可以換上心儀的古裝，更有結合力與美的傳統歌舞表演，再配合精緻美味的中式佳餚，令人印象深刻，也成為我此行的美好回憶之一。

四、遇到的困境：

由於語言相通，因此在交換上並沒有遇到甚麼太大的困難，唯一較困擾的是一開始報到時，由於沒有當地的手機號碼導致無法使用諸多服務，但問題不大，辦這些手續都蠻快的，也建議未來要去交換的同學可以先微信綁定自己的支付工具，才不至於寸步難行。

五、文化差異：

在此次交換中並沒有感覺到太大的文化差異，但仍有些不同。比如說飲食方面，上海一帶地區(江、浙、滬)較好甜口，去一些傳統的餐廳吃飯就可以發現，讓我印象最深刻的是甜口的東坡肉。另外還有一點就是上海的多元包容性也很高，在上海的地鐵上，就算衣著或是妝容較為特別，也不會引來過多的關注或是議論。這些文化差異雖然不大，但卻非常有趣。

六、感想：

經過此次交換，我認為我可以使用更多元的視角看世界，也變得更能獨當一面，並清楚自己想要的是什麼。以前的想法較安逸，所以很感謝當初學姐鼓勵我來申請交換計畫，以及中山大學和復旦大學提供機會，我在這裡也鼓勵有想要交換的學弟妹能夠把握這個很好的機會，不論是申請哪個國家或是學校，趁年輕多看看世界。